



西区役所 代表電話 TEL 881-2131
〒819-8501 西区内浜一丁目4-1
西部出張所 TEL 806-0004
〒819-0367 西区西都二丁目1-1
区ホームページ <http://www.city.fukuoka.lg.jp/nishi/>
区公式フェイスブック [ぷらり にしく](#) [検索](#)

ご存知ですか?
さいとぴあ健診

よかドック・がん検診が、さいとぴあでも受けられます。日程は15面をご覧ください。



福岡マラソン 2019 FUKUOKA MARATHON 11/10(日) スタート 開催まであと56日(9月15日現在) 人口・世帯数 人口 212,054人 (前月比134人増) 男101,554人 女110,500人 世帯数 94,195世帯 (前月比61世帯増) ※令和元年8月1日現在推計

開=日時、開催日、期間 所=場所 対=対象 定=定員 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ 電=電話 ファ=ファクス 電=メール 受=受付時間 持=持参

西区まるごと博物館のイベント

西区まるごと博物館推進会事務局 ☎895-7032 ☎885-0467

西区まるごと博物館 in 姪浜中央公園2019

地域で活動する団体や自然・歴史・文化など、西区が誇る「西区の宝」を一堂に集めて紹介します。新たな宝の認定・登録式も行います。※駐車場はありません。また、天候によって内容が変更になる場合があります。

開9月29日(日)午前10時～午後3時 所 姪浜中央公園 料 入場無料

●まるごとステージ

和太鼓や人形芝居、合唱など、さまざまな団体によるステージ発表=写真。



●親子手作り教室

勾玉(まがたま)、バードペインティング、竹細工の手作り教室(先着順・有料)。

●西区パネル展

▷西区「歴史の宝」

●室見川河畔の自然観察ウォーキング

同推進会のスタッフが案内します。

定30人 料 無料 申 下記申し込み方法参照

●お宝探しスタンプラリー&抽選会

●地元物産品販売・飲食コーナー

知ってとくする!! 西区歴史講座

「江戸時代の農学者 宮崎安貞伝」をテーマに、西区歴史よかとこ案内人連絡協議会の大崎文彦氏が解説します。

開10月12日(土)午後2時～4時 所 西市民センター4階視聴覚室 料 抽選で50人 料 無料

自然観察ウォーキング、西区歴史講座 申し込み方法

はがき、ファクスまたはメールにイベント名、住所、参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、同推進会事務局(〒819-8501住所不要 ☎895-7032 ☎885-0467 ✉shinko.event24@city.fukuoka.lg.jp)へ。西区歴史講座は9月27日(金)必着で、10月2日(水)までに参加決定通知を発送します。

イノシシ被害を防ぐために

近年、イノシシが住宅地に出没することが多くなっています。

昨年は、区内で人とイノシシが接触するなどの被害が発生し、目撃情報も多く寄せられました。

イノシシによる被害を防ぐために次のことに気を付けましょう。

◆餌を与えない

人慣れし、住宅地に出没する原因となります。また、生ごみや果実など、餌になるようなものを庭先に放置しないようにしましょう。

◆田畑などの近くに、やぶを作らない

イノシシのすみかや隠れ場所となります。

◆イノシシに出会ったら

慌てずゆっくりと後ずさりしてその場を離れましょう。急に走り出したり、威嚇や攻撃をしたりすると、イノシシが興奮して向かって来る可能性があります。また、うり坊(子イノシシ)を見かけても近づかないでください。近くに母イノシシがいる可能性があります。

また、バイクや自転車に乗車中の接触事故にも注意しましょう。

【問い合わせ先】

区防災・安全安心室 ☎895-7037 ☎882-2137

オトナ女子リセット講座 ~背骨調律エクササイズ~

骨盤や背骨を整えるストレッチや体幹を鍛える運動を行います。

開10月8日(火)午後1時半～3時半 所 保健所1階講堂 料 区内に住む40歳～60歳の女性 定 先着25人 料 無料 申 電話か、ファクスに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて区地域保健福祉課(☎895-7080 ☎891-9894)へ。9月17日(火)午前9時半から受け付け。



納税は便利な口座振替で

固定資産税、市県民税(普通徴収)の納税は、口座振替が便利です。納税通知書に同封の「口座振替依頼書」のはがきに、必要事項を記入し、通帳の届印を押印の上、ポストに投函(とうかん)してください。登録に6週間ほどかかりますので、早めの手続きをお願いします。一部の銀行はインターネットでの手続きも可能です。詳しくはホームページ(「福岡市市税インターネット口座振替」で検索)をご覧ください。

問 市納税管理課 ☎711-4490 ☎711-4219

西区公式インスタグラムを始めました

西区の魅力をたくさんの人に知ってもらおうと、西区の公式インスタグラムを始めました。

アカウント「【公式】福岡市西区(@f_nishistagram)」をフォローし、「#f_nishista」のタグを付けて、西区内のスポットの写真を投稿してください。その中から西区の魅力が感じられる写真を選び紹介していきます。

9月30日(月)まで、抽選で5,000円分のギフトカードが当たる投稿キャンペーンを実施中です。

詳しくは、区ホームページまたはインスタグラム公式アカウントをご覧ください。



区内スポット投稿写真イメージ

【問い合わせ先】

区企画振興課 ☎895-7007 ☎885-0467

「ながら防犯」で地域の見守りを強化

区では、安全で安心して暮らせるまちづくりの一環として、新たに庁用車12台を青色防犯パトロールカーとして登録しました。既存の4台と合わせて計16台体制で区内の見守りを開始します。

近年、全国的に子どもを狙った犯罪や声掛け・つきまといなどの不審者情報が後を絶ちません。そのような犯罪の抑止につながるよう、区職員が外勤先から帰庁する時に、青色回転灯を回しながら下校時間帯を中心に地域を見守る「ながら防犯」を行っていきます。

◆8月27日に出発式を行いました

上記の見守りを開始するにあたり、市内小・中学校の2学期始業式当日に、各校区、民間企業、区役所所有の青色防犯パトロールカー=写真=が西警察署に集まり、合同で出発式を行いました。



【問い合わせ先】

区防災・安全安心室 ☎895-7037 ☎882-2137

いとにぎわい祭り

西部7校区を盛り上げるための、地域の学生や商店、企業の人たちによる催しです。開9月29日(日)午前10時～午後3時半 所 JR九大学研都市駅の南口広場、さいとぴあ園いとにぎわい祭り実行委員会 ☎080-8379-2753

よかドックを受けましょう

「よかドック」は、40～74歳の市国民健康保険加入者を対象にした生活習慣病予防のための健診です。1万円相当の検査(身体計測、血圧測定、尿・血液検査、心電図検査等)を500円で受けることができます。

結果に応じて医師、保健師、管理栄養士などから食事や効果的な運動の方法について無料でアドバイスが受けられます。生活習慣病は自覚症状が表れにくいいため、気付かないうちに悪化し、重大な疾患や合併症を引き起こす可能性があります。年に1回は健康チェックを行いましょう。

☎区健康課 ☎895-7073
☏891-9894



西区シルバー芸能自慢大会

カラオケ、民謡、舞踊、フラダンスなどの出演者を募集します。

☎11月13日(水)午後1時～4時半 所西市民センター 区内に住む60歳以上 定若干名(グループの場合は、1組6人以内) 料1組1,000円(区老人クラブ連合会会員は無料) 申はがきに代表者および出演者全員の住所、氏名、電話番号、出演種目を書いて、10月4日(金)必着で区老人クラブ連合会(〒819-8501住所 不要、区福祉・介護保険課内 ☎895-7107 ☏881-5874)へ。応募多数の場合は抽選。



今宿の四季を楽しむ～第7回植物編～

今宿野外活動センター内を散策しながら、植物を観察します。

☎10月17日(木)午前10時半～午後0時半 所同センター ☎806-3114 ☏806-3115 定先着20人 料500円 申電話か、はがきに氏名、年齢、電話番号を書いて同センター(〒819-0163今宿上ノ原217-2)へ送付。またはホームページ(「今宿野外活動センター」で検索)からも申し込みできます。9月21日(土)午前9時から受け付け。

市民パソコン教室

初心者から中級者向けの教室です。タブレット端末操作や資格対策など全18コース。各コースの詳細は問い合わせを。

☎9月30日(月)～11月11日(月)各コース全5回で1回2～4時間程度 所同市シルバー人材センター西出張所姪浜教室・伊藤(姪)の浜四丁目8-28 ☎☏881-7266 定各コース10人 料7,500円(テキスト代別) 申電話かファクスで同教室へ。

体育の日 フリーウェイト筋トレ講座

バーベルやダンベルなどを使った筋トレについて学びます。

☎10月14日(月・祝)午前9時半～11時 所同西体育館 ☎882-5144 ☏882-5244 定18歳以上 定抽選で15人 料無料 申往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、9月30日(月)必着で同体育館(〒819-0041拾六町一丁目13-35)へ。

きらきら広場

西部療育センターの遊び場を開放し、スタッフが親子遊びの紹介や紙芝居・絵本の読み聞かせを行います。

☎10月18日(金)午後2時半～3時半(受付は午後2時20分～2時45分) 所西部療育センター(内浜一丁目) 区内に住む未就園児と保護者 料無料 同センター ☎883-7161 ☏883-7163 ※駐車場は利用できません。

西市民プールの教室

所同総合西市民プール ☎885-0124 ☏885-6016

1.ナイト☆スイムⅡ

☎10月4日～12月6日の金曜日午後7時～8時半。全10回 定18歳以上 定抽選で15人 料6,500円

2.小学生スイミングⅡ

☎10月19日～11月24日の土曜日と日曜日(10月27日、11月3日、17日、23日を除く) ①午前9時半～11時 ②午前11時～午後0時半。全8回 定クロールで25mを完泳できない小学生 定抽選で各20人 料5,200円

《申し込み方法》

はがきかファクスに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、2は希望時間帯(①か②)を書いて、1は9月20日(金)、2は9月30日(月)必着で同プール(〒819-0046西の丘一丁目4-1)へ送付を。ホームページ(「福岡市スポーツ協会」で検索)、または直接窓口でも申し込みできます。

保健福祉センターだより

※場所の記載がないものは保健福祉センター(保健所)で実施します。料金の記載のないものは無料。

☎①健康づくり係 ☎895-7073 ②母子保健係 ☎895-7055 ③精神保健福祉係 ☎895-7074
④医薬務係 ☎895-7072 ⑤地域保健福祉課 ☎895-7080 ☏891-9894 (①～⑤共通)

内容	実施日		受=受付時間 実=実施時間	予約	対象・料金・その他	申
	9月	10月				
エイズ・クラミジア抗体検査	毎週月曜日(祝休日を除く)		受 9:00～11:00	—	匿名検査(心配な出来事から3カ月たって受けてください)。	
梅毒検査	毎週月曜日(祝休日を除く)		受 9:00～11:00	—	匿名で検査可。	
B型・C型肝炎ウイルス検査	—	21(月)	受 9:00～11:00	—	定20歳以上で過去に受診したことがない人	①
栄養相談	所西保健所 25(水)	3(木)、21(月)	実13:00～16:00	要	乳幼児や高齢者、肥満、高血圧、脂質異常症の人の食事などの相談。	
離乳食教室	所西保健所 30(月)	28(月)	実13:30～15:00	—	離乳食の講話や試食。乳児も同伴可。	
	所さいとぴあ —	4(金)	実13:50～15:00	—		
マタニティスクール	30(月)	7(月)、21(月)、28(月)	受13:00～13:30	—	妊娠・出産・育児について学ぶ教室。定妊婦とその家族 持母子手帳・筆記用具	②
心の健康相談	—	9(水)	実 9:30～11:30	要	精神科医が相談に応じます。定各回3人。必ず電話で予約を	③
	19(木)	17(木)	実13:00～15:00			
校区献血	期所▷9/20(金)9:30～11:30=下山門公民館▷10/1(水)10:00～13:00、14:00～16:00=姪浜駅南口(西日本シティ銀行北側)▷10/12(土)10:00～11:30、12:30～15:30=イオンマリナタウン店▷10/18(金)13:30～16:00=カワムラ家具▷10/23(水)10:00～13:00、14:00～16:00=サニー福重店。予約不要。					④
母子巡回健康相談	出産や育児の相談 期所▷10/15(水)=城原公民館▷10/17(木)=姪北公民館 受13:30～14:00 持母子健康手帳					⑤

下記の健診予約を、集団健診予約センター(☎0120-985-902 ☏0120-931-869 ※いずれも通話無料)で受け付けます。

受付時間は平日の午前9時から午後5時まで。健診日の10日前(土日祝日を除く)までに予約してください。

※定員に達している場合はご了承ください。

内容	実施日		受=受付時間	予約	対象・料金・その他(対象開始年齢の人は誕生日前でも受診できます)
	10月	11月			
よかドック(特定健診)	11(金)、24(木)	5(水)、14(木)、28(木)	受 8:30～10:30	要	定40～74歳の市国民健康保険被保険者 料500円
骨粗しょう症検査	11(金)、24(木)	5(水)、14(木)、28(木)	受 8:30～10:30	要	定40歳以上 料500円
がん検診	11(金)、24(木)	5(水)、14(木)、28(木)	受 8:30～10:30	要	定40歳以上 料600円
					2年度に1回受診可。定20歳以上 料400円
					2年度に1回受診可。定40歳以上 料40歳代1,300円、50歳以上1,000円
					定40歳以上 料500円
					定40～64歳 料500円 喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上で喀痰(かくたん)細胞診検査の希望者は別途700円。 定65歳以上
さいとぴあ健診	29(水)	2(土)	受 9:30～11:30	要	検診項目と対象者、料金は上記よかドック、がん検診と同じ。