




**西区役所** 代表電話 TEL 881-2131  
〒819-8501 西区内浜一丁目4-1  
**西部出張所** TEL 806-0004  
〒819-0367 西区西都二丁目1-1  
区ホームページ <http://www.city.fukuoka.lg.jp/nishi/>  
区公式フェイスブック [ぱらり にしく](#) [検索](#)

**パートナー花壇募集**  
登録すると、団体名を記載したプレートを提供する他、皆さんの花壇をホームページで紹介できるなどの特典があります。  
区企画振興課 ☎895-7006



**福岡マラソン 2019** FUKUOKA MARATHON 11/10(日) スタート 開催まであと40日(10月1日現在) 人口・世帯数 人口 211,964人 (前月比90人減) 男101,547人 女110,417人 世帯数 94,131世帯 (前月比64世帯減) ※令和元年9月1日現在推計

☎=日時、開催日、期間 ☎=場所 ☎=対象 ☎=定員 ☎=料金、費用 ☎=申し込み ☎=問い合わせ ☎=電話 ☎=ファクス ☎=メール ☎=受付時間 ☎=持参

**10月は西区子育て応援月間です**

子育て世帯が楽しめるイベントを行います。また、子育てを応援してくれる人も募集しています。



西区子育て応援キャラクターカブーとガニー

詳しくは区子育て支援課(☎895-7098 ☎881-5874)へお問い合わせください。

**●子育て教室**

「子どもが親の言うことを聞かない理由(わけ)」をテーマに、子育てのヒントを探り子どもとの関わり方を学びます。※要事前申し込み。

期10月11日(金)午前10時～正午 所西市民センター

**●里親って?カフェ**

里親制度について知ってもらうための説明会です。気軽に意見を交換しながら行います。

期10月11日(金)午後1時半～3時半 所西区役所中会議室A

**●子育てフェスタ2019**

風船広場や人形劇、絵本の読み聞かせ、「ママゴスペラーズ」など親子で楽しめる催しが盛りだくさん。子育て情報の提供や手作りおもちゃのコーナーもあります。

期10月25日(金)午前10時半～午後2時半 所西市民センター ☎無料



**西祭(Sai Sai)**

～西区みんなでつくる文化祭～

10月～12月に区内全域でさまざまな文化行事が開催されます。西市民センターで行われる11月前半の主な催しを紹介します。

**①西区舞踊振興会発表会「舞」**

同振興会会員による日本舞踊。

期11月9日(土)午前11時開演 ☎1,000円

**②西区コーラスフェスティバル 響け 歌声! 2019 ～みんなで歌いましょう～**

西区合唱連絡会の9団体によるコーラス。

期11月10日(日)午後1時半開演 ☎無料

**③西区美術展**

- ・西区市民美術展(絵画・書・写真・工芸品)
- ・青少年作品コンクール(絵画・習字)

期11月13日(水)～17日(日)午前10時～午後5時(最終日は正午まで) ☎無料

※11月16日(土)に表彰式と、審査員が出品作品について解説するギャラリートークを行います。

その他の催しについては、区役所や各公民館などで配布しているリーフレット=写真=や区ホームページをご覧ください。



**【問い合わせ先】**

西祭実行委員会事務局(区企画振興課内) ☎895-7032 ☎885-0467



**★地産地消食育ランチ**  
西区の豊かな食材を取り入れたランチ写真入りは、栄養のバランスが良く毎年好評です。※持ち帰りはできません。

**★歯の健康相談コーナー**  
歯科衛生士が相談に応じます。期午前9時半

**★健康栄養相談コーナー**  
看護師や管理栄養士が相談に応じます。期午前9時半～正午。

**★暮らしの衛生相談コーナー**  
クイズ形式で飲料水について学びます。水に含まれる塩素を調べる検査キットも無料配布。

**★脳トレ&よかトレ**  
認知症を予防する「脳トレ」と、介護予防に役立つ体操「よかトレ」が体験できます。

**★暮らしの衛生相談コーナー**  
区健康課 ☎895・7073 ☎891・989

10/18(金)

**健康秋祭り**  
**西区健康フェア2019**

「西区健康フェア2019」を10月18日(金)午前9時半～午後2時に区保健福祉センター(保健所)で開催します。さまざまな催しで健康づくりを応援します。

期午前11時～午後1時。期400円 ☎先着100人 ※食券は1人1枚。販売は午前9時半から。

**★体成分測定コーナー**  
筋肉量と体脂肪のバランスをチェックします。その他、薬剤師会による薬についての相談コーナーや、パンやクッキーの販売なども行います。

期10月18日(金)午前9時半～午後2時 所保健福祉センター(保健所) ☎400円 ☎先着100人 ※食券は1人1枚。販売は午前9時半から。

**福岡ファミリー・サポート・センター 提供(両方)会員講習会**

同センターは、子育てを援助してほしい人(依頼会員)と援助したい人(提供会員)をつなげ、子育てを応援する会員組織です。



提供会員と、依頼会員と提供会員を兼ねる両方会員を養成する講習会を開催します。

期11月6日(水)、8日(金)、12日(火)午前10時～午後2時半 ※6日は午後3時まで。全3回 所西市民センター ☎自宅に安全に子どもを預かることができ、全3回受講できる人 ☎先着60人 ☎無料 ☎☎電話か、ファクスに住所、氏名、年齢、電話番号、託児(6カ月～就学前、抽選で20人)を希望する場合は氏名(ふりがな)、年齢を書いて同センター西支部(☎882-3755 ☎895-3109)へ送付。10月1日(火)から受け付け。託児は10月30日(水)必着。

**西区市民総合防災訓練**

震度6強の地震を想定し、避難訓練、消火訓練、応急救護訓練などを行います。見学にお越しください。



期10月16日(水)午前9時～午後0時10分 所愛宕小学校(愛宕四丁目) 区防災・安全安心室 ☎895-7037 ☎882-2137

**西部図書館の文化講座**

ドイツ文学におけるクリスマスについて、ドイツ文学者の池田紘一九州大学名誉教授が話します。



期10月27日(日)午後1時半～3時半 所さいとびあ第2会議室 ☎807-8802 ☎807-8884 ☎先着30人 ☎無料 ☎☎同図書館へ電話するか直接窓口へ。10月2日(水)から受け付け。

**体育の日 施設無料開放**

10月14日(月・祝)の「体育の日」に、西体育館、さいとびあの体育館とトレーニング室、総合西市民プールを無料開放します。

利用は、午前9時から午後9時(西体育館は午後10時)までの2時間以内です。ただし、西体育館武道室は午前9時から正午まで使用できません。中学生以下が午後6時以降も利用する場合は、保護者の同伴が必要です。

体育館とトレーニング室は、運動着、室内用運動靴を着用してください。スポーツ用具の無料貸し出しも行います(同プールを除く)。

期10月14日(月・祝) 所西体育館 ☎882-5144 ☎882-5244 所さいとびあ ☎807-8900 ☎807-8895 所総合西市民プール ☎885-0124 ☎885-6016



**西区まるごと博物館**

～毘沙門山・今山登山と史跡巡り～

毘沙門(びしゃもん)山、今山の登山と史跡を巡るイベントを開催します。

期11月30日(土)午前9時30分～午後5時頃 ※小雨決行 所集合はJR九大学研都市駅、現地解散(今山) ☎抽選で25人 ☎300円(バス代が別途必要) ☎☎はがき、ファクスまたはメールにイベント名、参加者全員の住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、11月8日(金)必着で西区まるごと博物館推進会事務局(〒819-8501住所不要、区企画振興課内 ☎895-7032 ☎885-0467 ☎shinko.event24@city.fukuoka.lg.jp)へ。結果は11月15日(金)までに発送。