

保健福祉センターだよりは月1回、15日号に掲載

区の広報担当キャラクタ **「ため蔵」**くん

応募方法は区ホー ページを見てね。



区役所代表電話 ☎561-2131

区ホームページ 福岡市南区 検索 〒815-8501 南区塩原三丁目25-1 け時間:午前8時45分〜午後5時15分 (土日・祝休日・年末年始を除く)

鳴海 京子さん (小学4年生)作

のものです

※年齢・学年は応募時

265,212 人 (+9) 男123,047人 女142,165人

129,899 世帯 (+18) 令和2年8月1日現在推計(前月比)

期=日時、開催日、期間 頭=場所 間=問い合わせ ■=ファクス 図=対象 履=定員 圏=料金、費用 園=持参 ■=託児 ■=申し込み 図=メール ■=ホームページ

行っています。



シールをぴったり貼るのがこつ

すごくきれいだった」 「明かりをつけると

たイベントでは、 8月8・17日に行われ 初日に

卓球バレーなどのニュー を作って飛ばすな 催しとなりま 2日目にグラ

スポー

穴を開けるのが大変だっ コップの底に描いた絵に タリウムを作りました。 紙コップを使ったプラネ たイルミネーションと 参加した小学生は「紙 ペットボトルを使っ

マイグライダ-

ています うに、平成14年から「子 学年との交流ができるよ ども体験広場」 はできない体験や異なる 鶴田公民館は、 を開催し 学校で

す」と語りました。

(問い合わせ先)

地域全体で子どもの成長

を見守っていきたい

1562 · 3824 区企画振興課 **☎**5559 · 50

道路爱護等国土交通大臣表彰

﨑巍(たかし)さん 山崎さん(左)と区長(右)

(81)が受賞。約20年間毎日、朝と夕方

に自宅周辺の道路の清掃活動を行ってい

ます。8月27日に区役所で伝達式が行わ

れ、有川南区長から感謝状が手渡されま

受賞した山﨑さんは「散歩の際にごみが

目についたので拾い始めました。清掃活動

を続けることで、地域にも活動の輪が広

がっていくとうれしいです と話しました。

お住まいの校区の公民館 行っています。 て子ども向け お問い合わせを。 館では年間を通 の催し 詳しくは を

国土交通省は、8

月を「道路ふれあい

月間」として、道路

の清掃など、道路愛

護等の活動で顕著な

功績を挙げている個

人・団体を表彰して

います。区では、山

した。

17日に参加した小学生

ます。

身近な物で 夏の工作

ども講座」を実施してい を目的に、4年前から東 青少年育成連合会と共に 同参画協議会が、同校区 化畑公民館で「夏休み子 今年は8月7・8日に 子どもの居場所づくり 東花畑校区男女共 小学生13人が参 きる催しを、 らっています。このよう ちろんですが、 子さん あっても続けていきたい 子どもからパワーをも が子どもを見守るのはも の上で行いました。大人 たちが楽しみにしている な大人と子どもが交流で 万全な感染症対策 (74) は 「子ども

です」と話しました。 どんな形で 私たちも

や学校ではできないこと 対策のため、 チ子さん (74) よかった」と笑顔でした。 が遠くまで飛んで気持ち ら今年もまた参加した」 流の場を設けることで、 ています。これからも交 い思い出になればと思っ を体験して、夏休みのよ を行ったりしました。 して密を避けたり、 症や新型コロナウイルス 自分で作ったグライダー 同公民館館長の松尾サ 人数を減ら は「熱中 換気 家

短い夏休みでしたが、各公民館で小学生などを対 東花畑校区と鶴田校区の催しを紹介します。 工夫を凝らしたさまざまな行事が行われまし うれしそうでした。 同協議会会長の小林俊



遠くへ飛ばそうとやる気満々

認知症を正しく学ぼう 130認知症サポーター養成講座

誰もがイキイキと生活できる社会を目指し て、認知症の基礎知識や認知症の人への接し 方について学びます。受講者にはサポーター の証しであるオレンジリング **(写真)** を進呈し ます。脚午前10時~11時半面区保健福祉セ



ンター講堂間区地域保健福 祉課 ☎559-5132 🖬512-8811 図区内に住む人屋先 着20人圈無料目 9月17日 休)午前9時半から電話で同

¹⁰/25₁

高取焼味楽窯講師による陶芸教室で、オリ ジナルの作品を作り、ものづくりの楽しさを 体験してみませんか。湯飲みを手びねりで一 から成形します。初心者でも気軽に参加でき ます。

顕午後1~3時

動間市立老人福祉セン ター若久園(若久六丁目29-1) ☎511-7255 **■**511-7558**対**市内に住む20歳以上**建**抽選 8人圏 1作品につき500円間エプロン、布な

陶芸体験会

ど 10月1日(木)午 前9時から15日 休)午後5時までに 同園へ電話か直接 来園して申し込ん でください(10月 5日用、12日用を 除く)。



気温や湿度が高く、食中毒が起こりやす

家庭でできる食中毒予防

い時期がまだまだ続きます。調理する際は 以下のポイントに注意しましょう。 □調理の前や、生の肉・魚・卵を触った後

はせっけんで手を洗う

□野菜は葉や根の間まで流水で洗い、泥 を落とす

□包丁、まな板、ふきんは洗浄・消毒し たものを使う

□加熱が必要なものは、中心 部まで十分加熱する

□作った料理は長時間室温で 放置しない

□お弁当にはサラダなど加熱 していないものは入れない

□お弁当は涼しい場所か、保 冷剤を使用して保管する

圖区衛生課 ☎559-5162 ■559-5149

(ため蔵ニュース配信中)



区は、食中毒予防の他にも、ため蔵ニュー ス「食の安全安心と南区お役立ち情報」をメー ルマガジンで配信しています。受信を希望す る人は、torokumag@city.fukuoka.lg.jpに 空メールを送信、または市ホーム 回避禁回 ページ(「福岡市 メールマガジ ン」で検索)で登録を。右コードか らも登録できます。

間区衛生課 ☎559-5162 🖥559-5149

間区維持管理課 ☎559-5091 ■559-5096

区が主催する次のイベントが中止となり ました。

新型コロナウイルスに関連する

イベント中止のお知らせ

- ・南区健康フェア
- ・南区市民の祭り文化祭

今後も一部イベントが中止・延期となる 場合があります。事前に各問い合わせ先へ ご確認ください。

脚=日時、開催日、期間 **励**=場所 間=問い合わせ **目**=ファクス **図**=対象 **屆**=定員 **図**=料金、費用 **闘**=持参 **闘**=託児 **目**=申し込み 図=メール **□**=ホームページ

一人一花パートナー花壇を募集しています

市は、「一人一花パートナー花壇」として 通りに面しているなど多くの人が見ること のできる花壇を募集しています。

向新町の照栄建設㈱は、工事を行っている弥永団地の現場の一角を同花壇に登録し

ています。3色の花が暑さにも負けず花壇を彩ります。同社の福瀧慎治さん(38)は「少しでも地域貢献になればという思



毎日2回、交代で

いで始めました。立ち止まっ て見る人もいるので、これからもこの活動 を続けていきたいです」と話しました。

 \Diamond

 \Diamond

登録すると市が花壇に関するPRコメントなどの情報を発信する他、「一人一花オリジナルプレート」が配付されるなどの特典があります。登録方法など、詳細は市ホームページ(「一人一花パートナー花壇」で検索)をご確認ください。

間区総務課 ☎559-5005 ■561-2130

「使用済み切手」を 有効活用して車いすに

市社会福祉協議会では「使用済み切手」を集めています。集まった切手はボランティアの協力により整理さ



れた後、引き取り業者に売却し、その利益で 車いすを購入しています。車いすは、高齢者・ 障がい者などへの無料貸し出しや福祉教育 (車いす体験)に活用しています。

令和元年度は車いすを5台購入することができました。利用者から「外出できるようになりました」「車いすのおかげで助かりました」など、感謝の声が寄せられています。

家庭や職場、学校、地域などで使用済み切手を集めてみませんか。集めた切手は、区社会福祉協議会で受け付けていますので、ご協力お願いします。

圖区社会福祉協議会 ☎554-1039 ■557-4068

急な病気やけがのとき 迷ったら#7119

救急車を呼ぶか迷った ら「#7119」に電話して ください。県救急医療情報センターにつながり、看護師が症状を聞い て救急車の必要性を判断します。最寄りの医療機関案内も行います(24時間年中無休)。 つながらない場合は ☎471-0099に電話を。

間市消防局救急課 ☎725-6571 1 1 791-2994

住宅用火災警報器の 定期的な交換を

平成21年から、市内全ての住宅に対し住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。同警報器は、火災の煙を感知し火災の発生を知らせる大切な機器です。古くなると感知しなくなったり、誤作動を起こしたりすることがあるため、10年を目安に新しい機器に交換しましょう。

固南消防署予防課 ☎541-0219 **■**552-8148

with コロナ

引き続き感染症対策を

これから行楽シーズンに入りますが、気 を緩めることなく新たな日常生活を実践し ていきましょう。

○基本的な感染症対策



「密集」「密接」「密閉」の3密を回避しましょう。



家に帰ったら手や顔を洗い ましょう。外出時も消毒液を 利用しましょう。



人との距離を2 流以上取りましょう。



外出・会話時はマスクを着用しましょう。熱中症予防のため、人との距離が2行以上確保できる場合などは適宜、マスクを外しても構いません。

○新しい日常生活のスタイル

以下の点にも気を付けましょう。

- □毎朝体温を測定し体調をチェックする
- □食事の際は横並びで座る
- □外出の際は混んでいる時間帯を避ける
- □公共交通機関では会話を控えめに
- □通販や電子決済も利用
- □テイクアウト・デリバリーも利用

○体調が悪くなった時は

発熱・咳など、風邪の症状がある場合は自宅で療養しましょう。病院に行く前に必ず、電話などでかかりつけ医や新型コロナウイルス感染症相談ダイヤル ☎711-4126 ■406-5075に相談してください。

保健福祉センター だより

【問い合わせ・申込先】 <u>※新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため中止・延期になる場合があります</u>
①予約センター ☎0120-985-902 **1**0120-931-869 ②健康課健康づくり係 ☎559-5116
③健康課母子保健係 ☎559-5119 ④健康課企画管理係 ☎559-5114 ⑤健康課精神保健福祉係 ☎559-5118 ②~⑤共通 **1**541-9914

種類	実施日			図=受付時間		対象者・料金・場所等	語
	9月	10月	11月	夏=実施時間	予約		問申
よかドック(特定健診)	_	7 30	2 13 30	፟ 8:30~10:30	要	図40~74歳の市国民健康保険被保険者圏500円	
が					要	【胃がん】図40歳以上 閻 600円【 大腸 がん】図40歳以上 閻 500円【 子宮頸がん】図 20歳以上 閻 400円【 乳がん】図 40歳以上女性 閻 40歳代1,300円、50歳以上は1,000円	
(イ) 子宮頸(けい)がん、乳がん 検 診 肺がん・結核						囫闍 40 ~ 64歳500円、65歳以上無料。喀痰(かくたん)細胞診検査は別途700円 ※喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上のハイリスクの人	
骨粗しょう症検査					要	図40歳以上圏500円 ※骨粗しょう症で治療中または経過観察中の人を除く	
栄養相談	23	5,20	4,20	夏10:00~14:45	要	乳幼児や高齢者、生活習慣病予防などの食生活についての個別相談	2
離乳食教室	_	19	16	夏13:00~15:00	要	☑生後4~6カ月の赤ちゃんとその保護者	
肝炎検査(B型・C型)	15	20	17	夏 9:00~11:00		☑20歳以上で検査を受けたことがない人	
エイズ・クラミジア・梅毒検査	15	6.20	17	夏 9:00~11:00	_	匿名での検査	
マタニティースクール		未定		夏13:30~15:30	要	対市内在住の妊婦	3
献血	9:50 ⁻ 11:30	~ 12:3 、12:3	30、13 30~1	3:30 ~ 15:00=頁 6:00=西鉄大橋原	東布 駅西	〜15:30=大楠公民館▷24日9:30 〜 12:00、13:00 〜 15:00=三宅公民館▷25日 芝畑公民館 【10月】 ▷ 1 日9:30 〜 11:30=南区保健福祉センター▷ 2 日10:00 〜 団口広場▷9日10:00 〜 12:00、13:00 〜 16:00=ミスターマックス長住店▷13日 ::17 〜 69歳、女性:18 〜 69歳※65歳以上は60 〜 64歳の間に献血経験がある人	1
心の健康相談	23	28	25	夏 9:30~11:00	\sqcup	精神科医が対応	
	_	8	12	夏13:30~15:30			(5)
こころの健康づくりセミナー	_	30	6	國 14:00~16:00		図 うつ病に関心のある人	
精神保健家族講座	1	_	27	夏13:30~15:30	要	11/27「就労継続支援B型作業所見学」 図 心の病を抱える人とその家族や支援者	

※予約センターへの予約(9:00~17:00)は、健(検)診の10日前(土・日曜、祝休日を除く)までにしてください。予約なしの当日受診はできません。

※70歳以上および市県民税非課税世帯等は料金が免除されます(証明書等が必要)。詳しくは②健康課健康づくり係へお問い合わせを。

※胃がん検診は前日午後9時以降の飲食はできません。子宮頸がん、乳がん検診は2年度に1回受診可(平成31年4月以降の受診者は利用できません)。

【**中止のお知らせ**】今年度予定していた 「区民と医師との会」 と、10月7日 (水) に予定していたよかドック、がん検診、骨粗しょう症検査の無料託児は新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため中止します。