



西区役所 代表電話 TEL 881-2131
〒819-8501 西区内浜一丁目4-1
西部出張所 TEL 806-0004
〒819-0367 西区西都二丁目1-1
区ホームページ <http://www.city.fukuoka.lg.jp/nishi/>
区公式フェイスブック [ぱらり にしく](#) [検索](#)



【西区公式】Instagram
[@f_nishistagram](#)

#f_nishista のハッシュタグをつけて投稿された西区の写真をピックアップして紹介しています！

区の花



人口・世帯数

人口 212,472人 (前月比9人減) 男101,887人 女110,585人
世帯数 94,648世帯 (前月比7世帯減) ※令和2年1月1日現在推計

開=日時、開催日、期間 所=場所 関=対象 定=定員 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ ☎=電話 ☎=ファクス ✉=メール 受=受付時間 持=持参



**西区どんたく
演舞台の出演者募集**

西区どんたく演舞台でダンス、楽器演奏、コーラスなどを披露する出演者を募集します。出演時間は10分以内です(準備・片付け含む)。一緒にどんたくを盛り上げましょう。

期5月3日(日・祝)、4日(月・祝)午前10時半～午後4時 所西区演舞台(区役所駐車場) 関区内に住むか通勤・通学する人 定抽選で各日15組程度 申区ホームページ、区企画振興課や区内各公民館で配布する申込書に記入し、郵送、ファクスまたはメールで3月23日(月)必着で西区イベント推進会議事務局(〒819-8501住所不要、区企画振興課内 ☎895-7033 ☎885-0467✉shinko.event24@city.fukuoka.lg.jp)へ。



「糸島高校ダンス部RAINBOW'S」によるヒップホップダンス(昨年)



軽自動車税は、4月1日時点の所有者に課税され、5月上旬に納税通知書が送付されます。譲渡等で所有者が変わった場合や、廃棄や盗難により現在車両を所有していない場合は、4月1日(水)までに下記窓口で届け出を行ってください。金額は月割りではありませんので、4月2日以降に届け出をすると、その年度の税金は全額納めなければいけません。これからの時期は、転

**バイク・軽自動車などの
廃棄・名義変更の届け出はお早めに**

勤や就職などで引越したに伴う手続きが多くなります。バイク・軽自動車などの届け出も忘れずに行いましょう。3月下旬は特に窓口が混み合います。早めの手続きをお勧めします。

車種	届け出・問い合わせ先
125cc以下のバイク・小型特殊自動車	区課税課 ☎895-7013
125ccを超えるバイク	全国軽自動車協会連合会 福岡事務所 千早分室 ☎641-0431
軽自動車(バイクを除く)	全国軽自動車協会連合会 福岡事務所 ☎641-0431

**高齢者乗車券の
申請はお済みですか**

今年度分の交付は昨年9月～今年9月までの間に1回のみです。申請月によって交付額が変わるため、まだ申請が済んでいない人は、3月中の手続きをお勧めします。



【対象となる人】

区内に住民登録をしている満70歳以上で、介護保険料所得段階区分が「1～7」の人
※これから満70歳になる人は、誕生日の前日から申請できます。

【持ってくるもの】

①本人の印鑑(朱肉を使うもの) ②本人確認ができるもの(介護保険証、健康保険証などの原本) ③交通用福祉ICカード(前年度から引き続きICカードを選択する人) ※代理申請の場合は上記に加え、代理人の本人確認ができるもの(運転免許証などの原本)が必要。

【高齢者乗車券交付額】

申請月	介護保険料の所得段階	
	1～5段階	6～7段階
9～12月	12,000円	8,000円
1～3月	9,000円	6,000円
4～6月	6,000円	4,000円
7～9月	3,000円	2,000円

【交付場所・問い合わせ先】

区役所 2階31番窓口、区福祉・介護保険課
☎895-7063 ☎881-5874
※さいとぴあ(西部出張所)では手続きできません。

西市民センター臨時休館のお知らせ

令和2年3月31日(火)は、西市民センター施設メンテナンスのため、終日休館します。
区生涯学習推進課 ☎895-7026 ☎882-2137

西体育館の教室

所西体育館 ☎882-5144 ☎882-5244

1. モーニングヨガ

体をゆっくりと動かして体幹を鍛えます。
期4月3日～5月22日の金曜日午前9時半～11時。全8回 関18歳以上 定抽選で20人 料4,200円 申往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、3月15日(日)必着で同体育館(〒819-0041拾六町一丁目13-35)へ。

2. 65歳からの健康教室

初心者向けの簡単な運動を行います。
期毎週火曜午前9時～10時(休館日・祝日を除く) 関65歳以上 定抽選で20人 料1回200円 申当日窓口で受け付け(10分前まで)



食中毒を防ごう！

～お弁当作りのポイント～

暖くなるこれからの季節は、お花見やピクニックなどで弁当を作る機会が多くなります。食中毒を起こさないために次のポイントに注意しましょう。

●手に付いた菌を食品につけない

調理の前や、生肉・生魚・卵を触った後は、必ずせっけんで手を洗いましょう。おにぎりを作るときは、ラップなどを使いましょう。



●中心部までしっかり加熱する

食品は中心部まで十分に加熱しましょう。卵焼きやゆで卵は、半熟ではなく完全に火を通してください。作り置きのおかずを詰めるときは、しっかり再加熱しましょう。

●水気を減らし、冷ましてから詰める

水気が多いと菌が増えやすくなります。野菜や果物は水分をよく切りましょう。温かいものと冷たいものを近くに詰めない、粗熱が取れてから弁当箱のふたを閉めるなど蒸気がこもらない工夫をしましょう。

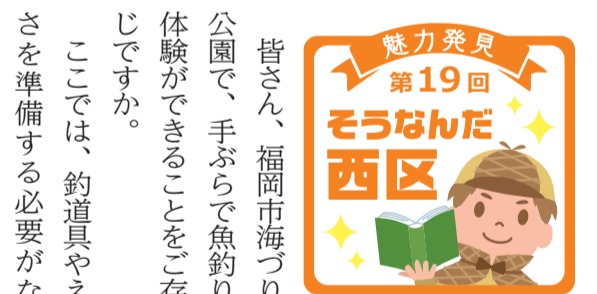
●涼しい場所で保管する

弁当は涼しい場所で保管し、早めに食べましょう。暑い時期や、長時間持ち歩く場合は、保冷剤を使いましょう。直射日光の当たる場所や車中での保管は厳禁です。



【問い合わせ先】

区衛生課 ☎895-7095 ☎891-9894



皆さん、福岡市海づり公園で、手ぶらで魚釣り体験ができることをご存じですか。ここでは、釣道具やえさを用意する必要がなくなり、海鮮グルメプランもできる「豪快な真鯛釣り」が人気です。3月22日(日)まで、釣ったマダイを刺身とあら炊きにし、唐泊り小屋で食べることもできます。「海釣公園前」下車すぐ。初心者から上級者まで気軽に魚釣りを楽しめます。釣り指導を受けることもできます。このほか、グループで参加できる釣り大会などのイベントも開催されています。3月22日(日)まで、釣ったマダイを刺身とあら炊きにし、唐泊り小屋で食べることもできます。「海釣公園前」下車すぐ。釣り指導を受けることもできます。このほか、グループで参加できる釣り大会などのイベントも開催されています。3月22日(日)まで、釣ったマダイを刺身とあら炊きにし、唐泊り小屋で食べることもできます。「海釣公園前」下車すぐ。



昭和バス西浦線でも行けます。「海釣公園前」下車すぐ

住民票や印鑑証明書などは郵便局で取得できます

本人の請求であれば、市内34の郵便局で証明書の申請・取得ができます。区内は6郵便局(福岡市岐、福岡能古、玄界島、北崎、周船寺、元岡)です。 区市民課 ☎895-7010 ☎883-2940