



西区役所 代表電話 TEL 881-2131
西部出張所 TEL 806-0004
区ホームページ http://www.city.fukuoka.lg.jp/nishi/
区公式フェイスブック

パートナー花壇募集
登録すると、対象店で花苗、園芸用品を購入する際に5%の「一人一花割引」が受けられます。

Table with 2 rows: 区の花 (春ポピー, 夏ハマヒルガオ, 秋リコリス, 冬クリスマスローズ) and 人口・世帯数 (人口212,417人, 世帯数94,564世帯)

西祭(SaiSai) ~西区みんなで作る文化祭~

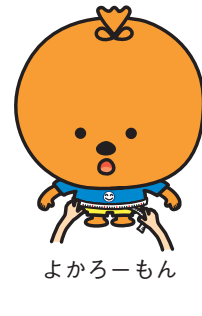
10月~12月に区内全域でさまざまな文化行事が開催されます。これから行われる主な催しは下記の通りです。



- 西区青少年文化祭(子ども会のステージ)
●西区青少年作品コンクール(絵画・習字)
●西区青少年文化祭(青少年のステージ)
●西祭(SaiSai)スペシャルイベント

よかドックで健康チェック

よかドック(市国民健康保険の特定健診)は、糖尿病や高血圧などの生活習慣病を予防するための健康診査です。



よかドック(市国民健康保険の特定健診)は、糖尿病や高血圧などの生活習慣病を予防するための健康診査です。

室見川水系一斉清掃

室見川水系の一斉清掃を各地域で行います。参加を希望する人は①か②のいずれかに集合してください。

西区男女共同参画フェスティバル2019

- 【1部】西区男女共同参画推進奨励賞表彰
【2部】九州大学落語研究会による「男女共同参画」をテーマにした落語と福岡舞鶴高等学校男子新体操部による演舞。

市民パソコン教室

初心者から中級者向けの教室です。タブレット端末操作や資格対策など全19コース。各コースの詳細は問い合わせを。

- 対象者
●受診場所
●予約方法
●無料になる人

おめで鯛(たい)まつり

「もっと知ろう海と川」をテーマに、水産物の試食、鯉釣り体験=写真=など、大人も子どもも楽しめる催しや研究成果の紹介なども行います。



11月30日(土)午前9時半~午後4時(雨天決行)所 県水産海洋技術センター(今津1141-1)

11月12日~25日は「女性に対する暴力をなくす運動週間」

- 配偶者やパートナーからの暴力に悩んでいませんか。話すことで解決方法が見つかるかもしれません。
●区子育て支援課家庭児童相談室
●市配偶者暴力相談支援センター

都市公園保全美化功労者表彰

市は、都市公園の保全・美化活動に貢献し顕著な功績のあった団体や個人を毎年表彰しています。今年度は10月26日に、西区から下記の3団体が表彰されました。

スマート農業で作るハウレンソウ教室

区は、九州大学と連携して、未来の農業を体験する教室を開催します。最先端のAI(人工知能)やロボット技術を使って栽培されたハウレンソウを収穫し、ピザやサラダを作ります。

12月22日(日)午前10時~午後2時半ごろ 所(集合・解散)さいとびあ 区内に住む小学4~6年生 定員20人(保護者の同伴不可) 無料



12月1日は「世界エイズデー」

今年のテーマは「UPDATE! 話そう、HIV/エイズのとなりで ~検査・治療・支援~」西保健所では、毎週月曜(祝日を除く)午前9時~11時に匿名、無料でエイズ検査が受けられます。

西図書館のおはなし会

子ども向けの話と絵本の読み聞かせを行います。

期12月14日(土)所西図書館(西市民センター内) ☎884-3874 ☐884-3895料無料申不要

1.小学生からの冬のおはなし会

期午後2時～2時40分対小学生

2.どうようおはなし会

期午後3時～3時半対3歳以上と保護者

きらきら広場

西部療育センターの遊び場を開放し、スタッフが親子遊びの紹介や紙芝居・絵本の読み聞かせを行います。

期12月20日(金)午後2時半～3時半(受付時間:午後2時20分～2時45分)所西部療育センター(内浜一丁目)対区内に住む未就園児と保護者料無料同センター ☎883-7161 ☐883-7163 ※駐車場は利用できません

アジア美術を学ぼう

福岡アジア美術館の学芸課長が、アジア美術作品の鑑賞の仕方やアジア現代美術の動向、美術作家との交流について話します。

期12月13日(金)午後1時半～3時所さいとぴあ対先着30人料無料同西図書館(☎807-8802 ☐807-8884)へ電話するか窓口へ。11月19日(火)午前10時から受け付け。

西体育館の教室

所西体育館 ☎882-5144 ☐882-5244

1.げんきっず広場(冬)

遊びなどを通して運動能力を高めます。

期来年1月15日～3月4日の水曜日。午後4時～5時。全8回対4～6歳の未就学児(年少を除く)対抽選で20人料3,900円

2.キッズ運動能力アップスクール(冬)

期来年1月15日～3月4日の水曜日。午後5時～6時。全8回対小学1、2年生対抽選で20人料3,900円

《申し込み方法》

往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、2は学年を書いて、12月15日(日)必着で同体育館(〒819-0041拾六町一丁目13-35)へ。

西市民プールピラティスⅢ

期12月12日～来年3月12日の木曜日(12月26日、1月2日を除く)。午後1時半～3時。全12回所総合西市民プール ☎885-0124 ☐885-6016対18歳以上対抽選で18人料8,400円申はがきかファクスに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、11月30日(土)必着で同プール(〒819-0046西の丘一丁目4-1)へ送付、または直接窓口へ。ホームページ(「福岡市スポーツ協会」で検索)でも受け付けます。

寒い季節はノロウイルスに注意

●ノロウイルスとは

主に冬季に発生する感染性胃腸炎の原因となるウイルスで、感染力が強く、わずかな量が体内に入るだけで感染します。

●どうやって感染するの

手洗いが不十分な感染者が調理したものや、ノロウイルスに汚染された食品を加熱が不十分な状態で食べた場合、また感染した人の吐しゃ物やふん便などを介して感染します。

●感染するとどうなるの

潜伏期間は1～2日で、症状は嘔吐(おうと)、下痢、腹痛、発熱などの症状が出ます。症状が無くなっても、1週間～1カ月程度はふん便中にウイルスが含まれます。

●予防のポイントをチェック

- 次の項目に注意してください。
- 食材は、85℃以上で90秒間以上、中心部までしっかり加熱する。
- まな板や包丁などの調理器具は、熱湯や塩素系漂白剤で消毒する。
- 手洗いを徹底する。調理の前後やトイレ後、吐しゃ物の処理後は特に念入りに。
- 体調が悪いときは調理をしない。
- 便器やドアノブなどが触れる箇所は、定期的に塩素系漂白剤で消毒する。

【問い合わせ先】

区衛生課 ☎895-7095 ☐891-9894

保健 だより

【問い合わせ・申込先】

①集団健診予約センター ☎0120-985-902 ☐0120-931-869 (受付は12/29～1/3を除く平日の9:00～17:00)

②健康づくり係 ☎895-7073 ③母子保健係 ☎895-7055 ④精神保健福祉係 ☎895-7074

⑤地域保健福祉課 ☎895-7080 ☐891-9894 (②～⑤共通)

※場所の記載のないものは保健福祉センター(保健所・内浜一丁目4-7)で実施します。※料金の記載のないものは無料。

健(検)診等

※要予約

内容	実施日		受=受付時間 受=実施時間	予約	対象・料金・その他(令和2年3月31日までに対象年齢になる人は誕生日前でも受診できます)	申 込 み は ①、 問 い 合 わ せ は ②
	12月	1月				
さいとぴあ健診	★17(火)	17(金)	受 9:30～11:30	要	下記のとおりドック、がん検診と同じ項目・対・料で実施 所さいとぴあ(西都二丁目1-1)	
よかドック(特定健診)					対40～74歳の市国民健康保険被保険者 料500円	
骨粗しょう症検査					対40歳以上 料500円	
がん検診	胃がん、子宮頸(けい)がん、乳がん、大腸がん	12(木) 18(水)	16(木) 29(水)	受 8:30～10:30	要 【胃がん】対40歳以上 料600円 【子宮頸(けい)がん】2年度に1回受診可 対20歳以上 料400円 【乳がん】2年度に1回受診可 対40歳以上 料40歳代1,300円、50歳以上1,000円 【大腸がん】対40歳以上 料500円	
	肺がん 結核・肺がん				対40～64歳 料500円 対65歳以上 喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上で喀痰(かくたん)細胞診検査の希望者は別途700円	

※健(検)診等は70歳以上と市県民税非課税世帯の人などは料金が免除されます(証明書が必要)。

※健(検)診等の予約は、実施日より土日祝日と12/29～1/3を除く10日前までに集団健診予約センター(①)へ。

※★は無料託児付健診を実施(生後6カ月～未就学児)。健診を予約後、区健康課健康づくり係(②)へ申し込みを。

検査・相談等

内容	実施日		受=受付時間 受=実施時間	予約	対象・料金・その他	申 込 み は ②
	11月	12月				
エイズ・クラミジア抗体検査	毎週月曜日(祝休日を除く)		受 9:00～11:00	-	匿名検査(心配な出来事から3カ月たって受けてください)	⑤
梅毒検査	毎週月曜日(祝休日を除く)		受 9:00～11:00	-	匿名で検査可	
B型・C型肝炎ウイルス検査	18(月)	16(月)	受 9:00～11:00	-	対20歳以上で過去に受診したことがない人	②
栄養相談	20(水)	3(火) 25(水)	受 13:00～16:00	要	乳幼児や高齢者、肥満、高血圧、脂質異常症の人の食事などの相談	③
離乳食教室	所西保健所 所さいとぴあ	25(月) -	16(月) -	受 13:30～15:00 受 13:50～15:00	-	
マタニティスクール	18(月) 25(月)	2(月) 9(月) 16(月)	受 13:00～13:30	-	妊娠・出産・育児について学ぶ教室 対妊婦とその家族 対母子健康手帳	③
心の健康相談	-	11(水) 21(木)	受 9:30～11:30 受 13:00～15:00	要	精神科医が相談に応じます 対各回3人。必ず電話で予約を	④
精神保健家族講座	20(水)	-	受 13:30～15:30	要	テーマ「区障がい者基幹相談支援センターについて」	

母子巡回健康相談

対母子健康手帳

場所	実施日	受付時間	申 込 み は ⑤
元岡公民館	11/21(木)	13:30～14:00	⑤
愛宕浜公民館	11/25(月)	9:45～10:30	
福重公民館	11/25(月)	13:30～14:00	
今宿公民館	11/26(火)		
石丸公民館	11/27(水)		
玄洋公民館	12/3(火)		
壱岐南公民館	12/12(木)		
内浜公民館	12/13(金)		

年に一度は
健康チェック!!

