



中央区

※保健だよりは毎月15日号に掲載しています。

中央区役所 〒810-8622 中央区大名二丁目5-31

区役所代表電話 ☎714-2131

午前8時45分～午後5時15分 土・日・祝日・年末年始を除く

区ホームページは「福岡市 中央区」で検索するか右のコードから
区フェイスブックページは「情報発信中央区」で検索



植物園でアサガオ展を開催中

区の人口 204,654 人 (前月比 129 人増) (男 91,499 人 女 113,155 人) 世帯数 126,608 世帯 (前月比 143 世帯増) (令和2年7月1日現在推計)

調、図、表など文中で使用している記号の説明は、本紙15面を参照してください。

団員に聞きました

自分のこととして 災害の備えを 高宮分団 谷井友哉さん(21)

中央消防団では唯一の学生で最年少です。各地で発生している大規模災害に心を痛め、自分に何かできないかと今年1月に入団しました。



消火の手順や規律の保持など、先輩から多くのことを教わりながら経験を積んでいます。団の活動を通じて、社会の役に立っていると実感できるので、訓練はそれほどつらくはありません。

いつ起こるか分からない災害に備え、どう行動するか普段から考えておきましょう。

人命救助に誇り 活動広がる 箕子分団 菊池里枝さん(47)

近所の人々の勧めで7年前に入団しました。仕事や家庭との両立は大変なときもありますが、制服を着ると身が引き締まり、人命救助に関わる仕事に誇りを持って活動しています。



救命講習の指導をすることで、とっさのときの行動が身に付きます。活動を通じて地域住民や区内全域の団員との交流も広がり、「頑張っているね」と声を掛けてもらえるのは大きな力になります。皆さんも一緒に活動してみませんか。

消防団員を募集します

【入団資格】区内に住むか通勤・通学する18歳から65歳までの人。詳細は中央消防署警備課へ問い合わせるか消防局ホームページ(「福岡市消防団」で検索または右記コードからアクセス可)を確認してください。



中央消防団の放水訓練

中央消防団は、本部のほか七つの分団があり、182人の団員で構成されています。火災や地震、風水害などの発生時に、団員は出動に備えるため、日頃から訓練に励んでいます。6月28日に中央消防署で、団員15人が防火水槽を使用した放水訓練を行いました。指揮者が「操作始め」と指示すると、団員は素早くポンプを作動させ、伸ばしたホースの先から勢いよく放水していました。



勇壮な纏(まとい)振りと消防太鼓

市では、平成10年に女性団員の制度が創設され、中央消防団には現在、24人の女性団員が在籍しています。平成15年には「まちのライフサポート隊」を結成し、災害活動の支援や地域の防災訓練

女性団員の活躍

また、大規模災害が発生し、地域防災の重要性が注目される中、「地域の皆さんが安心して生活できるよう、女性ならではの視点を生かした活動を心掛けたい」と隊員は意気込みを語りました。

問い合わせ先

中央消防署警備課
☎762・0119
☎762・0129

自分たちの町は自分たちで守る 中央消防団の活動を紹介します

消防団員は、消防を本業とする消防署員と異なり、普段は別の仕事を持つ地域住民が、「自分たちの町は自分たちで守る」という精神で、消防署と連携して消火や救助などに当たる、地域の消防・防災活動のリーダーです。



ファイ太くん

693人が出動 昨年58件

は、住民の生命や財産を守るために昼夜を問わず消防活動に当たります。

伝統技術で 防災意識の向上を

35年活動を続けている中央消防団の竹内進団長(69)は、「住民でもある私たちは、火災が発生した家の家族構成や、付近の道路状況に詳しいという強みを生かして、消火活動を行っています。住民からの感謝の言葉が団員の励みになっていきます」と熱く語っていました。



中学生に救命講習の指導をするライフサポート隊員



別冊サザエさんに描かれたお見合いシーン ©長谷川町子美術館

区への愛着を深めてもらうため、あまり知られていない豆知識を集めた連載を始めます。原則毎月15日号に掲載します。



第1話 サザエさんとマスオさんのお見合いの会場は？

プロの漫画家としてデビューを果たします。戦火が激しさを増した昭和19年、町子さんは福岡市西新に疎開します。サザエさんの登場人物は、百道の海岸を散歩中に考案。終戦後の昭和21年4月に「夕刊フクニチ」で「サザエさん」の連載が始まりますが、ほどなく町子さんは東京に戻り、サザエさんの花嫁姿を披露して連載は休止となります。

サザエさんとマスオさんが出会ったなれそめは、デパートの食堂でのお見合いだったと「別冊サザエさん」に描かれています。そのモデルは、「岩田屋」の食堂だったという説があります。

二人はお見合いをしようと食堂に入りますが、あいにく満席で、仕方なく別々の席に座ります。そのうちお見合いをしていることが食堂中に知れ渡り、席を代わってもらえましたが、周りには大勢の見物客が興味津々……。ほとんど会話をすることもなく、サザエさんが「早いとこ決めちゃいます」「マスオさんは「僕もです」と、あつという間に結婚が決まりました。

8月は市防犯強化月間です

家の周りの危険な場所を確認したり、玄関や窓を施錠するなど、身近なことに気を付けましょう。一人ひとりが防犯意識を高く持つことが大切です。福岡市民局防犯・交通安全課 ☎711-4054 ☎711-4059

☎、☎、☎ など文中で使用している記号の説明は、本紙14面を参照してください。

高齢者乗車券の交付が郵送に変わります

令和2年度の高齢者乗車券は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、申請を郵送かオンラインに、交付を郵送に変更します。区役所では、交付を行いません。詳しくは、市ホームページ(「福岡市 高齢者乗車券」で検索)または問い合わせ先まで。

☎市に住民登録をしている満70歳以上で、市の介護保険料の所得段階区分が1～7の人。所得段階区分は、7月に送付した「令和2年度介護保険料決定通知書」でご確認ください。

☎☎高齢者乗車券郵送受付センター ☎0120-502-633 ☎0120-880-219 ☎平日午前9時から午後5時

8月20日は中央区交通安全の日

8月20日(木)は市内の小・中学校などの2学期最初の登校日です。校区・地区の交通安全推進委員が中心となって、通学路で一斉に子どもの見守りを行います。みんなで安全を確認し、交通事故の防止に努めましょう。☎中央区地域支援課 ☎718-1056 ☎714-2141

ひとり親家庭等医療証更新申請

現在ひとり親家庭等医療証を持ち、10月1日以降も引き続き対象となる人に、8月中旬に申請書を郵送します。必要事項を記入して8月28日(金)必着で返送してください。新しい医療証は、9月末までに郵送します。

☎中央区保険年金課 ☎718-1124 ☎725-2117

市民文化祭美術作品展 作品募集中

11月3日(火・祝)～11月8日(日)に市美術館(大濠公園)で開催する第41回中央区市民文化祭美術作品展の作品を募集しています。一般の部は応募作品全点を展示する予定です。応募要項・申込書・作品票は区企画振興課、公民館、中央市民センターなどで配布します。詳しくは区ホームページ(「中央区 美術作品展」で検索)をご覧ください。☎一般の部：区内に住むか通勤・通学する人、または区内のサークルに所属している人、**小・中学生の部**：区内に住むか通学する小・中学生

☎中央区企画振興課 ☎718-1055 ☎714-2141

中央体育館 〒810-0042赤坂二丁目5-5 ☎741-0301 ☎741-0617

①小学生バドミントン教室

バドミントンの基本技術の習得を目指す、小学生向けの教室です。

☎ 9月23日～12月9日の水曜日。午後6時～7時。全12回☎小学3～6年生☎14人 ☎7,200円

②バレトン

バレエ・ヨガ・フィットネスのそれぞれの要素を含んだ動作をつなぎ合わせて動く、有酸素エクササイズです。

☎ 9月30日～12月16日の水曜日。午後7時半～8時半。全12回☎18歳以上☎13人 ☎8,400円

【①②共通事項】

☎運動できる服装、室内用シューズ、タオル、水分補給用の飲み物☎はがきかファクスに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(①は学年も)、電話番号を書いて8月31日(月)必着で同体育館へ。応募多数の場合は抽選し、当選者のみ通知。ホームページ(「福岡市 中央体育館」で検索)からも申し込みできます。



【問い合わせ・申込先】

- ①予約センター ☎0120-985-902
- ②健康づくり係 ☎761-7340
- ③母子保健係 ☎761-7338
- ④精神保健福祉係 ☎761-7339
- ⑤エイズダイヤル ☎712-8391
- ⑥企画管理係 ☎761-7318 ☎①0120-931-869、②～⑥734-1690

※市県民税非課税世帯や満70歳以上の人は、健(検)診の料金が免除(証明書必要)。※料金の記載のないものは無料。

健(検)診・検査・相談等

場所の記載のないものは区保健福祉センター(中央保健所・舞鶴2丁目5-1 あいれふ内)で実施

内容	実施日		☎=受付時間 ☎=実施時間	予約	対象・料金・その他	☎☎
	8月	9月				
健(検)診	よかドック(特定健診)				☎40～74歳の市国民健康保険被保険者 ☎500円☎保険証、よかドック受診券	
	胃がん(胃透視)				☎40歳以上☎600円	
	乳がん				☎40歳以上☎40歳代1,300円、50歳以上1,000円※受診は2年度に1回	
	子宮頸(けい)がん	31(月)	16(水) 30(水)	☎8:30～10:00	☎20歳以上☎400円 ※受診は2年度に1回	①
	大腸がん				☎40歳以上☎500円	
	肺がん・結核検診				【胸部エックス線撮影】☎☎40～64歳500円、65歳以上無料 【喀痰(かたん)細胞診検査】☎喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上☎700円	
骨粗しょう症検査				☎40歳以上 ☎500円		
検査・相談	B・C型肝炎ウイルス検査	18(火)	15(火)	☎9:00～11:00	☎20歳以上で過去に検査を受けたことがない人	
	栄養相談	19(水)	2(水) 18(金)	☎9:30～11:30	管理栄養士による食事バランス、離乳食などの個別相談。	②
	離乳食教室	24(月)	28(月)	☎13:30～15:00	離乳食の進め方の講習。乳児の同伴可。試食はありません。☎8月17日(月)午前10時から電話で上記②へ。	
	母子(赤ちゃん)何でも相談	24(月)	28(月)	☎①13:30～②14:00～ ③14:30～	☎各回10組。助産師による妊娠、出産、育児などの相談。体重測定。※9月分は9月1日(火)より予約開始	③
	マタニティスクール	-	11(金) 18(金) 25(金)	☎13:30～15:00	☎各回15組☎妊婦とその家族。妊娠、出産、育児についての講義と実技 ※9月は予約受付中	
	心の健康相談	20(木)	17(木)	☎14:00～16:00	精神科医による相談	④
		27(木)	24(木)	☎10:00～12:00		
エイズ即日検査		毎週火曜日(祝日は除く)	☎9:00～10:30	匿名検査。結果説明は採血からおおむね1時間後 ※第2日曜日の再開については、区ホームページなどでお知らせします。	⑤	

献血

予約不要。☎男女とも50kg以上。男性：満17～69歳。女性：満18～69歳。

場所	実施日	受付時間	☎☎
箕子公民館	9/9(水)	10:00～13:00 14:00～15:30	⑥
薬院大通センタービル前広場	9/24(木)	10:00～13:00 14:00～16:00	

保健所レター

8月は食品衛生月間です

食中毒予防の基本は手洗いです。外出先からの帰宅時、調理の前後、食事の前、トイレの後など小まめな手洗いが大切です。せっけんをよく泡立て、隅々まで丁寧に洗いましょう。また、テイクアウトを利用する際は「すぐ持ち帰る」「常温で放置しない」「早めに食べる」ようにしましょう。



☎中央区衛生課 ☎761-7356 ☎761-8280
食中毒予防広報キャラクター「チェックくん」

イベントなどについて

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、イベントや健診などが中止・延期となる場合があります。実施については、事前に各問い合わせ先へご確認ください。