みなみ

区のマーク

保健福祉センターだよりは月1回、15日号に掲載

平尾（ひらお）　歌梨（かりん）さん（小学５年生）作

※年齢・学年は応募時のものです

似顔絵募集中

応募方法は区ホームページを見てね。

区の広報担当キャラクター「ため蔵」くん

区役所代表電話 ☎561-2131

区ホームページ　福岡市南区　検索

〒815-8501 南区塩原三丁目25-1

窓口受付時間：午前８時45分～午後５時15分（土日・祝休日・年末年始を除く）

人口　265,063 人（－149）　男122,964人 女142,099人

世帯数　129,805 世帯（－94）　令和２年９月１日現在推計（前月比）

期＝日時、開催日、期間　所＝場所　問＝問い合わせ　F＝ファクス　対＝対象　定＝定員　料＝料金、費用　持＝持参　託＝託児　申＝申し込み　✉＝メール　HP＝ホームページ

今年は手作りに挑戦
身近な場所でそば打ち体験

ボランティア団体「長そばの会」は、そば打ちを気軽に体験してもらおうと、毎年10数回のそば打ち教室を開催しています。

長そばの会は、平成20年４月に長丘公民館サークルとして発足したのが始まりです。初めて打ったそばが短く切れたため、長いそばを打ちたいという願いと、長丘の地名を取り、名付けられました。

丁寧に生地を伸ばします

同会が主催する「アラカン世代そば打ち教室」が11月８日にアミカスで開催されました。同会会長の岡本忠さん（87）が手本を見せた後、参加者は同会会員に丁寧に教わりながら、真剣にそばを打ちました。

参加者は「家族で年末に年越しそばを作る予定です。作り方を忘れないようにしないといけませんね」と笑顔でした。

岡本会長は「趣味でありボランティアですが、会員みんなの協力で長年続けられています。そば打ちを通して大人だけでなく、子どもや外国人など多くの人に出会い、交流できるのがうれしいです。コロナ禍の年末、家で年越しそばを作ってみませんか」と話しました。

参加者手作りのそば

◇　◇

岡本会長のそば打ち動画がフェイスブックで公開されています（「福岡市南区シニアクラブそば打ち」で検索）。自宅にある道具でもできますので、是非、挑戦してみてください。

【問い合わせ先】
区企画振興課
☎559・5017
F562・3824

受賞おめでとうございます

花と緑に関する市長表彰

都市公園保全美化功労者として、区内で清水東公園愛護会、高木公園愛護会、鶴田西公園愛護会、三月田公園愛護会、弥永中央公園愛護会が表彰されました。

市青少年健全育成奨励賞

市は青少年の健全育成と非行防止に取り組み、貢献している個人や団体を表彰しています。区の表彰者は次の通りです。小田祐二さん（長住）、川添佐代子さん（東花畑）、牧瀬豪さん（高木）、山内弥佳（みか）さん（横手）、山下きよみさん（弥永）。

市福祉のまちづくり推進大会表彰

市は福祉のまちづくりの推進に献身的な活動を続け、社会福祉の向上に貢献している人や団体を表彰しています。区からは26人の個人と２団体が市長表彰を受賞し、18人の個人と５団体に市長感謝状が贈られました。

問区企画振興課 ☎559-5017 F562-3824

年末年始各種窓口等のご案内

区役所や区保健福祉センターなどは12月29日㈫から来年１月３日㈰までお休みします。なお、一部の窓口で下表の通り業務を行います。

12月						1月					
26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6
土	日	月	火	水	木	金・祝	土	日	月	火	水

●窓口案内

業務内容	担当課	電話番号	年末最終日	年始開始日
区役所・区保健福祉センター			28日㈪	4日㈪
埋火葬許可の受け付け	市民課	☎559-5023	無休（9:00～12:00、13:00～17:00）	
戸籍の届け出（出生、婚姻など）	市民課	☎559-5023	無休	
緊急を要する保護の相談（土・日曜日を除く）	保護第１課 保護第２課	☎559-5011	31日㈭	4日㈪
飲料水水質検査 ※ビル管理項目・任意項目は12月８日㈫まで	健康課	☎559-5114	15日㈫	12日㈫
腸内細菌検査	健康課	☎559-5114	15日㈫	12日㈫
区役所の夜間の問い合わせ	総務課	☎561-2131	無休	
南市民センター		☎561-2981	27日㈰	4日㈪
南図書館※当面の間休館します。詳細は15面で確認を		☎561-3048	27日㈰	―
南体育館		☎552-0301	27日㈰	5日㈫
南市民プール		☎561-6011	27日㈰	5日㈫
自転車駐輪場（平尾、高宮、大橋、井尻、笹原）			無休	
自転車保管所（平尾保管所）		☎524-0415	28日㈪	4日㈪

●ごみ・し尿収集日の休みと変更

◆燃えるごみ、燃えないごみ、空きびん・ペットボトル

12月31日㈭～１月３日㈰は、ごみの収集を行いません。持ち出し日は以下の通りとなります。

【燃えるごみ】

通常の持ち出し日	年末最終日	年始開始日
月・木曜の地域	12月28日㈪	1月4日㈪
火・金曜の地域	12月29日㈫	1月5日㈫
日・水曜の地域	12月30日㈬	1月6日㈬

【燃えないごみ、空きびん・ペットボトル】

通常の持ち出し日	持ち出せない日　→　振替日
毎月１回目の日曜の地域	１月３日㈰ →12月30日㈬

◆資源物回収ボックス（南市民センター内）

12月29日㈫～１月３日㈰は休みのため、持ち込み不可。

◆し尿のくみ取り（ふくおか環境財団 ☎752-7860）

１月１日（金・祝）～１月３日㈰の収集地区は、年内に繰り上げて収集します。年内の臨時くみ取りは、12月28日㈪午後５時15分までに同財団へ電話で申し込みを。

【問い合わせ先】 区生活環境課 ☎559-5374 F561-5360

外国人向けごみ出しルールチラシを配布中

ネパール語、ベトナム語、英語、中国語、韓国語、やさしい日本語の全６種のごみ出しルールチラシを区生活環境課で配布しています。問区生活環境課 ☎559-5101 F561-5360

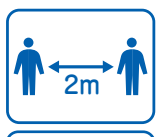
期=日時、開催日、期間 所=場所 問=問い合わせ F=ファクス 対=対象 定=定員 料=料金、費用 持=持参 託=託児 申=申し込み ✉=メール HP=ホームページ

年末年始も 感染症対策を忘れずに

with コロナ

人の多い場所や混雑した時間を避け、換気を十分に行い、三密を回避しましょう。

家に帰ったら手や顔を洗いましょう。外出時も消毒液を利用しましょう。



人との距離を2㍍以上取りましょう。

外出・会話時はマスクを着用しましょう。

○インフルエンザの予防接種を

新型コロナウイルスとの同時流行を防ぐためにもインフルエンザ予防接種を受けましょう。予約は電話で医療機関へ。

○体調が悪くなった時は

発熱・咳など、風邪の症状がある場合は自宅で療養しましょう。病院に行く前に必ず、電話などでかかりつけ医等の身近な医療機関に相談してください。

相談する医療機関に迷った場合は、新型コロナウイルス感染症相談ダイヤル☎711-4126 F406-5075(24時間年中無休)にご相談を。

加湿器は適切な管理を

加湿器を手入れせずに使い続けると、部屋の空気が汚れて感染症の原因になることがあります。取扱説明書をよく読んで、定期的に手入れをしましょう。

主な管理方法

- □タンク内の水を交換する
- □タンク内を丁寧に洗う
- □フィルターやトレイなども洗う

問区衛生課 ☎559-5161 F559-5149

年末年始は事件・事故に注意

飲酒運転は犯罪です。飲酒の機会が増える時季ですが、お酒を飲んだら運転しないように声を掛け合い、犯罪のないまちを目指しましょう。

例年、年末年始は飲酒以外の事件・事故も多くなります。南警察署は、安全安心な南区の実現のため、パトロール活動を強化するなど、特別警戒活動を来年1月3日まで実施しています。

【問い合わせ先】南警察署 ☎542-0110

南図書館を休館します

建て替え工事のため、12月28日から令和4年8月上旬(予定)まで休館します。図書の貸し出しや予約図書の受け取りはできません。図書の返却ボックスは来年1月31日㈰まで設置します。

問南図書館 ☎561-3048 F561-3054

赤い羽根共同募金 歳末たすけあい運動

12月は赤い羽根共同募金歳末たすけあい運動期間です。

昨年は市社会福祉協議会を通じて、子育てサークルや子育てサロン支援事業、地域活動支援センター事業、市内の障がい児・者への自立支援事業、交通遺児や里親会への支援事業等、年末年始の福祉活動の支援に活用されました。

募金を通して、あなたの住む地域に貢献してみませんか。

募金は、12月28日㈪まで区社会福祉協議会(区役所別館)の窓口でも受け付けています。

詳しくは以下へお問い合わせください。

【問い合わせ先】
県共同募金会福岡市支会
☎720-5350 F751-1509

一人一花 通信

花と笑顔を咲かせ隊

第15回

四季折々の花が楽しめる横手小学校を囲む花壇は、約8年前から「横手花クラブ」が管理しています。毎月1回メンバー全員で集まり、水やりや剪定(せんてい)などの手入れや、花の植え替えを行っています。

11月4日には、同クラブメンバーに加え、横手小学校PTAも参加。総勢46人で葉牡丹を植え付け、葉に付いた虫を箸で取り除きました。

同クラブ会長の野中忠晴さん(80)は「花の植え替えは土壌改良から行うため大変な作業ですが、若い人や男性も手伝ってくれるので助かっています。花壇を手入れすることで、ポイ捨て等も減って、まちがきれいになり皆さんが喜んでくれます。今後も続けていきたいです」と話しました。

市内でも有数の長い花壇が自慢

【問い合わせ先】区企画振興課 ☎559・5017 F562・3824

保健福祉センターだより

【問い合わせ・申込先】※新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため中止・延期になる場合があります
①予約センター ☎0120-985-902 F0120-931-869 ②健康課健康づくり係 ☎559-5116
③健康課母子保健係 ☎559-5119 ④健康課精神保健福祉係 ☎559-5118
②～④共通 F541-9914 ⑤地域保健福祉課 ☎559-5133 F512-8811

種類		実施日 12月	1月	2月	受=受付時間 実=実施時間	予約	対象者・料金・場所等 費用の記載がないものは無料、場所の記載のないものは保健福祉センターで実施	問申
よかドック(特定健診)		—	6 22	3 12 26	受 8:30～10:30	要	対40～74歳の市国民健康保険被保険者料500円	①
がん検診	胃がん(胃透視)、大腸がん子宮頸(けい)がん、乳がん					要	【胃がん】対40歳以上料600円【大腸がん】対40歳以上料500円【子宮頸がん】対20歳以上料400円【乳がん】対40歳以上女性料40歳代1,300円、50歳以上は1,000円	①
がん検診	肺がん・結核					要	対料40～64歳500円、65歳以上無料。喀痰(かくたん)細胞診検査は別途700円 ※喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上のハイリスクの人	①
骨粗しょう症検査						要	対40歳以上料500円 ※骨粗しょう症で治療中または経過観察中の人を除く	①
栄養相談		18	6、27	1、22	実10:00～14:45	要	乳幼児や高齢者、生活習慣病予防などの食生活についての個別相談	②
離乳食教室		21	18	15	実13:00～15:00	要	対生後4～6カ月の赤ちゃんとその保護者	②
肝炎検査(B型・C型)		15	19	16	実 9:00～11:00	—	対20歳以上で検査を受けたことがない人	②
エイズ・クラミジア・梅毒検査		15	5、19	2、16	実 9:00～11:00	—	匿名での検査	②
マタニティースクール		—	未定		実13:30～15:30	要	対市内在住の妊婦	③
心の健康相談		23	27	24	実 9:30～11:00	要	精神科医が対応	④
心の健康相談		—	14	—	実13:30～15:30	要	精神科医が対応	④
精神保健家族講座		—	29	—	実13:30～15:30	—	1/29「こころの専門家臨床心理士とは」対心の病を抱える人とその家族や支援者	④
発達が気になる子どもと親のためのサロン「みなみん」		—	14	24	実10:00～11:30	要	対市内に住む、発達が気になるまたは発達障がいのある就学前の子どもとその保護者	⑤

※予約センターへの予約(9:00～17:00)は、健(検)診の10日前(土・日曜、祝休日を除く)までにしてください。予約なしの当日受診はできません。
※70歳以上および市県民税非課税世帯の人は料金が免除されます(証明書等が必要)。詳しくは②健康課健康づくり係へお問い合わせを。
※胃がん検診は前日午後9時以降の飲食はできません。子宮頸がん、乳がん検診は2年度に1回受診可(平成31年4月以降の受診者は利用できません)。
【中止のお知らせ】2月12日㈮に予定していたよかドック、がん検診、骨粗しょう症検査の無料託児は新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため中止します。