



西区役所 代表電話 TEL 881-2131
〒819-8501 西区内浜一丁目4-1
西部出張所 TEL 806-0004
〒819-0367 西区西都二丁目1-1
区ホームページ <http://www.city.fukuoka.lg.jp/nishi/>
区公式フェイスブック [ぱらり にしく](#) [検索](#)

パートナー花壇募集

登録すると、団体名を記載したプレートを提供する他、皆さんの花壇をホームページで紹介できるなどの特典があります。
区企画振興課 ☎895-7006



福岡マラソン 2019 11/10(日) 車いす競技 8:10~ マラソン・ファンラン 8:20~

人口・世帯数 人口 212,417人 (前月比453人増) 男101,812人 女110,605人
世帯数 94,564世帯 (前月比433世帯増) ※令和元年10月1日現在推計

開=日時、開催日、期間 所=場所 対=対象 定=定員 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ ☎=電話 ㊟=ファクス ㊤=メール 受=受付時間 持=持参

福岡マラソン2019
交通規制のお知らせ

11月10日(日)の福岡マラソン当日は、長時間にわたる大規模な交通規制により渋滞が予想されます。お出掛けの際は、マイカーの使用を控え、公共交通機関の利用をお願いします。

詳しくは大会ホームページをご覧ください。

福岡マラソン

検索

救急講習

止血法、AED(自動体外式除細動器)の使用方法などが学べます。

期12月19日(木)午前10時~11時半 所さいとぴあ 対18歳以上 定先着30人 料無料 問西消防署警備課 ☎806-0642 ㊟806-6462 申電話かホームページ(「福岡市消防局」で検索)から申し込みを。11月1日(金)から受け付け。

今宿野外活動センターの催し

所今宿野外活動センター ☎806-3114 ㊟806-3115

1.ファミリーちきゅうかんさつ隊~天体編~

同センター内で、天体観測をします。
期11月30日(土)午後6時~9時 対小学生とその家族 定抽選で30人 料500円 問レジャーシート

2.はじめてのアウトドア~森のアート編~

森の小枝や葉っぱを使った作品作りや、簡単な野外調理を行います。
期12月1日(日)午前10時半~午後2時半 対幼児と保護者 定抽選で30人 料700円 問動きやすい服装、軍手、平皿、おわん、箸

《申し込み方法》

往復はがきに参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を書いて11月19日(火)必着で同センター(〒819-0163今宿上ノ原217-2)へ。ホームページ(「今宿野外活動センター」で検索)からも申し込みできます。

キッズ☆空手教室

初心者向けの教室です。あいさつや礼儀、空手の基本動作などを学びます。

期来年1月18日~3月7日
の土曜日午前9時半~11時。

全8回 所西体育館 ☎882-5144 ㊟882-5244 対小学生 定抽選で30人 料3,600円 申往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、学年、電話番号を書いて、12月15日(日)必着で同体育館(〒819-0041拾六町一丁目13-35)へ。



①避難所と避難経路を知ろう
避難所への経路を知るために「防災散歩」をお勧めします。区防災・安全安心室や区情報コーナーで配布している「市浸水ハザード・防災マップ」で自宅から一番近い避難所を確認し、実際に歩いてみましょう。家の周辺を散歩しながら「大

②防災リュックを準備しよう
生活をする上で、必要なものは人それぞれ違います。自分に必要なものを考え、非常時にいつでも持ち出せるよう、水や食料など3日程度の生活に最低限必要なものを準備した「防災リュック」

を準備しておきましょう。スマートフォンなどの充電に使うモバイルバッテリーもあると便利です。
地域とのつながり
実際に災害が起こった時は、周りとの助け合いが不可欠です。被災して不安な中、知らない人が多い避難所生活に余儀なくされます。些細なことも気になるなど、ストレスを感じることも多くなります。日頃から地域の行事に参加するなど、近所の人と顔の見える関係を作っておくことが大切です。

無料防災アプリ「ツナガル+ (プラス)」

平常時は地域の情報ツールとして使え、災害が起きると「災害時モード」に切り替わり、近くの避難所や避難経路が地図上に表示されます。避難者同士で被災状況や物資支援などの情報共有が可能になるほか、車中泊など指定避難所以外での避難者も、自分がいる場所や被災状況を発信できます。

アプリのダウンロードはこちらから↓



▲ Google Play 版



▲ App Store 版

西区市民総合防災訓練を行いました
10月16日に愛宕小学校で、大規模地震を想定した防災訓練を行いました。この訓練は、地域住民や消防署、警察署などとの協力体制を確認し、防災に対する意識や災害への対応力を向上させるために実施しています。
今回は、消火や情報伝達訓練、西消防署による

救助訓練、避難所運営訓練が行われました。
【問い合わせ先】
区防災・安全安心室
☎895・7037
㊟882・2137



はしご車を使って屋上から救出

西市民プール昼ヨガⅢ

初心者向けの教室です。

期12月4日~来年2月19日
の水曜日(12月25日、来年1月1日、22日、2月12日を除く)

①午後1時半~2時半②午後2時45分~3時45分。全8回 所西市民プール(〒819-0046西の丘一丁目4-1) ☎885-0124 ㊟885-6016 対18歳以上 定抽選で18人 料5,600円 申はがきかファクスに教室名、希望時間帯(①か②)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、11月15日(金)必着で同プールへ。ホームページ(「福岡市スポーツ協会」で検索)、または直接窓口でも受け付けます。



来て！見て！体験！消防たい(隊)

消防車や隊員の装備の見学、はしご車の試乗(先着順。対象は4歳~小学生)などができます。会場には駐車場がないので、公共交通機関をご利用ください。

期11月24日(日)午後2時~4時(はしご車の試乗は、午後1時45分から受け付け) 所西消防署(今宿東一丁目) 料無料 問西消防署予防課 ☎806-0642 ㊟806-6462 ※災害出動時は内容を縮小することがあります。



市消防局マスコット「ファイターくん」