



中央区

※保健だよりは毎月15日号に掲載しています。

中央区役所 〒810-8622 中央区大名二丁目5-31

区役所代表電話 ☎714-2131

午前8時45分～午後5時15分 土・日・祝日・年末年始を除く

区ホームページは「福岡市 中央区」で検索するか右のコードから
区フェイスブックページは「情報発信中央区」で検索



上之橋御門の石垣

区の人口 204,588人 (前月比7人増) (男 91,484人 女 113,104人) 世帯数 126,621世帯 (前月比 97世帯増) (令和2年9月1日現在推計)

このページは市博物館、文化財活用部から資料の提供を受けて制作しました。罫、罫、罫など文中で使用している記号の説明は、本紙14面を参照してください。

おすすめのフォトスポット

天守台



城の象徴となる天守を築くための土台です。標高36m。東西25m、南北22.5mの規模で、天神のビル群やペイペイドーム、福岡タワーなど、360度のパノラマが楽しめます。

下之橋御門と(伝)潮見櫓



城の大手門だった下之橋御門は、平成12年の不審火で半焼しましたが、その後、焼け残った木材を使って同20年に復元されました。

(伝)潮見櫓は、下之橋御門に隣接して建つ櫓です。もともと城の西側に建てられていた櫓と伝えられていましたが、平成3年の調査で、潮見櫓は別の場所に存在していたことが分かりました。そのため、現在は(伝)潮見櫓といわれています。

多聞櫓



多聞櫓は城内で唯一、築城当時のまの姿を伝える建物で、国の重要文化財に指定されています。室内には石落としや鉄砲狭間などの機能を持つ16の部屋に仕切られており、戦いのない時代になると倉庫として利用されていたようです。石垣に沿って続く白壁が魅力です。普段、内部は非公開です。



「鴻臚館跡展示館」には、建物の一部を実物大に復元したものや、出土した陶磁器などが展示されています。

花見は感染対策をして出掛けよう



上 福岡城が描かれた「福博惣絵図」
下右 黒田如水肖像画
下左 黒田長政肖像画
市博物館所蔵

福岡城は、同じ舞鶴公園にある鴻臚館と共に、全国でも珍しい国史跡の二重指定を受けています。福岡城の歴史を学んで、出掛けてみませんか。

7年の歳月をかけて完成した城は、黒田家の出身地・備前国邑久郡福岡(岡山県瀬戸内市長船町)にちなんで「福岡城」と名付けられました。

城内は天守台や藩主の御殿があった本丸、二の丸、御鷹屋敷(如水の隠居所)を構えた三の丸に分かれ、10余りの門と大小47の櫓があったといわれています。

7)年に、平和台球場の改修に伴う発掘調査で発見されました。奈良・平安時代の瓦が大量に発見され、谷を挟んで北と南に瓦葺きの建物があつたことが分かりました。新羅や唐、イスラム

「鴻臚館跡展示館」には、建物の一部を実物大に復元したものや、出土した陶磁器などが展示されています。

福岡城築城の経緯 慶長5(1600)年 長政は、現在の福岡城が北西部)ほぼ一国を与えられ、名島城(東区名島)を決めました。

築城の名手・加藤清正も称賛した強固な城 長政と如水は、博多の豪商から資金を得て慶長6(1601)年に築城を開始。西の樋井川、東の中堀・肥前堀を造り、町全体を城に見立てるほど大規模なものでした。石垣は名島城や周辺の古墳などの石も利用し、5、15mの高さで築きました。

果たして天守はあつたのか 正保3(1646)年に描かれた「福博惣絵図」に写真IIには天守はありませんが、幕府に遠慮して天守を造らなかつたというのが定説でしたが、元和6(1620)年に書かれた細川家関係の手紙に、長政が城の「天主」を解体しているとの記述があることが分かりました。以後、天守があつたかどうか議論の的になっていきます。

鴻臚館は、平安京(京都)と難波(大阪)にも置かれていました。遺構は昭和62(1987)年に、平和台球場の改修に伴う発掘調査で発見されました。奈良・平安時代の瓦が大量に発見され、谷を挟んで北と南に瓦葺きの建物があつたことが分かりました。新羅や唐、イスラム

跡の鴻臚館は、7世紀後半、11世紀前半の約400年間、大宰府の外交を担った客館の遺構です。鴻臚館は、唐や新羅から来た使節や商人をもてなす迎賓館や、遣唐使や遣新羅使の宿泊所として使われました。

古代のトイレも国内で初めて発見されました。北館側で見つかった二つのトイレは、いずれも深さ約4メートルの穴を掘り、その上に板を渡して使用したようで、そこからは大量の棒切れ「篝火」も出土しています。紙が貴重だった当時は、木を細いへら状にして「トイレットペーパー」として使っていたと考えられます。魚や獣の骨、植物の種なども見つかったことを考えると、トイレは食習慣が異なる外国人と日本人が別々に使っていたのかもしれない。

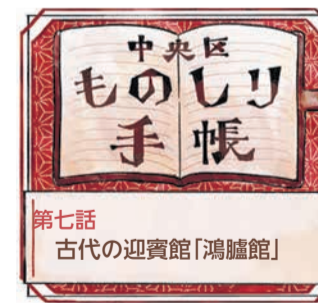
江戸時代にタイムスリップ 福岡城を訪ねてみよう



福岡城むかし探訪館



鴻臚館広場前にある「福岡城むかし探訪館」=写真=では、古地図や縮尺400分の1の城郭の再現模型の展示、復元CG映像の放映などを行っています。午前9時～午後5時 無料 ☎732-4801 ☎732-4802



トイレの遺構から発見された木片

○飲酒や大声での会話は控えよう ○少人数で昼の花を觀賞しよう ○火気の使用は控えよう ○マスクを着けて他の人との距離を取り、密を避けて楽しもう ※「福岡城さくらまつり」の記事を本紙4面に掲載しています。

☞、☞、☞ など文中で使用している記号の説明は、本紙14面を参照してください。

引っ越しごみの処理(有料)

通常のごみとして定期収集日に出すほか、次の方法があります。全て事前に申し込みが必要です。ごみ処理の詳細は、市ホームページ(「福岡市 ごみ出し」で検索)に掲載しています。

●粗大ごみとして出す

自転車やたんす・机など大きな家具は、粗大ごみ受付センター(☎731-1153 ☒731-1195)へ。インターネット、LINE(ライン)でも申し込み可。



LINEはこちら

●自分で市の処理施設に持ち込む

自己搬入ごみ事前受付センター(☎433-8234)へ。インターネットでも申し込み可。

●市の許可業者に依頼

市事業用環境協会(☎432-0123 ☒432-0124)に問い合わせを確認を。

●家電リサイクル法対象品目

エアコン、テレビ、冷蔵(凍)庫、洗濯機、衣類乾燥機は、市の処理施設では受け入れできません。買い替え時に引き取ってもらうかベスト電器またはヤマダ電機に相談を。

☞区生活環境課 ☎718-1091 ☒718-1079

バイク軽自動車の手続き

軽自動車税は、毎年4月1日現在バイク・軽自動車などを所有している人に課税されます。引っ越し、廃車、売却、名義変更したときや盗難に遭ったときは、その都度届け出を。

車種	届け出・問い合わせ先
125cc以下のバイク、小型特殊自動車	区課税課 ☎718-1049 ☒714-4231
125ccを超えるバイク	全国軽自動車協会連合会福岡事務所千早分室(東区千早三丁目10-40) ☎641-0431
軽自動車(三・四輪)	全国軽自動車協会連合会福岡事務所(東区箱崎ふ頭二丁目2-51) ☎641-0431

水道 ☞お客さまセンター ☎532-1010 ☒533-7370

引っ越しの4日前(土・日曜・祝日を除く)までにお客さまセンターへ連絡を。5日前(土・日曜・祝日を除く)までなら、インターネット(「福岡市 水道局」で検索)でも手続きできます。

受付時間	
平日	8:45~17:30
土曜日	9:00~17:00
臨時受付 3/28(日) 4/4(日)	10:00~14:00

引っ越しシーズンは例年混雑します 区役所に行かずにできる手続き

3月から4月は、区役所の窓口が大変混雑します。引っ越しや就職、退職に関する手続きを中心に、郵送など区役所に行かなくてもできる主な手続きを市ホームページ(「福岡市 来庁不要手続き」で検索)に掲載しています。

待ち時間の短縮や、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、郵送などの手続きをご利用ください。

中央体育館 ☎810-0042赤坂二丁目5-5 ☎741-0301 ☒741-0617

4月から、「らくらくトレーニング」、「はじめてのエアロビクス」、「かけっこ教室①」を開催します。開催日や申し込み方法などの詳細は中央体育館ホームページ(「福岡市 中央体育館」で検索または上記コードからアクセス可)で確認するか、同体育館へお問い合わせください。

保健 だより

【問い合わせ・申込先】 **新型コロナウイルス対策のため、一部健(検)診が中止・延期になる場合があります。実施については各問い合わせ先へご確認ください。**

- ①予約センター ☎0120-985-902 ②健康づくり係 ☎761-7340 ③母子保健係 ☎761-7338 ④精神保健福祉係 ☎761-7339
⑤エイズダイヤル ☎712-8391 ⑥地域保健福祉係 ☎718-1111 ☒①0120-931-869、②~⑥734-1690

※市県民税非課税世帯や満70歳以上の人は健(検)診の料金が免除(証明書必要)。 ※料金の記載のないものは無料。

健(検)診・検査・相談等

場所の記載のないものは区保健福祉センター(中央保健所・舞鶴二丁目あいれふ内)で実施。

母子巡回健康相談

乳幼児の身体測定、育児相談。

内容	実施日		☞=受付時間 ☞=実施時間	予約	対象・料金・その他	☞☞
	3月	4月				
健(検)診 がん検診	よかドック(特定健診)				☞40~74歳の市国民健康保険被保険者 ☞500円☞保険証、よかドック受診券	①
	胃がん(胃透視)				☞40歳以上☞600円	
	乳がん			☞8:30~10:30	☞40歳以上☞40歳代1,300円、50歳以上1,000円 ※受診は2年度に1回	
	子宮頸(けい)がん		21(水)	☞9:00~17:00	☞20歳以上☞400円 ※受診は2年度に1回	
	大腸がん			☞9:00~17:00	☞40歳以上☞500円	
	肺がん・結核検診				【胸部エックス線撮影】☞☞40~64歳500円、65歳以上無料 【喀痰(かくたん)細胞診検査】☞喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上☞700円	
骨粗しょう症検査				☞40歳以上 ☞500円		
B・C型肝炎ウイルス検査	16(火)	20(火)	☞9:00~11:00	-	☞20歳以上で過去に検査を受けたことがない人	②
栄養相談	19(金)	7(水) 16(金)	☞9:30~11:30	要	管理栄養士による食事バランス、離乳食などの個別相談	②
離乳食教室	22(月)	26(月)	☞13:30~15:00	要	離乳食の進め方の講習。乳児の同伴可。試食はありません。	③
母子(赤ちゃん)何でも相談	22(月)	26(月)	☞①13:30~ ②14:00~ ③14:30~	要	☞各回10組。助産師による妊娠、出産、育児などの相談。体重測定。※3月分予約受付中 ※4月分は4月1日(木)予約開始	③
マタニティスクール	19(金) 26(金)	-	☞13:30~15:00	要	☞各回10組☞妊婦とその家族。妊娠、出産、育児についての講義と実技 ※3月分予約受付中	④
心の健康相談	18(木)	-	☞14:00~16:00	要	精神科医による相談	④
	25(木)	15(木)	☞10:00~12:00			
エイズ即日検査	第1・3火曜日(祝日は除く)		☞9:00~10:30	要	匿名検査。結果説明は採血からおおむね1時間後 ※変更や中止、第2日曜日の再開についてはホームページでお知らせします	⑤

場所	実施日	予約	受付時間	☞☞
小笹公民館	4/2(金)		13:30~14:00	⑥
警固公民館	4/5(月)			
草ヶ江公民館	4/26(月)	要	10:00~10:30	
中央保健所(大名・舞鶴)	4/26(月)			
春吉公民館	4/27(火)			
笹丘公民館	4/28(水)			

保健所レター

加湿器を正しく使っていますか?

空気が乾燥することが多い季節は、家庭で加湿器を使用する機会が増えます。加湿器は適切な管理を怠ると「レジオネラ症」という感染症の原因となることがあります。



○対策

レジオネラ属菌が増殖しないよう、加湿器の水がたまる箇所(水タンクの受け部、ミストの発生部など)や水タンクの中を定期的に洗浄しましょう。ヌルヌルしていたら要注意です。タンクの水の継ぎ足しは行わず、毎日新鮮な水道水に交換しましょう。しばらく使用しない時は全ての水を抜き、清掃後は乾燥させて保管しましょう。

☞区衛生課 ☎761-7351 ☒761-8280