



# 中央区

※保健だよりは毎月15日号に掲載しています。

中央区役所 〒810-8622 中央区大名二丁目5-31

区役所代表電話 ☎714-2131

午前8時45分～午後5時15分 土・日・祝日・年末年始を除く

区ホームページは「福岡市 中央区」で検索するか右のコードから  
区フェイスブックページは「情報発信中央区」で検索



舞鶴公園のシャクヤク

区の人口 203,038人 (前月比 796人増) (男 90,523人 女 112,515人) 世帯数 125,102世帯 (前月比 857世帯増) (令和2年4月1日現在推計)

調、所、園 など文中で使用している記号の説明は、本紙15面を参照してください。

## 「中央区探検隊」の リサーチャーを追加募集

あなたが「面白い」「知らせたい」と思う中央区の見どころや地域情報・歴史などを取材してみませんか。提供された写真・記事は区のフェイスブックなどに掲載します。



☑️写真が撮影できる機器を所有し、中央区内で月1回以上取材して電子メールで画像と文章のデータの送信ができる15歳(高校生)以上の人。※住所地は問いません。☑️選考で5人程度

☑️電子メール(chuo-tkt@city.fukuoka.lg.jp)に住所、氏名(ふりがな)、年齢(高校生の場合は学校名と学年も)、電話番号、取材したい分野(イベント、自然、都市景観など)を書き、自分で撮影した写真2点～4点程度を添付して5月29日(金)までに送付してください。

☑️区総務課 ☎718-1013 ☒714-2141



昨年11月5日掲載 nokoさん「第8回 福岡まつり月華祭」に初めて行きました。



昨年11月12日掲載 Joshuaさん「なぜ?この街でプログラミングを始める女性たち」



昨年11月13日掲載 トミカさん「知ってほしいように知らない話―西郷隆盛の隠れ家―」

区の魅力をもっと知ってもらおうと、区は「中央区探検隊」の事業を昨年10月から始めました。区内の見どころやイベント、地域活動などを取材するボランティア(リサーチャー)を募集し、取材した記事を、区のフェイスブック「情報発信中央区」に掲載しています。これまでの記事の一部を紹介いたします。

nokoさんは、近くに住んでいるのに見たことがなかった「月華祭」を取材。かぐや姫をモチーフにしたみこし行列が、繁栄と安全を祈願して天神の繁華街を練り歩く様子を伝えました。

Joshuaさんは、「エンジニアカフェ(天神一丁目赤煉瓦文化館内)」で行われたプログラミング学習支援の催しを取材。ITエンジニアを育む市と企業の取り組みの一端を伝えました。トミカさんは、「知ってほしいように知らない話―西郷隆盛の隠れ家―」をテーマに取材しました。西郷隆盛の隠れ家の跡や、実は中央区が発祥だったあるものを紹介。普段生活する中で見過ごしているものを伝えました。

## 中央区の魅力を発信中 中央区探検隊



区フェイスブックはこちら

☎718・1013  
☒714・2141

### 問い合わせ先

区総務課

## 身体を動かそう



新型コロナウイルス感染症拡大防止のために外出を自粛することで「動かない(生活不活発)」状態が続くと、身体や頭の動きが低下してしまいます。心身の機能低下や転倒などを予防するためにも、日頃から運動することが大切です。

市は、高齢者向けに「足元気体操」や「祝いめでた体操」、「黒田節体操」など、介護予防に効果的な六つの体操を「よかトレ」と名付けて日々の生活に取り入れることを推奨しています。よかトレ動画は市ホームページ(「よかトレ」で検索)から。



スマホはこちらから

誰にでも効果的な運動ですので、家中でも実践してください。動かない時間を減らし、自宅でもできるちょっとした運動で「フレイル(虚弱)」を予防しましょう。☑️区地域保健福祉課 ☎718-1111 ☒734-1690



## 中央区歩こう会

JR博多駅をスタート後、筑肥新道、平尾大池、梅光園緑道を経由し、城南区役所まで約9kmのコースを歩きます。

☑️5月17日(日)午前9時にJR博多駅筑紫口に集合☑️200円☑️昼食、飲み物☑️不要☑️同会・平林(☎090-6778-0723)か平田(☎090-2518-8274)へ。※雨天時は5月24日(日)に延期。

## 新型コロナウイルス感染拡大防止のために ご協力をお願いします

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、三つの密(密閉・密集・密接)を避けてください。区役所では混雑を緩和するための取り組みを行っています。

### ▶区役所以外でも証明書が受け取れます

#### ①証明サービスコーナー

住民票の写しなどは土・日曜・祝休日を含む毎日午前9時から午後8時まで取得できます。戸籍関係証明書の取り扱いは平日の午前9時から午後5時15分まで。☑️天神(市役所1階情報プラザ内)、博多駅(地下鉄博多駅)、千早(なみきスクエア内)



#### ②コンビニエンスストア

コンビニ交付機能付きのマイナンバーカードがあれば、コンビニに設置されているマルチコピー機で各種証明書の発行ができます。交付手数料も窓口交付より50円お得です。

#### ③郵送での請求

住民票の写しや戸籍に関する証明書、市税に関する証明書を郵送請求することができます。詳しくは市ホームページ(「福岡市 郵送請求」で検索)をご覧ください。

### ▶引っ越しに伴う届け出期間の延長

転入・転居等の住民票の異動にかかる手続きは、異動日(引っ越し等の日)から14日以内の手続きが必要ですが、14日を過ぎても

通常通り手続きできるよう、当面の間、届け出期間の延長を行っています。

また、引っ越しに伴う▶マイナンバーカード(※)▶国民健康保険▶子ども医療証等▶介護認定▶児童手当の手続きーなどについても、特例により届け出期間の延長を行っています。

※マイナンバーカードは転出日から60日を過ぎると、使えなくなりますのでご注意ください。

☑️区市民課 ☎718-1020 ☒733-4840

## 駐輪場を利用しましょう

自転車を道路などに放置すると、通行の妨げになり、特に高齢者や体の不自由な人にとって大変危険です。また、緊急時の救助にも支障を来します。



区は、新たに駐輪場を整備したり、街頭指導員を配置し、駐輪場の案内やマナー啓発を行うなど、駐輪しやすい環境の整備に取り組んでいます。市営駐輪場が満車で使用できない場合は、一般利用ができる民間駐輪場をご利用ください。駐輪場の場所は市ホームページ(「チャリエンタウン」で検索)にも掲載しています。

自転車放置禁止区域内の放置自転車は、即日撤去しています。撤去した自転車は那の津保管所(那の津三丁目)に移動します。返還時には2,500円の保管手数料が必要です。

☑️区地域整備課 ☎718-1093 ☒718-1079

## イベントについてのお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、一部イベントが中止・延期となる場合があります。イベントの実施については事前に各問い合わせ先へご確認ください。