



中央区

※保健だよりは毎月15日号に掲載しています。

中央区役所 〒810-8622 中央区大名二丁目5-31

区役所代表電話 ☎714-2131

午前8時45分～午後5時15分 土・日・祝日・年末年始を除く

区ホームページは「福岡市 中央区」で検索するか右のコードから
区フェイスブックページは「情報発信中央区」で検索



区役所前の花壇

区の人口 203,038 人 (前月比 796 人増) (男 90,523 人 女 112,515 人) 世帯数 125,102 世帯 (前月比 857 世帯増) (令和2年4月1日現在推計)

調、所、図 など文中で使用している記号の説明は、本紙 11 面を参照してください。

国民年金 学生納付特例制度

大学・専門学校などに通う学生は、在学中の国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」を利用できます。※所得制限あり。個人番号(マイナンバー)カード、年金手帳、学生証を持って窓口で申請してください。個人番号通知カードの場合は、別途本人確認書類(顔写真のないものは2点)が必要です。代理人の場合は委任状と委任者の印鑑、代理人の本人確認書類の持参を。手続きは毎年度必要です。

調区保険年金課 ☎718-1126 図725-2117

国民健康保険 所得報告書の提出

国民健康保険の加入世帯で、前年中の所得が把握できない人がいる世帯に所得報告書を送付します。必要事項を記載の上、5月26日(必着)までに区保険年金課へ提出してください。

調区保険年金課 ☎718-1124 図725-2117

令和2年度所得証明の発行について

今年度の所得証明の発行開始日は次の通りです。▷市県民税非課税の人=5月15日(金)から▷市県民税の全額を給与から特別徴収される人=5月22日(金)から▷市県民税を普通徴収または公的年金から特別徴収される人=6月12日(金)から調窓口に来る人の本人確認書類(運転免許証など)。代理人が請求するときは、家族でも委任状が必要です。

調区課税課 ☎718-1049 図714-4231

中央消防団 団員募集

消防団活動で地域に貢献しませんか。消火・水防活動の他、防災パトロールや各家庭への防火訪問などを行っています。団員は自営業者、会社員、学生などさまざまで、女性も活躍しています。調18～65歳までの、区内に住むか通勤・通学する人。分団長による面接があります。調調中央消防署警備課消防係 ☎762-0119 図762-0129

市税などの支払いでお困りの方へ

新型コロナウイルス感染症の影響による休業や失業などで市税などの支払いが困難となった場合、支払期限などに関する相談に応じます。

詳細は、各問い合わせ先にご確認ください。

▷市税(市県民税や固定資産税等)=区納税課 ☎718-1028 図714-4231▷国民健康保険料・後期高齢者医療保険料=区保険年金課 ☎718-1125 図725-2117▷介護保険料=区福祉・介護保険課 ☎718-1102 図771-4955▷母子父子寡婦福祉資金貸付金の償還金=区子育て支援課 ☎718-1104 図771-4955▷水道料金・下水道使用料=水道局中央営業所 ☎521-6155 図522-9157

保健だより

【問い合わせ・申込先】

- ①予約センター ☎0120-985-902
- ②健康づくり係 ☎761-7340
- ③母子保健係 ☎761-7338
- ④精神保健福祉係 ☎761-7339
- ⑤エイズダイヤル ☎712-8391
- ⑥企画管理係 ☎761-7318 図①0120-931-869、②～⑥734-1690

※市県民税非課税世帯や満70歳以上の人は健(検)診の料金が免除(証明書必要)。 ※料金の記載のないものは無料。

健(検)診・検査・相談等

場所の記載のないものは保健福祉センター(中央保健所・舞鶴二丁目あいれふ内)で実施。

内容	実施日		受=受付時間 図=実施時間	予約	対象・料金・その他	調 図
	5月	6月				
よかドック(特定健診)					調40～74歳の市国民健康保険被保険者 調500円調保険証、よかドック受診券	
がん検診	胃がん(胃透視)				調40歳以上調600円	
	乳がん				調調40歳代1,300円、50歳以上1,000円 ※受診は2年度に1回	
	子宮頸(けい)がん				調20歳以上調400円 ※受診は2年度に1回	①
	大腸がん				調40歳以上調500円	
	肺がん・結核検診				【胸部エックス線撮影】調調40～64歳500円、65歳以上無料 【喀痰(かくたん)細胞診検査】調喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上調700円	
骨粗しょう症検査					調40歳以上調500円	
B・C型肝炎ウイルス検査					調20歳以上で過去に検査を受けたことがない人	
栄養相談					管理栄養士による食事のバランス、離乳食などの個別相談。	②
離乳食教室					離乳食の進め方の講習。試食あり。乳児の同伴可。	
検査・相談	母子(赤ちゃん)何でも相談				助産師による妊娠、出産、育児などの相談。体重測定。調母子健康手帳	③
	マタニティスクール				妊娠、出産、育児についての講義と実技 調妊婦とその家族	
	心の健康相談				精神科医による相談。	
	精神保健家族講座				調心の病をもつ人の家族▷統合失調症について▷お薬の話	④
エイズ即日検査					匿名検査。結果説明は採血からおおむね1時間後。	⑤

新型コロナウイルス感染症に係る緊急事態宣言などを踏まえ、各種健(検)診・検査・教室・相談などについては、当面の間中止します。再開する際は、改めて本紙や市ホームページなどでお知らせします。なお、予約センターについても予約受付を中止しています。

発熱などの症状があるときは来所を控えてね



福岡市健康づくりイメージキャラクター「よかるーもん」

献血

予約不要。調男女とも50kg以上。男性：満17～69歳。女性：満18～69歳。

場所	実施日	受付時間	調
警固公民館	5/19(火)	14:00～16:00	
草ヶ江公民館	6/10(水)	10:00～16:00	⑥
中央保健所	6/11(木)		

保健所レター

新型コロナウイルス感染症への対策を行いましょ

○外出先からの帰宅時や調理の前後、食事の前、口や目・鼻などを触る前には、せっけんで手を洗いましょう。アルコール消毒液で手指の消毒を行うのも有効です。

○マスクをしていないときに、咳やくしゃみをする場合は、ティッシュ、ハンカチ、洋服の袖などで口や鼻を押さえます。

○公園などに行くときは、お互いの距離を2m以上とり、密集状態を避けましょう。