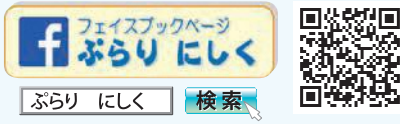




◆旬の情報を発信中◆



西区役所 区役所代表電話 TEL 881-2131 FAX 882-2137
西部出張所 TEL 806-0004 FAX 806-6811
区ホームページ http://www.city.fukuoka.lg.jp/nishi/

区の花 春 ポピー 夏 ハマヒルガオ 秋 リコリス 冬 クリスマスローズ
人口・世帯数 人口 212,183人 (前月比142人減) 男101,691人 女110,492人
世帯数 93,543世帯 (前月比66世帯減) ※平成31年3月1日現在推計

特定健診(よかドック)・がん検診の定期受診を
~健診ガイドを活用しよう~

健診の受診方法などを記載した「西区版健診ガイド(平成31年度保存版)」=右写真=を今号の市政だよりと一緒に配布しています。健康づくりに役立つ情報も満載です。



●特定健診

市国民健康保険(市国保)は、生活習慣病予防のために40歳~74歳を対象に特定健診(よかドック)を実施しています。特定健診は、実施医療機関や区保健福祉センター(保健所・さいとぴあ)で行っており、500円の自己負担で1万円程度の検査を受けることができます。

●がん検診

加入保険に関係なく、職場などで検診を受ける機会のない人を対象に、胃・大腸・肺・乳・

子宮頸(けい)・前立腺がんの検診を実施しています。※前立腺がんは10月、2月のみ
受診する場所によって検診内容が異なるので、詳しくは健診ガイドをご覧ください。

●健(検)診の予約方法

健(検)診は予約制です。区保健福祉センター(保健所)、さいとぴあでの受診は、受診日の10日前(土日・祝休日を除く)までに集団健診予約センター(☎0120-985-902 ☎0120-931-869)へ平日午前9時~午後5時までに予約してください。

【問い合わせ先】

区健康課 ☎895-7073 ☎891-9894

実施医療機関の訂正

同ガイド9、10ページの玄洋校区の欄に記載している「よう子レディースクリニック」と「アーバンハートクリニック」は、今宿校区にある実施医療機関です。

高齢者囲碁・将棋大会参加者募集

期5月28日(火)午前10時15分~所西市民センター第1・2会議室
区内に住む60歳以上 碁囲碁40人、将棋30人 無料 碁囲碁はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、碁囲碁か将棋の区分、段・級を書いて、4月22日(月)必着で西区老人クラブ連合会(〒819-8501西区役所内)☎895-7107 ☎881-5874)へ。応募多数の場合は抽選。

スポーツスマイルアップ教室

ラケットやボールを使って、誰でも気軽にできるスポーツを行います。
期第2・第4水曜日午後7時~8時半 ※休館日・祝日を除く 所西体育館 ☎882-5144 ☎882-5244 施設利用料のみ 当日、同体育館窓口で受け付け

西市民プールの教室

所西総合西市民プール ☎885-0124 ☎885-6016

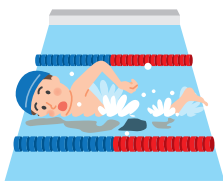
1.ジュニアスイミング教室

期①5月8日~7月10日の水曜日(5月22日、6月26日を除く)午後5時半~7時。全8回
②5月13日~7月1日の月曜日午後5時半~7時。全8回
小学生 抽選で各20人 料4,400円



2.ナイト☆スイムI

期5月10日~7月12日の金曜日午後7時~8時半。全10回
18歳以上 抽選で15人 料6,500円



3.幼児水慣れ教室I

期5月10日~7月12日の金曜日①午後3時15分~4時②午後4時~4時45分。全10回
4~6歳の未就学児(年少を除く) 抽選で各10人 料5,500円



《申し込み方法》

はがきかファクスに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、1は希望の日程を、3は希望の時間帯を書いて、4月15日(月)必着で同プール(〒819-0046西の丘一丁目4-1)へ送付を。ホームページ(福岡市スポーツ協会)で検索、または直接窓口でも申し込みできます。

犬の登録と狂犬病予防注射

生後91日以上のは、生涯1回の登録と毎年度1回の注射が法律で義務付けられています。手数料は登録が3,000円、注射が3,200円です。

区内では下表の日程で犬の登録と狂犬病予防注射を行います。動物病院でも登録・注射ができます。市内の登録・注射会場の日程などは、市動物愛護管理センターのホームページ(www.wannyan.city.fukuoka.lg.jp)で確認できます。

所東部動物愛護管理センター ☎691-0131 ☎691-0132



Table with columns: 日程, 時間, 会場. Lists dates and times for dog registration and vaccination across various public buildings.

わんにゃんよかイベント

譲渡相談やモデル犬との触れ合い体験、獣医師による健康相談などを行います。
期毎月第1日曜日午前10時~午後2時
無料 所西▷奇数月=東部動物愛護管理センター(東区蒲田五丁目) ☎691-0131 ☎691-0132▷偶数月=家庭動物啓発センター(内浜一丁目) ☎891-1231 ☎891-1259

881-0328 姫浜住吉神社(姫の浜三丁目) ☎

【問うたこと】 今では「ミリオネア神社」と地域の人たちから親しまれている同神社へ、開運祈願に行ってみませんか。



姫浜住吉神社II写真IIは、平成17年3月20日に起きた福岡県西方沖地震で御神門と大鳥居が全壊し、社殿なども大きな被害を受けました。同年4月28日に放送されたクイズ番組に宮司の菊池友久さんが出演し、見事全問正解。神社は賞金の1000万円と周囲の支援で再建することができました。新しく建立した鳥居には、番組で全問正解した記念が刻まれています。



皆さん、西区にクイズ番組の賞金で復興した神社があることをご存知ですか。