区のマーク

みなみ

保健福祉センターだよりは月1回、15日号に掲載

区の広報担当キャラクター「ため蔵」くん

区役所代表電話 ☎561-2131
〒815-8501 南区塩原三丁目25-1
窓口受付時間：午前8時45分～午後5時15分
（土日・祝休日・年末年始を除く）
区ホームページへのアクセスは下記コードから

人口 265,063人（−149）
男122,964人 女142,099人
世帯数 129,805世帯（−94）
令和2年9月1日現在推計（前月比）

期＝日時、開催日、期間　所＝場所　問＝問い合わせ　F＝ファクス　対＝対象　定＝定員　料＝料金、費用　持＝持参　託＝託児　申＝申し込み　✉＝メール　HP＝ホームページ

大楠校区

国籍を超えて地域交流
力を合わせ「まち」をきれいに

地域に住む外国人に地域活動へ参加してもらい、国際交流を行っている校区があります。区内でも外国人が多く住んでいる大楠校区の活動を紹介します。

9月13日に大楠校区で「町内一斉清掃」が行われました。大楠三丁目5区の清掃活動には、地域住民だけでなく「海外在住ネパール人協会日本支部九州」のメンバー10人も参加。日本人と交流して文化やマナーを知りたいネパール人と、地域に住む外国人と良い関係を築きたい住民の考えが一致し、交流の第一歩として一緒に磐瀬（いわせ）公園の清掃を行いました。

ネパールの皆さんはおそろいの赤いTシャツで参加

同協会支部会長のウプレティ・デブラジさん（29）は「福岡にも在住ネパール人が増えてきました。地域の活動に積極的に参加してお互いに仲良くなることで、地域の人が外国人に対して感じる不安な気持ちをなくしていき、両者が安心して暮らせるまちにしたいです」と笑顔でした。

大楠三丁目5区町内会長の十時映二さん（69）は「年に2回この公園の清掃をしています。今回、初めてネパールの皆さんが参加してくれて感謝しています。国籍にかかわらず同じ地域住民として、お互いを知ることは大事なことだと思います。これからもネパールの皆さんと交流を重ねていき、みんなが住みやすいまちにしていきたいです」と話しました。

◇　◇

区は、居住外国人の地域活動への参加など、地域住民との交流のきっかけづくりを行っています。詳しくは左記へ問い合わせください。

【問い合わせ先】
区企画振興課
☎559・5016
F562・3824

子ども虐待のないまちを目指して

11月は「児童虐待防止推進月間」です。市・区は、子どもへの虐待のないまちを目指しています。

「子ども虐待防止」の意味が込められたオレンジリボン

●近所の人も相談ができます

虐待相談の多くは、近所に住む人や知り合いから寄せられています。子育て家庭への支援につながるきっかけになるかもしれません。子どもの様子が心配な時は迷わず下記「子ども相談窓口」へご相談ください。

●地域で子育て家庭を見守りましょう

育児に困ったときに身近な相談相手がいない保護者もいます。子育て家庭が孤立しないように、地域で温かく見守りましょう。

●一人で悩まないでまずは相談を

「子ども相談窓口」では専門的な知識・経験を持つ職員（保育士・臨床心理士）が、育児や子どもに関する相談を電話や窓口で受け付けています。匿名で相談でき、秘密も守られます。気軽に相談を。

《子ども相談窓口》

◆福岡市こども総合相談センター（えがお館）☎833-3000（24時間受け付け ※年末年始を除く）

◆区子育て支援課☎559-5195 F559-5149（午前9時～午後5時※土・日曜、祝休日を除く）

11/20㈮　シニアヨガ

ヨガ特有の呼吸法を中心に行う講座で、看護師がインストラクターを務めます。初心者でも気軽に参加できます。期11月20日㈮午前10時半～正午所問市立老人福祉センター若久園2階大広間（若久六丁目29-1）☎511-7255 F511-7558対市内に住むおおむね60歳以上定抽選16人料無料持ヨガマットまたは厚手のバスタオルなど ※詳細は申し込みの際に案内します申11月1日㈰～10日㈫に電話か直接来園して申し込みを（11月2日㈪、3日（火・祝）、9日㈪を除く）。

イベントに関するお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、一部イベントが中止・延期になる場合があります。イベントの実施については、各問い合わせ先へご確認ください。

12/5㈯　人権を尊重する市民の集い

講演会「新しい家族のありかた　新しい歌をうたおう」を開催します。

講師は「リング」や「らせん」などで知られる作家の鈴木光司さんです。鈴木さんは主夫として子育てを行い、家族や子育てをテーマとしたエッセイなども多数執筆しています。

期12月5日㈯午後2時半～4時（開場は午後1時半）所南市民センター文化ホール問区生涯学習推進課☎559-5172 F562-3824定先着200人料無料申11月2日㈪からはがき、ファクスまたはメール（m-simin@city.fukuoka.lg.jp）に**本紙15面の応募事項**を書いて同課（〒815-8501住所不要）へ。定員を超えた場合のみ連絡します。

年に1度は健康チェック！
よかドックの受診はお済みですか

生活習慣病予防のための特定健診「よかドック」を実施しています。1万円相当の検査をワンコイン（500円）で受けられます。今年度から受診時に健康保険証と受診券の持参が必要となりました。受診券は、2月25日現在で受診資格のある人には3月下旬に、それ以降に受診資格を取得した人には順次、送付しています。

よかろーもん

対市国民健康保険に加入している40～74歳の人料500円 ※来年3月31日までに40・50歳になる人、満70～74歳の人、市民税非課税世帯（要証明）の人は無料申予約は直接医療機関へ。よかドックご案内センターで受診できる医療機関をご案内します。

【問い合わせ先】
▷受診券についてのお問い合わせ窓口 ☎0120-025-718 F510-5286▷よかドックご案内センター ☎711-4826 F733-5756▷記事の内容について＝区健康課 ☎559-5116 F541-9914

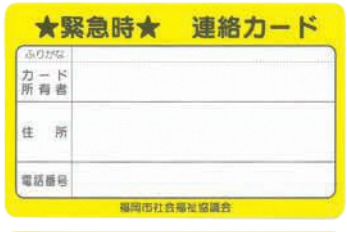
ご活用ください
緊急時連絡カード

区社会福祉協議会は、本人の緊急連絡先等を記入できる緊急時連絡カードを配布しています。

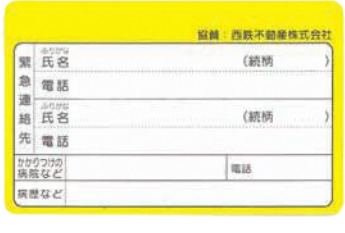
外出時の事故や急病などで、本人が連絡先などを伝えることができなくても、同カードで救急隊や警察などが緊急連絡先を把握でき、迅速な連絡が可能となります。また、救急隊や病院が病歴を確認でき、適切な処置にもつながります。

詳しくは右記へ問い合わせを。

表



裏



縦約6センチ×横約9センチのカードに連絡先やかかりつけの病院、病歴等を記入します

【問い合わせ先】
区社会福祉協議会☎554-1039 F557-4068