区のマーク

みなみ

保健福祉センターだよりは月1回、15日号に掲載

区の広報担当キャラクター「ため蔵」くん

区役所代表電話 ☎561-2131
〒815-8501 南区塩原三丁目25-1
窓口受付時間：午前8時45分～午後5時15分
（土日・祝休日・年末年始を除く）
区ホームページへのアクセスは下記コードから

人口 264,591人（+246）
男122,870人 女141,721人
世帯数 128,669世帯（+124）
令和2年3月1日現在推計（前月比）

期＝日時、開催日、期間　所＝場所　問＝問い合わせ　F＝ファクス　対＝対象　定＝定員　料＝料金、費用　持＝持参　託＝託児　申＝申し込み　✉＝メール　HP＝ホームページ

西長住校区

「自分で作る朝ごはん」を開催
子どもの自主性を育む

西長住校区では、小・中学生が地域の大人たちと交流しながら調理などを体験し、食育を通して自主性を学ぶ取り組みを行っています。

2月9日に西長住校区青少年育成連合会の主催で「自分で作る朝ごはん」が開催されました。この催しは5年前から公民館で行われ、昨年からは中村学園大学合同食物研究部の学生が地域交流も兼ねて講師を務めています。

今年の参加者は全員小学生で、1～6年生12人が全2回の日程で朝ごはん作りに挑戦しました。この日は4班に分かれ、前回学んだ栄養素や出汁（だし）の取り方、調理器具の使い方などを思い出しながら調理。どんな卵料理にするか、みそ汁の具材や出汁を何にするのかを自分たちで考え、同連合会の皆さんや学生たちからアドバイスをもらいながら作りました。

参加した小学生は「初めて卵焼きを作ったけど、上手にできてうれしかった。家でも作ってみたいです」「去年、地域の人や大学生のお姉さんが優しく教えてくれたので今年も参加しました」と笑顔でした。

同連合会会長の吉本昌司さん（51）は「子どもたちには、調理体験を通して自主性や協調性を学ぶとともに、地域の大人や学生たちと交流をしてもらいたい。お互いに顔見知りになることで普段の見守りなどにもつながります。これからもこの催しを続けながら、子どもたちを地域全体で温かく見守っていきたいです」と話しました。

慣れない手つきで卵焼きに挑戦する小学生

【問い合わせ先】
区企画振興課
☎559・5017
F562・3824

狂犬病予防集合注射を実施

生後90日を超える犬は、登録（生涯1回）と毎年1回の狂犬病予防注射が必要です。下表の通り集合注射を実施します。問東部動物愛護管理センター ☎691-0131 F691-0132

料▷登録済みの犬3,200円（注射のみ）▷未登録の犬6,200円（登録と注射）※注意事項など、詳しくはお問い合わせください。

◆動物病院

実施日・時間	場　所
4月15日(水)、16日(木) 13：30～14：30	児玉どうぶつ病院（老司一丁目）
4月20日(月)、21日(火) 13：30～14：30	杉野動物病院（大橋三丁目）
4月26日(日)、27日(月) 13：30～14：30	砂輝動物病院（向野一丁目）
5月11日(月)、12日(火) 13：30～14：30	山中動物病院（大橋一丁目）
5月13日(水)、14日(木) 13：30～14：30	みぎわ動物病院（長丘三丁目）

◆公民館・公園

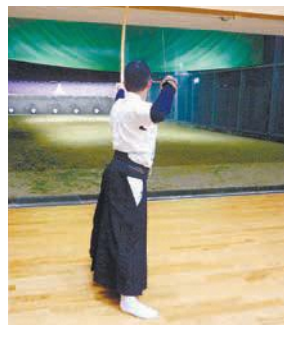
実施日	時　間	場　所
5月14日(木)	13:30～13:45	若久公民館
	14:30～15:00	柏原林崎公園
5月15日(金)	13:30～14:00	花畑公民館
	14:30～15:00	弥永西公民館

南図書館
4月19日(日)は「こどものつどい」

親子で楽しめる大型紙芝居「おたまじゃくしの101ちゃん」や、おはなし「おだんごぱん」、人形劇「ばけくらべ」の他、パネルシアターやお楽しみイベントなどを行います。期4月19日(日)午後2～3時所南市民センター視聴覚室問南図書館 ☎561-3048 F561-3054対小学生以下の子どもと保護者定70人料無料申不要

5/12(火)～　初心者弓道教室

日本古来の武道、弓道（写真）の基本的な技術や知識を学びます。期5月12日(火)～6月12日(金)の毎週火・金曜日。全10回。午後6時半～8時半所南体育館弓道場問南体育館 ☎552-0301 F552-0302対区内に住む18歳以上（高校生不可）定抽選20人料7,000円（スポーツ保険料込み）持運動できる服装、靴下か足袋申往復はがきに**本紙15面の応募事項**を書いて4月20日(月)必着で同体育館（〒815-0032 塩原二丁目8-1）へ。



南市民プールの教室

所問南市民プール ☎561-6011 F561-3993

◆チケットクラス

4月から次のクラスを個々のレベルに合わせて行います。1回ごとにチケットを購入できます。▷ビギナースイム▷チャレンジスイム▷平泳ぎ・バタフライ▷クロール・背泳ぎ▷フロアストレッチ。日時や料金、申し込み方法など詳しくは問い合わせを。対15歳以上（中学生不可）定各クラス毎回先着10人

◆第1期レベルアップスイム教室

クロールなどの4種類の泳ぎ方を個々のレベルに合わせて練習します。期4月14日～7月14日の毎週火曜日（5月5日、6月30日を除く）。全12回。午前10時～正午対18歳以上（高校生不可）定先着15人料8,300円（プール使用料込み）申4月7日(火)午前9時以降に同プール2階窓口で受け付け。

イベントに関するお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、一部イベントが中止・延期になる場合があります。イベントの実施については、各問い合わせ先へご確認ください。

つながる思い、ひろがる笑顔
医療・介護等事業所ネットワーク活動紹介
―第15回―

大池・若久輝き隊

「大池・若久輝き隊」は、昨年8月に大池と若久両校区内の医療・介護事業所等で結成されました。現在は24の事業所等で活動し、地域カフェなどで、介護保険や日常生活の困りごとなどの相談に応じています。

2月10日には若久公民館で行われた校区ボランティア団体ふれあい支援部会の会議に参加し、介護保険の仕組みや、介護サービスの申請から決定までの流れなどを分かりやすく説明しました（写真）。

代表の柴口里則さん（62）は「まだ結成して日が浅いので皆さんに知ってもらうために、これからも積極的に活動していきます。皆さんと一緒に、地域の課題や困りごとを解決して、暮らしやすいまちづくりのお手伝いをしたいです」と抱負を語りました。

【問い合わせ先】
区地域保健福祉課
☎559・5134
F512・8811