



中央区

※保健だよりは毎月15日号に掲載しています。

中央区役所 〒810-8622 中央区大名二丁目5-31

区役所代表電話 ☎714-2131

午前8時45分～午後5時15分 土・日・祝日・年末年始を除く

区ホームページは「福岡市 中央区」で検索するか右のコードから
区フェイスブックページは「情報発信中央区」で検索



福浜の海岸

区の人口 204,525 人 (前月比 200 人増) (男 91,417 人 女 113,108 人) 世帯数 126,465 世帯 (前月比 156 世帯増) (令和2年6月1日現在推計)

調、所、図 など文中で使用している記号の説明は、本紙 11 面を参照してください。

今年度の中央区の主な取り組み

区は「人が集い、人が輝き、人がやさしいまち」を目指したまちづくりを進めています。詳しくは、区ホームページ(「中央区 運営方針」で検索)をご覧ください。区企画振興課 ☎718-1012 714-2141



新型コロナウイルス感染症対策

感染拡大防止についての正確、迅速な情報発信や市民からの相談に的確な対応をするとともに、庁舎内の3密を避ける環境づくりなど、市民サービスの継続に努めます。また、感染症対策を踏まえた避難体制やイベントの実施など、新しい生活様式を取り入れ、創意工夫しながらまちづくりの目標に向けた取り組みを行います。

安全・安心

■地域の防災・防犯活動の支援

洪水ハザードマップの周知を徹底し、安全に対する市民の意識の向上を図ります。



ハザードマップはこちらから

また、地域ボランティア団体が主体的に行う防犯パトロールなどを支援します。

■暮らしの安全・安心の確保

新型コロナウイルスなどの感染症発生時には迅速な調査を行い、感染拡大を防ぎます。



子どもも食中毒予防パンフレット

また、利用の機会が増えている食品の持ち帰りや配達された食材などによる食中毒防止、屋外だけでなく室内やマスク着用時の熱中症対策について啓発を強化します。

健寿社会の実現・子育て支援の充実

■シニアの健康づくり

高齢者が健康づくりに参加できる場の創出を推進します。また、介護予防に効果的で自宅でもできる体操「よかトレ」の普及啓発を行います。動画は市ホームページ(「よかトレ」で検索)で公開しています。



よかトレはこちらから

■子育てサポートの充実

10月を「中央区子育て応援月間」として、区主催の子育て支援事業を広く紹介します。

都心部のまちづくり推進

■一人一花運動の推進

地域や企業と連携した「中央区花いっぱい運動」の推進および一人一花フラワードポット事業を実施します。

■天神ビックバンと共に歩むまちづくり

天神地区の住民、企業、関係団体などで構成された「We Love 天神協議会」と共働、「歩いて楽しいまち・天神」を目指したまちづくりに取り組みます。

市民サービスの向上

■区役所窓口の改善

マイナンバーカードを利用して、引っ越し手続きなどの申請書類を自動作成する機器を活用し、申請書作成にかかる時間を軽減します。



マイナンバーカード利用コーナー

■待ち時間の短縮

事前に引っ越し手続きに必要な情報をスマートフォンなどで送信し、手続きの簡素化と待ち時間の短縮を図るオンライン予約サービスを行います。

保健だより

【問い合わせ・申込先】

- ①予約センター ☎0120-985-902 ②健康づくり係 ☎761-7340 ③母子保健係 ☎761-7338 ④精神保健福祉係 ☎761-7339
- ⑤エイズダイヤル ☎712-8391 712-8391 ⑥①0120-931-869、②～⑤734-1690

※市県民税非課税世帯や満70歳以上の人は健(検)診の料金が免除(証明書必要)。 ※料金の記載のないものは無料。

健(検)診・検査・相談等

場所の記載のないものは保健福祉センター(中央保健所・舞鶴二丁目あいれふ内)で実施。

内容	実施日		受付時間 実施時間	予約	対象・料金・その他	備考	
	7月	8月					
健(検)診	よかドック(特定健診)		8:30~10:30	要 表 ← ※ 参 照	40~74歳の市国民健康保険被保険者 500円 保険証、よかドック受診券 40歳以上 600円 40歳以上 40歳代1,300円、50歳以上1,000円 ※受診は2年度に1回 20歳以上 400円 ※受診は2年度に1回 40歳以上 500円 【胸部エックス線撮影】 40歳~64歳500円、65歳以上無料 【喀痰(かくたん)細胞診検査】 喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上 700円 40歳以上 500円	①	
	胃がん(胃透視)	29(水)					31(月)
	乳がん						
	子宮頸(けい)がん						
	大腸がん						
	肺がん・結核検診						
骨粗しょう症検査							
検査・相談	B・C型肝炎ウイルス検査	21(水)	18(水)	9:00~11:00	要	20歳以上で過去に検査を受けたことがない人	②
	栄養相談	17(金)	5(水) 19(水)	9:30~11:30	要	管理栄養士による食事のバランス、離乳食などの個別相談。	
	離乳食教室	27(月)	24(月)	13:30~15:00	要	離乳食の進め方の講習。乳児の同伴可。試食はありません。7月15日(水)午前10時から電話で、上記②へ。	
	母子(赤ちゃん)何でも相談	27(月)	24(月)	要予約、各回10組 ①13:30~②14:00 ~③14:30~	要	助産師による妊娠、出産、育児などの相談。体重測定。※8月分は8月3日(月)から予約開始	
	マタニティスクール	17(金) 31(金)	-	13:30~15:00 要予約、各回15組	要	妊娠、出産、育児についての講義と実技。 妊婦とその家族	
	心の健康相談	16(木)	20(木)	14:00~16:00	要	精神科医による相談。	
		-	27(木)	10:00~12:00			
エイズ即日検査	毎週火曜日(祝日は除く)		9:00~10:30	要	匿名検査。結果説明は採血からおおむね1時間後 ※第2日曜日の再開についてはホームページなどでお知らせします。	⑤	



保健所レター

安心子育て応援セミナー

赤ちゃんとの関わり方や成長について学び、育児の不安を解消しましょう。
8月3日(月)午前10時半~11時半 所あ
いれふ6階作業療法室(舞鶴二丁目) 区
区内に住む第1子の乳児(今年5月~7
月生)とその保護者 先着16組 無料
区地域保健福祉課(☎718-1111 734-1690)
に電話するか、右コード
から申し込みを。

校区・地区の夏祭りについて

各校区・地区で開催を予定していた夏祭りは、新型コロナウイルス感染症対策のため、全日程を中止します。
区地域支援課 ☎718-1060 714-2141