



西区役所 代表電話 TEL 881-2131
西部出張所 TEL 806-0004
区ホームページ http://www.city.fukuoka.lg.jp/nishi/
区公式フェイスブック

ご存じですか?
さいとぴあ健診

よかドック・がん検診が、さいとぴあでも受けられます。日程は15面をご覧ください。



福岡マラソン 2019 11/10(日)スタート
開催まであと26日(10月15日現在)

人口・世帯数 人口 211,964人 (前月比90人減) 男101,547人 女110,417人
世帯数 94,131世帯 (前月比64世帯減) ※令和元年9月1日現在推計

開=日時、開催日、期間 所=場所 対=対象 定=定員 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ 電=電話 ファ=ファクス メール=メール 受=受付時間 持=持参

地域活動に貢献した17人・2団体を表彰

区は、地域でスポーツの振興や青少年の健全育成、男女共同参画を実践・推進し、地域活動に貢献した個人や団体を表彰しています。今年度の受賞者および受賞団体は次の通りです(敬称略、校区50音順)。

西区スポーツ振興奨励賞

Table with 2 columns: 氏名, 校区. Includes names like 小田 淳, 中山 高一郎, etc.

西区青少年健全育成奨励賞

Table with 2 columns: 氏名, 校区. Includes names like 清水 亜樹, 岡 弘, etc.

西区男女共同参画推進奨励賞

Table with 2 columns: 氏名, 校区. Includes names like 小深田 紀美代, 柴戸 秀子, etc.

九州大学学生後援会 文化祭2019

九州大学の文化系サークルが、ギターやジャグリングなど日頃の練習の成果を披露します。



開11月9日(土)午後1時半~3時半 所さいとぴあ多目的ホール 定300人 料無料 問区企画振興課 電895-7006 ファ885-0467

ほやほやママの子育て教室

初めて母親になった人のための教室です。子育てについての講話や母親同士の交流会があります。

開11月22日(金)午前10時~正午 所区保健福祉センター(保健所) 講堂 対令和元年8月~9月生まれの子ども(第1子)とその保護者 定先着30組 料無料 申電話かファクスで区地域保健福祉課(電895-7080 ファ891-9894)へ。10月23日(水)午前9時半から受け付け。

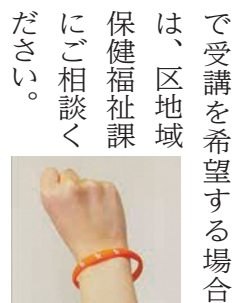
認知症は、誰でもかかる可能性のある病気です。区が「認知症の理解者を増やすこと」を目指している。...

「住み慣れた地域で暮らし続けるために」等の意見が出て、認知症は早期の発見・診断・対応が大切です。



グループワーク

今年度から区独自の新たな取り組みとして「わがまちサミット」を開催



超高齢化を支えるわがまちサミット



鑑賞後の意見交換

「問い合わせ先」 区地域保健福祉課 895・7078

西区の各地域包括支援センター(いきいきセンターふくおか)

受付時間: 月~土曜日 午前9時~午後5時(祝日・年末年始を除く)
※自宅への訪問は月~金曜日で、土曜日は電話・来所による相談のみ

Table with 5 columns: 名称, 住所, 担当小学校区, 電話番号, ファクス. Lists 8 centers across the district.

市税 NEWS 市税に関する証明を代理人が請求する場合、委任状が必要です。

市税に関する証明を本人以外の人が請求する場合は、家族であっても委任状が必要です。また、請求には本人を確認する書類(運転免許証など)をお持ちください。 区課税課 895-7013 883-8565

西区の低山に登りませんか

絶景ポイントやモデルルート、公共交通機関を利用したアクセス情報などを分かりやすく紹介した四つの登山マップを作成しています。詳しくは、区ホームページ(「西区のみどころ、おでかけ情報パンフレット」で検索)をご覧ください。

区企画振興課 ☎895-7006 ☐885-0467



灘山からの景色

西体育館の「夜トレ」

日中に時間が取れない人向けの教室です。

期11月15日、29日、12月13日の金曜日。午後7時半～8時半 所西体育館 ☎882-5144 ☐882-5244 対18歳以上 定抽選で各20人 料500円 申当日受け付け(10分前まで)



西部図書館の催し

所西部図書館 ☎807-8802 ☐807-8884

1. 秋のおはなし会

期10月26日(土)午後3時10分～3時40分 所同図書館 対小学生 料無料 申不要

2. 健康講座「がんに備えるお金のはなし」

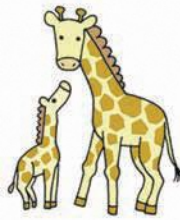
九州がんセンターのソーシャルワーカー・財津聡氏が話します。

期11月17日(日)午後2時～3時半 所さいとぴあ1階第2会議室 定先着30人 料無料 申電話か直接窓口で、10月16日(水)から受け付け。

きらきら広場

西部療育センターの遊び場を開放し、スタッフが親子遊びの紹介や紙芝居・絵本の読み聞かせを行います。

期11月15日(金)午後2時半～3時半(受付は午後2時20分～2時45分) 所西部療育センター(内浜一丁目) 対区内に住む未就園児と保護者 料無料 所同センター ☎883-7161 ☐883-7163 ※駐車場は利用できません。



今宿野外活動センターの催し

所今宿野外活動センター ☎806-3114 ☐806-3115

1. 今宿の四季を楽しむ ～第8回植物編～

同センター内を散策しながら、植物を観察します。

期11月14日(木)午前10時半～午後0時半 定先着20人 料500円

2. 萩焼手びねり体験～片口酒器とおちょこ編～

講師に教わりながら陶器を作ります。

期11月21日(木)午後1時～4時 定抽選で10人 料2,500円 持エプロン、タオル



《申し込み方法》

電話か、はがき(2は往復はがき)に氏名、年齢、電話番号を書いて同センター(〒819-0163今宿上ノ原217-2)へ。ホームページ(「今宿野外活動センター」で検索)からも申し込みできます。1は10月19日(土)午前9時から受け付け。2は11月8日(金)必着。

保健 だより

【問い合わせ・申込先】

- ①集団健診予約センター ☎0120-985-902 ☐0120-931-869 (受付は平日9:00～17:00)
- ②健康づくり係 ☎895-7073 ③母子保健係 ☎895-7055 ④精神保健福祉係 ☎895-7074 ⑤医薬務係 ☎895-7072
- ⑥地域保健福祉課 ☎895-7080 ☐891-9894 (②～⑥共通)

※場所の記載のないものは保健福祉センター(保健所・内浜一丁目4-7)で実施します。※料金の記載のないものは無料。

健(検)診等

※要予約

内容	実施日		受=受付時間 受=実施時間	予約	対象・料金・その他(令和2年3月31日までに対象年齢になる人は誕生日前でも受診できます)	申 問
	11月	12月				
さいとぴあ健診	2(土)	★17(火)	受 9:30～11:30	要	下記のとおりドック、がん検診と同じ項目・対・料で実施 所さいとぴあ(西都二丁目1-1)	申し込みは①、問い合わせは②
よかドック(特定健診)					対40～74歳の市国民健康保険被保険者 料500円	
骨粗しょう症検査					対40歳以上 料500円	
がん検診	胃がん、子宮頸(けい)がん、乳がん、大腸がん	5(火) 14(木) 28(木)	12(木) 18(水)	受 8:30～10:30	要 【胃がん】対40歳以上 料600円 【子宮頸(けい)がん】2年度に1回受診可 対20歳以上 料400円 【乳がん】2年度に1回受診可 対40歳以上 料40歳代1,300円、50歳以上1,000円 【大腸がん】対40歳以上 料500円	
	肺がん				対40～64歳 料500円	
	結核・肺がん				対65歳以上	

※健(検)診等は70歳以上と市民税非課税世帯の人などは料金が免除されます(証明書が必要)。
 ※健(検)診等の予約は、実施日より土日祝日を除く10日前までに集団健診予約センター(①)へ。
 ※★は無料託児付健診を実施(生後6カ月～未就学児)。健診を予約後、区健康課健康づくり係(②)へ申し込みを。

検査・相談等

内容	実施日		受=受付時間 受=実施時間	予約	対象・料金・その他	申 問
	10月	11月				
エイズ・クラミジア抗体検査	毎週月曜日(祝日を除く)		受 9:00～11:00	-	匿名検査(心配な出来事から3カ月たって受けてください)	
梅毒検査	毎週月曜日(祝日を除く)		受 9:00～11:00	-	匿名で検査可	
B型・C型肝炎ウイルス検査	21(月)	18(月)	受 9:00～11:00	-	対20歳以上で過去に受診したことがない人	②
栄養相談	21(月)	13(水) 20(水)	受 13:00～16:00	要	乳幼児や高齢者、肥満、高血圧、脂質異常症の人の食事などの相談	
離乳食教室	所西保健所	28(月)	25(月)	受 13:30～15:00	離乳食の進め方やメニューの紹介。試食あり。乳児も同伴可	
	所さいとぴあ	-	8(金)	受 13:50～15:00		
マタニティスクール	21(月) 28(月)	11(月) 18(月) 25(月)	受 13:00～13:30	-	妊娠・出産・育児について学ぶ教室 対妊婦とその家族 持母子健康手帳	③
心の健康相談	-	13(水)	受 9:30～11:30	要	精神科医が相談に応じます 定各回3人。必ず電話で予約を	
	-	17(木)	受 13:00～15:00			
精神保健家族講座	-	20(水)	受 13:30～15:30	要	テーマ「区障がい者基幹相談支援センターについて」	④

校区献血

※予約不要

場所	実施日	受付時間	申 問
カワムラ家具	10/18(金)	13:30～16:00	⑤
サニー福重店	10/23(水)	10:00～13:00 14:00～16:00	

母子巡回健康相談

持 母子健康手帳

場所	実施日	受付時間	申 問
金武公民館	10/18(金)	13:30～14:00	⑥
壱岐公民館	10/24(木)		
西陵公民館	11/15(金)		
壱岐東公民館	11/15(金)	9:45～10:15	

年に一度は
健康チェック!!

