みなみ

区のマーク

区の広報担当キャラクター「ため蔵」くん

似顔絵募集中

応募方法は区ホームページを見てね。

保健福祉センターだよりは月1回、15日号に掲載

区役所代表電話 ☎561-2131
〒815-8501 南区塩原三丁目25-1
窓口受付時間：午前8時45分～午後5時15分
（土日・祝休日・年末年始を除く）
区ホームページへのアクセスは下記コードから

藤田　凌誠さん（小学4年生）作
※年齢・学年は応募時のものです

人口 265,190人（+378）男122,995人 女142,195人
世帯数 129,805世帯（+539）令和2年5月1日現在推計（前月比）

期＝日時、開催日、期間　所＝場所　問＝問い合わせ　F＝ファクス　対＝対象　定＝定員　料＝料金、費用　持＝持参　託＝託児　申＝申し込み　✉＝メール　HP＝ホームページ

カラスに関するQ&A

春から夏にかけて、カラスが繁殖期を迎えます。区役所へ寄せられる、よくある質問にお答えします。

Q.駆除はできないの？

A.カラスを含む野生動物は「鳥獣の保護及び管理並びに狩猟の適正化に関する法律」により保護されており、みだりに捕獲や駆除ができません。

Q.巣は撤去できないの？

A.卵やひながいない巣は撤去できます。巣がある場所の管理者に撤去を依頼してください。

Q.襲われそうなときはどうしたらいいの？

A.カラスを刺激しないように静かにその場を離れましょう。

※詳細は区ホームページ（「福岡市　カラスに関するQ&A」で検索）をご覧ください。

問区総務課 ☎559-5063 F561-2130

やってみよう！南区健康体操

「南区健康体操」は、小さな子どもから高齢者まで幅広い年代の健康づくりを支援する目的で、市民や学生の皆さんと一緒に制作された3分程度の体操です。区ホームページ（**「南区健康体操」**で検索）に動画を掲載しています。家の中でも気軽にできるので、リズムに乗って楽しく体操しましょう。問区地域保健福祉課 ☎559-5133 F512-8811

動画はこちら

○ニコニコ体操（親子向け）

音楽に合わせて体を動かしリズム感やバランス感覚を養って発達を促します。

○はつらつ体操（若者向け）

生活習慣病を予防し躍動感のあるリズムで運動不足を解消します。

○いきいき体操（高齢者向け）

健康を維持し閉じこもりを予防。体をしなやかに保ちます。

シニアクラブ会員募集中

シニアクラブ（老人クラブ）は、仲間と共に生きがいづくりや健康寿命を延ばす活動を行っています。また、ボランティア活動等を通して住みよいまちづくりにも取り組みます。あなたも参加してみませんか。問区シニアクラブ連合会事務局（区福祉・介護保険課内）☎559-5129 F512-8811

ファミリー・サポート・センターを利用しませんか

子育てを「応援してほしい人（依頼会員）」と「応援したい人（提供会員）」が地域の中で支え合う、会員制による相互援助活動です。依頼会員は、子どもを預かってほしいときや保育園への送り迎えをお願いしたいときなどに利用できます（1時間あたり600～800円）。1時間程度のビデオ講習を受講後に、依頼会員の登録ができます。詳しくは問い合わせ先へ。問福岡ファミリー・サポート・センター南支部（南区社会福祉協議会内）☎511-4746 F557-4068

食品のデリバリーやテイクアウトを利用する際の注意点

気温や湿度が高くなると、食中毒の危険性が高まります。

以下の項目に気を付けて利用しましょう。

□1回で食べきれる量を購入する
□消費期限や保存方法を確認する
□早めに食べる
□常温で長時間保管しない（状況に応じて冷蔵保存や再加熱を行う）
□2人以上で食べる時は清潔なトングや箸で小分けする
□焼肉など加熱が必要なものは中心部までよく加熱する

問区衛生課 ☎559-5162 F559-5149

保健福祉センターだより

【問い合わせ・申込先】※新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため中止・延期になる場合があります

①予約センター ☎0120-985-902 F0120-931-869（6月中旬より予約再開予定）
②健康課健康づくり係 ☎559-5116 ③健康課母子保健係 ☎559-5119
④健康課企画管理係 ☎559-5114 ⑤健康課精神保健福祉係 ☎559-5118
②～⑤共通 F541-9914 ⑥地域保健福祉課 ☎559-5133 F512-8811

種類	実施日 6月	7月	8月	受＝受付時間 実＝実施時間	予約	対象者・料金・場所等 費用の記載がないものは無料	問申
よかドック（特定健診）	—	1 10	7 28	受8:30～10:30	要	対40～74歳の市国民健康保険被保険者 料500円	①
がん検診 胃がん（胃透視）、大腸がん 子宮頸（けい）がん、乳がん					要	【胃がん】対40歳以上 料600円 【大腸がん】対40歳以上 料500円【子宮頸がん】対20歳以上 料400円【乳がん】対40歳以上女性 料40歳代1,300円、50歳以上は1,000円	
がん検診 肺がん・結核					要	対料40～64歳500円、65歳以上無料。喀痰（かくたん）細胞診検査は別途700円 ※喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上のハイリスクの人	
骨粗しょう症検査					要	対40歳以上 料500円 ※骨粗しょう症で治療中または経過観察中の人を除く。	
栄養相談	30	13、28	3、26	実10:00～14:45	要	乳幼児や高齢者、生活習慣病予防などの食生活についての個別相談	②
離乳食教室	—	20	17	実13:30～15:00	要	対 4カ月健診受診後の生後4～6カ月の赤ちゃんとその保護者	
肝炎検査（B型・C型）	—	21	18	実 9:00～11:00	—	対20歳以上で検査を受けたことがない人	
エイズ・クラミジア・梅毒検査	—	毎週火曜日		実 9:00～11:00	—	匿名での検査	
マタニティースクール	—	未定	未定	実13:30～15:30	—	対妊婦とその家族	③
献血	【6月】▷17日10:00～12:30、13:30～15:30＝西花畑公民館 【7月】▷3日14:00～16:00＝東若久公民館▷4日10:00～12:00、13:00～16:00＝宮竹公民館▷8日10:00～12:00、13:00～16:00＝花畑公民館▷10日9:30～12:00、13:00～15:30＝老司公民館▷14日9:30～12:30、13:30～15:30＝日佐公民館　対男性：17～69歳、女性：18～69歳※65歳以上は60～64歳の間に献血経験がある人						④
心の健康相談	24	22	26	実 9:30～11:30	要	精神科医が対応	⑤
心の健康相談	—	9	13	実13:30～15:30			
発達が気になる子どもと親のためのサロン「みなみん」	—	—	5	実10:00～12:00	—	対市内に住む、発達が気になるまたは発達障がいのある就学前の子どもとその保護者	⑥
母子巡回健康相談	時間はいずれも13:30～14:00（7/13の弥永西公民館、7/27の花畑公民館は9:30～10:00）【7月】▷13日＝弥永西公民館、日佐公民館▷14日＝西高宮公民館▷22日＝西花畑公民館▷27日＝花畑公民館、三宅公民館、弥永公民館▷28日＝大楠公民館▷29日＝東若久公民館　対乳幼児と妊産婦						

※予約センターへの予約（9:00～17:00）は、健（検）診の10日前（土・日曜、祝休日を除く）までにしてください。予約なしの当日受診はできません。
※70歳以上および市県民税非課税世帯等は料金が免除されます（証明書等が必要）。詳しくは②健康課健康づくり係へお問い合わせを。
※胃がん検診は前日午後9時以降の飲食はできません。子宮頸がん、乳がん検診は2年度に1回受診可（平成31年4月以降の受診者は利用できません）。