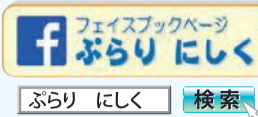




旬の情報を発信中



西区役所 区役所代表電話 TEL 881-2131 FAX 882-2137 西部出張所 TEL 806-0004 FAX 806-6811

区ホームページ http://www.city.fukuoka.lg.jp/nishi/

区の花 春 ポピー 夏 ハマヒルガオ 秋 リコリス 冬 クリスマスローズ

人口・世帯数 人口 211,967人 (前月比95人増) 男101,509人 女110,458人 世帯数 94,120世帯 (前月比84世帯増) ※令和元年6月1日現在推計

開=日時、開催日、期間 所=場所 対=対象 定=定員 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ 電=電話 ファ=ファクス メール=メール 受=受付時間 持=持参

7月21日(日)は 参議院議員通常選挙

区選挙管理委員会事務局 ☎895-7105 ☎882-2137

期日前投票について

投票日に仕事や用事がある人は下記の場所で期日前投票ができます。



Table with 2 columns: 期日前投票所, 日時. Lists voting locations like 西区役所 and 西部出張所 with their respective dates and times.

投票所の変更について

次の区域は、投票所が変更となります。

Table with 3 columns: 町名, 旧投票所, 新投票所. Shows changes for areas like 豊浜 and 今津.

西体育館の利用時間の変更について

西体育館が開票所になるため、下記の日時は使用できません。

西体育館 ☎882-5144 ☎882-5244

Table with 3 columns: 日程, 競技場, その他の施設. Shows dates 7月21日 and 7月22日 with facility status.

びっくり子ども科学実験教室

区は、九州大学と連携して、熱を電気に変えたり、液体窒素を使って一瞬で物を凍らせるなど、「温度」をテーマにしたさまざまな実験を行う科学教室を開催します。



8月25日(日)午後1時～3時半 九州大学伊都キャンパス 区内に住む小学4～6年生 抽選で30人(保護者は1人まで同伴可) 無料 申込みはがき、ファクスまたはメールに、「びっくり子ども科学実験教室」、住所、参加者全員の氏名(ふりがな)、学年、電話番号、同伴する保護者氏名を書いて、8月1日(木)必着で、区企画振興課(〒819-8501住所不要 ☎895-7006 ☎885-0467 ✉shinko.event24@city.fukuoka.lg.jp)へ。結果は8月9日(金)までに発送します。



地区ごとに取り組みを報告



意見交換に熱が入ります

区は、住み慣れた地域で暮らし続けられるよう、医療や介護、健康づくり、介護予防、生活支援などのサービスを一体的に提供する仕組み「地域包括ケアシステム」を地域と共働で推進していきます。その一環として、6月18日に西市民センターで「超高齢化を支える西区サミット」が開催され、講演のほか、住民による取り組みが報告されました。

また、避難行動要支援者名簿を活用した各町内

福岡100 あなたの地域であなただが主役 超高齢化を支える西区サミット開催

金武 「オール金武」で取り組む防災・減災

会・自治会別の見守りマップを作成し、支援が必要な世帯をピックアップ。色別で分け、連絡網も記載するなど、速やかな避難誘導を目指します。そのほか、災害時の行動をマニュアル化し、日頃の見守りと連動させるなど、校区防災計画の改訂も進めています。

城原 無理なく楽しく地域カフェ

城原校区は、地域カフェ「寄合いカフェげんき屋」を年3回開催しています。乳幼児コーナー、福祉事業所の野菜・パンの販売等も行い、世間交流の場になっています。介護事業所等と連携する「参の会」と連携

石丸 自治会で取り組む運動サロン

石丸校区大町団地自治会では、ロコモティブシンドローム(老化に伴う筋力低下)予防のための運動サロンを月3回開催。休憩をとりながら自分のペースで運動します。「楽しく参加しやすい場づくりを心掛けてい



いつも笑顔があふれているカフェ



みんなでレクリエーション

人生100年時代に向けた備えを、あなたの地域であなただが主役となって考えてみませんか。 [問い合わせ先] 区地域保健福祉課 ☎895-7077 ☎891-9894

上手な活用を！ お薬手帳とかかりつけ薬剤師(薬局)

「お薬手帳」は、使用している薬の名前や使い方に関する情報などを記録するものです。医師や薬剤師などが効用や副作用を確認するのに役立つため、薬局や医療機関へ行く際には忘れずに持参しましょう。

また、薬や健康についていつでも相談できるように日頃から「かかりつけ薬剤師(薬局)」を決めておく



区健康課医薬務係 ☎895-7072 ☎891-9894

福岡マラソン2019 ボランティア募集. 11月10日(日)に開催する福岡マラソン2019のボランティアを募集します。活動内容は、コース各所での給水・給食、コース(沿道)の整理などです。個人はもちろん、グループでも参加できます。福岡マラソン実行委員会ボランティア事務局 ☎711-4366 ☎733-5595



なぎさ号運行中です

今宿姪浜線乗合バス「なぎさ号」(姪浜駅・今宿駅～今宿野外活動センター)で出掛けませんか。日・祝日限定の1日フリー乗車券を買くと提携店で嬉しいサービスが受けられます。☎881-0834 ☎881-4195



青少年作品コンクール

応募は各部1人1点。入賞作品は、西市民センター、さいとぴあで展示します。

①**絵画の部** 対象は、区内に住む小学生。テーマは「夏休みの思い出～楽しかったこと、お気に入りの風景～」。

②**習字の部** 対象は、区内に住む小・中学生。課題は下表の通り。用紙は習字用半紙。作品の左端に学校名、学年、氏名を記入。

学年	課題	書体	学年	課題	書体
小1	なつ	楷書	中1	克己	楷書 または 行書
小2	せみ				
小3	うみの日		中2	誠心	
小4	夏まつり				
小5	星ふる夜		中3	明鏡	
小6	星の世界				

③**書画作品の裏面に鉛筆で、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、①は作品の題名、学校名、学年も書いて、9月6日(金)必着で区企画振興課(〒819-8501住所不要 ☎895-7032 ☐885-0467)へ郵送か直接持参を。**

一人一花運動 ～パートナー花壇を募集中～

一人一花運動に取り組む地域団体や企業などの花壇を「一人一花パートナー花壇」として登録し、情報発信などを行っています。

登録すると、団体名を記入したオリジナルプレートを配布するほか、皆さんの花壇やPRコメントをホームページで紹介できるなどの特典があります。詳細は、市ホームページ(「一人一花パートナー花壇」で検索)でご確認ください。



☎企画振興課 ☎895-7006 ☐885-0467

青少年文化祭 出演者募集

歌やダンスなど、文化・芸術に関する活動の成果を発表しませんか。出演時間は15分以内です。



昨年のステージ

期11月24日(日)所西市民センターホール区内に住む青少年または青少年を中心に構成された団体料無料申区役所、西部出張所、区内の中学校、高校、公民館で配布、または区ホームページからダウンロードした申込書に必要事項を記入し、8月13日(火)必着で持参、郵送、ファクスまたはメールで区企画振興課(〒819-8501住所不要 ☎895-7032 ☐885-0467 ✉shinko.event24@city.fukuoka.lg.jp)へ。応募多数の場合は調整あり。

西体育館の教室

所西体育館 ☎882-5144 ☐882-5244

1.スポーツマイルアップ教室

ラケットやボールを使って、誰でも気軽にできるスポーツを行います。

期第2・第4水曜日午後7時～8時半(休日・祝日を除く)対18歳以上申当日、同体育館窓口で受け付け

2.元気いっぱい☆親子運動あそび

期9月3日～11月5日の火曜日午前11時～正午。全8回(9月17日、10月22日を除く)対2・3歳の子どものとその保護者対抽選で15組料3,300円申復はがきに教室名、住所、子と保護者の氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、8月15日(木)必着で同体育館(〒819-0041拾六町一丁目13-15)へ送付。

西市民プールの教室

所間総合西市民プール ☎885-0124 ☐885-6016

1.コーディネーション&ZUNBAII

ラテン系の音楽に合わせてダンスを行います。



期9月2日～12月2日の月曜日(9月16日、23日、10月14日、11月4日を除く)午後2時～3時。全10回対18歳以上対抽選で18人料7,000円

2.幼児運動教室

体力向上につながる運動を行います。



期9月4日～10月16日の水曜日(9月25日を除く)午後4時15分～5時。全6回対年中・年長対抽選で10人料3,000円

3.腰痛改善

ストレッチや道具を使った運動を行います。



期9月6日～9月27日の金曜日午前10時～11時。全4回対40歳以上対抽選で15人料2,400円

《1～3の申し込み方法》

はがきかファクスに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、7月31日(水)必着で同プール(〒819-0046西の丘一丁目4-1)へ送付を。ホームページ(「福岡市スポーツ協会」で検索)、または直接窓口でも受け付けます。

保健福祉センターだより

※場所の記載がないものは保健福祉センター(保健所)で実施します。料金の記載のないものは無料。

申問①健康づくり係 ☎895-7073 ②母子保健係 ☎895-7055 ③精神保健福祉係 ☎895-7074 ☐891-9894(①～③共通)

内容	実施日		受=受付時間 実=実施時間	予約	対象・料金・その他	申問
	7月	8月				
エイズ・クラミジア抗体検査	毎週月曜日(祝休日を除く)		受9:00～11:00	—	匿名検査(心配な出来事から3カ月たって受けてください)	
梅毒検査	毎週月曜日(祝休日を除く)		受9:00～11:00	—	匿名で検査可 料無料	
B型・C型肝炎ウイルス検査	—	19(月)	受9:00～11:00	—	対20歳以上で過去に受診したことがない人	①
栄養相談	26(金)	1(木)、28(水)	受13:00～16:00	要	乳幼児や高齢者、肥満、高血圧、脂質異常症の人の食事などの相談	
離乳食教室	所西保健所	29(月)	受13:30～15:00	—	離乳食の進め方やメニューの紹介。試食あり。乳児も同伴可	
	所さいとぴあ	19(金)	受13:50～15:00			
マタニティスクール	22(月)、29(月)	5(月)、19(月)	受13:00～13:30	—	妊娠・出産・育児について学ぶ教室 対妊婦とその家族 対母子健康手帳	②
心の健康相談	18(木)	—	受13:00～15:00	要	精神科医が相談に応じます 対各回3人。必ず電話で予約を	③

下記の健診予約は、集団健診予約センター(☎0120-985-902 ☐0120-931-869 ※いずれも通話無料)で受け付けます。受付時間は平日(8/13～8/15を除く)の午前9時から午後5時までで、予約の締め切りは健診日の10日前(土日祝日、8/13～8/15を除く)です。なお、定員に達している場合はご了承ください。★印の日に無料託児(生後6カ月～未就学児)を実施。検診を予約した後に区健康課(☎895-7073 ☐891-9894)へ事前に予約を。

内容	実施日		受=受付時間	予約	対象・料金・その他(対象開始年齢の人は、誕生日前でも受診できます)	
	8月	9月				
よかドック(特定健診)	20(火)	3(火)、18(水)、★27(金)	受8:30～10:30	要	対40～74歳の市国民健康保険被保険者 料500円	
骨粗しょう症検査	20(火)	3(火)、18(水)、★27(金)	受8:30～10:30	要	対40歳以上 料500円	
がん検診	胃がん	20(火)	3(火)、18(水)、★27(金)	受8:30～10:30	要	対40歳以上 料600円
	子宮頸(けい)がん					2年度に1回受診可 対20歳以上 料400円
	乳がん					2年度に1回受診可 対40歳以上 料40歳代1,300円、50歳以上1,000円
	大腸がん					対40歳以上 料500円
	肺がん					対40～64歳 料500円
結核・肺がん	対65歳以上 料無料	喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上で喀痰(かたん)細胞診検査の希望者は別途700円				
さいとぴあ健診	29(木)	14(土)	受9:30～11:30	要	検診項目と 料は上記よかドック、がん検診と同じ	