



中央区

※保健だよりは毎月15日号に掲載しています。

中央区役所 〒810-8622 中央区大名二丁目5-31

区役所代表電話 ☎714-2131

午前8時45分～午後5時15分 土・日・祝日・年末年始を除く

区ホームページは「福岡市 中央区」で検索するか右のコードから
区フェイスブックページは「情報発信中央区」で検索



シロバナマンジュシャゲ

区の人口 204,581 人 (前月比 73 人減) (男 91,456 人 女 113,125 人) 世帯数 126,524 世帯 (前月比 84 世帯減) (令和2年8月1日現在推計)

調、図、表など文中で使用している記号の説明は、本紙14面を参照してください。

やめよう！コロナ差別

闘う相手はウイルスです

目に見えないウイルスへの不安から、生活の中で思いやりの心で人と接することがおろそかになってしまっていることがあります。自分の意識や行動を見つめ直してみましょう。

◆◆◆ ウイルスが持つ「三つの顔」

新型コロナウイルスの感染が広がる中、感染者や医療・福祉に従事する人とその家族、海外から帰国した人、外国人、感染者が多い地域で生活する人などに対して、さまざまな誹謗中傷や偏見、差別の広がり懸念されています。

◆◆◆ なぜ差別は生まれるのか

それは、このウイルスが「未知の存在」だからです。人は未知の物に対して不安や恐れを感じ、警戒して距離を置こうという気持ちが生まれます。

日本赤十字社によると、新型コロナウイルスは「病気」「不安」「差別」の三つの顔を持つといわれます。これまでの感染症は治療することにより「病気」という一つの顔でとどまることが多かったのですが、このウイルスのように、このウイルスの恐ろしさは病

気そのものにとどまらず、人の気持ちを不安にさせ、それが嫌悪、偏見、差別につながり、人とのつながりを断ち切るところにあり

ます。また、「自分は感染したかも」と思っても、

この瞬間も、感染者はウイルスと闘っています。その闘いを支えるべく、医療や福祉に従事する人たちは日夜奔走しています。

もちろん、皆さんも、不便で苦勞の多い生活を送りながら、それぞれの立場で頑張っていると思います。

お互いの頑張りにより、この危機に立ち向かっていきたいと思います。

お互いの頑張りにより、この危機に立ち向かっていきたいと思います。

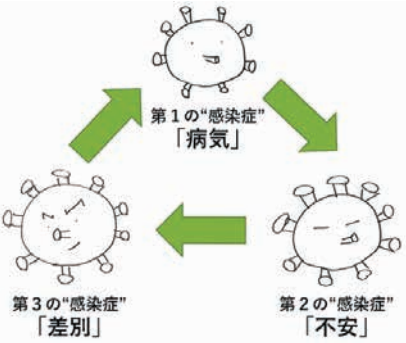
お互いの頑張りにより、この危機に立ち向かっていきたいと思います。

お互いの頑張りにより、この危機に立ち向かっていきたいと思います。

お互いの頑張りにより、この危機に立ち向かっていきたいと思います。

お互いの頑張りにより、この危機に立ち向かっていきたいと思います。

出典：日本赤十字社



また、「自分は感染したかも」と思っても、

この瞬間も、感染者はウイルスと闘っています。その闘いを支えるべく、医療や福祉に従事する人たちは日夜奔走しています。

◆◆◆ 悪循環を断ち切るために

新型コロナウイルスを正しく理解し、正しく恐れることが大切です。正しく理解するとは、出所が分からない情報やうわ

●人権相談を受け付けています

新型コロナウイルス感染症に関連する不当な差別、偏見、いじめ等の被害に遭った人からの人権相談を受け付けています。困ったときは一人で悩まずに下記相談窓口にご相談してください。

名称	電話・受付時間
人権啓発相談室(福岡市人権啓発センター)	092-717-1247 平日午前10時から午後5時まで ※正午から午後1時は除く
みんなの人権110番(福岡法務局・福岡県人権擁護委員連合会)	0570-003-110 平日午前8時30分から午後5時15分まで
子どもの人権110番(福岡法務局・福岡県人権擁護委員連合会)	0120-007-110 平日午前8時30分から午後5時15分まで
外国語人権相談ダイヤル(福岡法務局・福岡県人権擁護委員連合会)	0570-090911 平日午前9時から午後5時まで

また、正しく恐れると

区生涯学習推進課 ☎718-1068
714-2141



また、正しく恐れると

区生涯学習推進課 ☎718-1068
714-2141

また、正しく恐れると

区生涯学習推進課 ☎718-1068
714-2141

不確かな情報に惑わされず、距離の確保、マスクの着用、小まめな手洗いなど、日頃から感染拡大防止の取り組みをしっかりと行うことです。その上で、差別に同調しないために「病気」「不安」「差別」の三つの顔を持つことを理解し、自分の行動や言葉を冷静に振り返り、人と人とのつながりを守りましょう。

【問い合わせ先】

区生涯学習推進課

☎718-1068
714-2141



ヤクルトの容器の形をした石碑



明治32年、長野県に生まれた代田稔氏は、栄養不足で亡くなる子どもたちを見て医者になることを決心し、京都帝国大学医学部へ進学します。予防医学を志し昭和5年、乳酸菌の強化培養に成功。自らの名前を取り「乳酸菌シロタ株(L.カゼイシロタ株)」と名付けました。

事業が全国に広がり、昭和30年に本社を東京に移しますが、この地が原点だったことは間違いありません。なぜ唐人町で始めたのかは分かっていますが、永松氏が誘われて創業に関わった人が近くに住んでいたから、という説があるそうです。

「ヤクルト」を元につくられた言葉です。事業が全国に広がり、昭和30年に本社を東京に移しますが、この地が原点だったことは間違いありません。なぜ唐人町で始めたのかは分かっていますが、永松氏が誘われて創業に関わった人が近くに住んでいたから、という説があるそうです。



第2話 ヤクルト事業は福岡から



昭和11年頃の代田保護菌研究所

「会計年度任用職員」募集中

中央区役所の各所属で資料作成・データ入力などの事務作業、受付対応などに従事する会計年度任用職員を募集しています。詳しくは区ホームページをご確認ください。 区総務課 ☎718-1005 714-2141

☎、☎、☎ など文中で使用している記号の説明は、本紙14面を参照してください。

公民館でマイナンバーカードが申請できます

区内の公民館でマイナンバーカードの申請受け付けや申請用の写真撮影、マイナポイント申し込みのサポートを行います。

☎下表の通り☎無料☎3営業日前までに市マイナンバーカード申請予約センター(☎0570-07-0178、平日午前9時~午後5時)へ予約が必要☎運転免許証・パスポート・健康保険証の原本など本人確認ができる書類、マイナンバー通知カード、住民基本台帳カード(持っている人のみ)☎市総務企画局システム刷新課☎711-4288 ☎733-5594



マイナちゃん

月日	時間	開催公民館
9/17(木)	9:30~12:00	舞鶴
	14:00~16:30	高宮
9/18(金)	9:30~12:00	箕子
	14:00~16:30	笹丘
9/24(木)	9:30~12:00	赤坂
	14:00~16:30	平尾
9/25(金)	9:30~12:00	福浜
	14:00~16:30	南当仁
9/29(火)	9:30~12:00	小笹
	14:00~16:30	大名、草ヶ江
9/30(水)	9:30~12:00	当仁
	14:00~16:30	警固
10/1(木)	9:30~12:00	春吉

認知症フレンドリーシティプロジェクト「外出見守り・支援実証事業」に協力

行方が分からなくなった認知症の人を専用の端末で早期発見する実証事業を行います。

☎11月1日(日)~来年3年3月31日(水)☎次の全てを満たす人▷認知症で、道に迷ったり自宅がどこか分からなくなったりする恐れがある▷対象者の位置情報や移動経路を家族がスマートフォンなどで確認できる▷実証事業期間中、家族がアンケートに協力できる▷見守り対象者が中央区、東区、博多区、城南区、早良区に住んでいる☎先着30人☎無料☎9月15日(火)から定員に達するまで。応募方法などの詳細は市ホームページ(「福岡市認知症見守り」で検索)を確認を。☎保健福祉局健康先進都市推進担当 ☎711-4544 ☎733-5587



アラフォーママの子育てセミナー

テーマは「親子遊び」と「ママ同士の交流」。
☎10月26日(月)と30日(金)の午後1時半~3時。両日とも同じ内容。☎区内に住む40歳前後に第1子を出産した母親と1歳未満の子ども☎無料☎各回先着10組☎9月15日(火)以降に電話で区地域保健福祉課(☎718-1111 ☎734-1690)へ。

中央市民プール ☎810-0061西公園14-30 ☎712-8090 ☎712-8298

休館日変更のお知らせ

☎10月6日(火)~9日(金)はボイラー検査のため臨時休館し、10月21日(水)は営業します。

中央体育館 ☎810-0042赤坂二丁目5-5 ☎741-0301 ☎741-0617

おはYOGA

朝のヨガで日頃の疲れを癒やしましょう。
☎10月31日~令和3年2月6日の土曜日(11月28日、12月5日、1月2日を除く)午前9時半~10時半。全12回☎18歳以上☎13人☎8,400円☎はがきかファクスに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて9月15日(火)から30日(水)必着で同体育館へ。応募多数の場合は抽選し当選者のみ通知します。ホームページ(「福岡市 中央体育館」で検索)からも申し込み可。



中央市民プール・体育館 利用時の注意点

新型コロナウイルス感染防止のため、事前予約利用の徹底や一部施設の利用休止、貸出し物品の制限などの対策を行っています。利用するときは、電話での事前予約やマスク着用での来館、手指の消毒、周囲の人と十分に距離を取るなどに協力をお願いします。

**保健
だより**

【問い合わせ・申込先】

- ①予約センター ☎0120-985-902
- ②健康づくり係 ☎761-7340
- ③母子保健係 ☎761-7338
- ④精神保健福祉係 ☎761-7339
- ⑤エイズダイヤル ☎712-8391
- ⑥企画管理係 ☎761-7318
- ☎①0120-931-869、②~⑥734-1690

※市民税非課税世帯や70歳以上の人は健(検)診の料金が免除(証明書必要)。 ※料金の記載のないものは無料。

健(検)診・検査・相談等

場所の記載のないものは保健福祉センター(中央保健所・舞鶴二丁目あいれふ内)で実施。

内容	実施日		☎=受付時間 ☎=実施時間	予約	対象・料金・その他	☎☎	
	9月	10月					
健(検)診	よかドック(特定健診)		☎8:30~10:00	要	☎40~74歳の市国民健康保険被保険者☎500円☎保険証、よかドック受診券 ☎40歳以上☎600円 ☎40歳以上☎40歳代1,300円、50歳以上1,000円※受診は2年度に1回 ☎20歳以上☎400円 ※受診は2年度に1回 ☎40歳以上☎500円 【胸部エックス線撮影】☎☎40~64歳500円、65歳以上無料 【喀痰(かくたん)細胞診検査】☎喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上☎700円 ☎40歳以上 ☎500円	①	
	がん検診	胃がん(胃透視)					30(水)
		乳がん					
		子宮頸(けい)がん					
		大腸がん					
		肺がん・結核検診					
骨粗しょう症検査							
B・C型肝炎ウイルス検査	15(火)	20(火)	☎9:00~11:00	-	☎20歳以上で過去に検査を受けたことがない人		
栄養相談	18(金)	7(水) 16(金)	☎9:30~11:30	要	管理栄養士による食事バランス、離乳食などの個別相談	②	
離乳食教室	28(月)	26(月)	☎13:30~15:00	要	離乳食の進め方の講習。乳児の同伴可。試食はありません。☎9月15日(火)午前10時から電話で上記②へ		
母子(赤ちゃん)何でも相談	28(月)	26(月)	☎①13:30~②14:00~ ③14:30~	要	☎各回10組。助産師による妊娠、出産、育児などの相談、体重測定 ※10月分は10月1日(木)から予約開始	③	
マタニティスクール	-	9(金) 16(金) 23(金)	☎13:30~15:00	要	☎各回15組☎妊婦とその家族。妊娠、出産、育児についての講義と実技		
心の健康相談	17(木)	15(木)	☎14:00~16:00	要	精神科医による相談		
	24(木)	22(木)	☎10:00~12:00				
精神保健家族講座	-	9(金)	☎13:30~15:30	要	☎心の病を持つ人の家族▷統合失調症について、当事者の話を聞こう☎先着15人	④	
エイズ即日検査	第1・3火曜日(祝日は除く)		☎9:00~10:30	要	匿名検査。結果説明は採血からおおむね1時間後 ※変更や中止、第2日曜日の再開についてはホームページでお知らせします	⑤	

献血

予約不要。☎男女とも50kg以上。男性:満17~69歳。女性:満18~69歳。

場所	実施日	受付時間	☎☎
薬院大通りセンタービル前広場	9/24(木)	10:00~13:00 14:00~16:00	
区役所西側(交通局前)	10/2(金)	9:30~11:30 12:30~15:30	
高宮小体育館	10/6(火)	10:00~16:00	⑥
笹うどん	10/7(水)	10:00~12:00 13:00~15:30	
南当仁公民館	10/14(水)	10:00~12:00 13:00~15:00	

ハチに注意しましょう

ハチは夏の終わりから秋にかけて増え、動きが活発になります。特にスズメバチ類は、巣を守るため集団で攻撃してくることがあります。みだりに刺激しないようにしてください。

ハチには黒っぽい衣服や香水などの匂いで興奮したり、飲み残しのジュース缶に群がったりする習性もあります。野外活動では気を付けましょう。

※市はハチやハチの巣の駆除は行っていません。スズメバチなどの駆除は、専門業者(消毒業)に依頼してください(有料)。☎区生活環境課 ☎718-1092 ☎718-1079



スズメバチの巣