みなみ

区のマーク

区の広報担当キャラクター「ため蔵」くん　似顔絵募集中

応募方法は区ホームページを見てね。

藤田　悠誠さん（小学１年生）作

※年齢・学年は応募時のものです

区役所代表電話 ☎561-2131

区ホームページ　福岡市南区　検索

〒815-8501 南区塩原三丁目25-1

窓口受付時間：午前８時45分～午後５時15分（土日・祝休日・年末年始を除く）

人口　264,812 人（+221）　男122,860人 女141,952人

世帯数　129,266 世帯（+597）　令和２年４月１日現在推計（前月比）

保健福祉センターだよりは月1回、15日号に掲載

期＝日時、開催日、期間　所＝場所　問＝問い合わせ　F＝ファクス　対＝対象　定＝定員　料＝料金、費用　持＝持参　託＝託児　申＝申し込み　✉＝メール　HP＝ホームページ

国勢調査　調査員を募集

全国一斉に実施される「令和２年国勢調査」の調査員を募集します。**【身分】**非常勤の国家公務員**【任命期間】**８月27日㈭～10月26日㈪**【主な仕事】**①調査員事務打ち合わせ会への出席②調査地域の確認と書類作成③調査世帯への説明と調査票配布④回答確認のリーフレット配布と調査票回収⑤調査書類の整理・提出**【報酬】**受け持ち調査区数や調査世帯数による（１調査区で３～４万円程度）**【応募条件】**責任を持って調査事務を行える20歳以上（警察関係者、選挙関係者、暴力団関係者を除く）**【選考方法】**面接等

【申し込み先・問い合わせ先】

５月29日㈮午後５時までに電話で区総務課（☎559-5004 F561-2130）へ。

市民相談室 法律相談・司法書士相談の中止

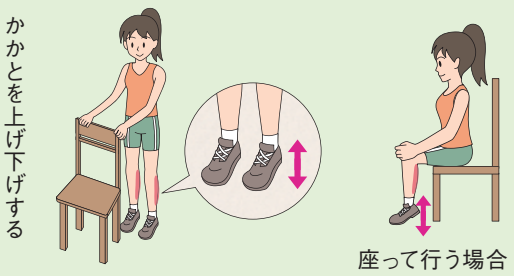
新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、区役所本館１階の市民相談室で実施する法律相談（毎週火曜日）と司法書士相談（毎月第３木曜日）を当面の間中止します。再開時期等については区市民相談室へお問い合わせを。なお、市民・税務相談は通常通り実施しています。

【問い合わせ先】

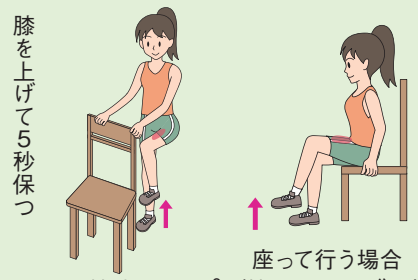
区市民相談室 ☎559-5010 F562-3824

自宅で運動不足を解消しましょう　～簡単にできる筋トレを紹介～

筋力は年齢や性別、運動の得手不得手に関係なく誰でも鍛えることができます。市ホームページでも簡単にできる体操を紹介しています（「福岡市　よかトレ動画」で検索）。ストレス発散と運動不足解消に取り組んでみませんか。問区地域保健福祉課 ☎559-5133 F512-8811



◆ふくらはぎの筋力アップ（10～20回）



◆ももの筋力アップ（片足10回ずつ）

一人一花 通信

花と笑顔を咲かせ隊

第10回

老司緑地（老司一丁目）の一部の花壇は、地域住民10人で結成された「老司緑地花壇愛好会」が手入れをしています。水やりや剪定のほか、月に１度は全員が集まって草取りや花の植え替えなどを実施。季節に応じて色とりどりの花が咲くように工夫を凝らしています。５月には、ポピーやムギナデシコなどが花壇を彩ります。

同会会長の進慶司さん（73）は「花の配色や配列を皆で考えて、花壇が色鮮やかに見えるように植えています。きれいな花を見て、地域の皆さんが笑顔になり会話にも花が咲くとうれしいです。皆さんの憩いの場になるように、これからもきれいな花壇づくりに努めていきます」と話しました。

日々の手入れがきれいな花壇の秘訣（ひけつ）

問区企画振興課 ☎559・5017 F562・3824

保健福祉センターだより

【問い合わせ・申込先】※新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため中止・延期になる場合があります

①健康課健康づくり係 ☎559-5116 ②健康課母子保健係 ☎559-5119
③健康課企画管理係 ☎559-5114 ④健康課精神保健福祉係 ☎559-5118
①～④共通 F541-9914 ⑤地域保健福祉課 ☎559-5133 F512-8811

種　類	実施日 5月	6月	7月	受＝受付時間 実＝実施時間	予約	対象者・料金・場所等 費用の記載がないものは無料	問申
よかドック（特定健診）	新型コロナウイルス感染症に係る緊急事態宣言等を踏まえ、各種健（検）診等について、当面の間中止します。併せて、予約センターについても、予約受付を中止しています。再開する際は、市政だより・市ホームページ等でお知らせします。**【問い合わせ先】**健康課 健康づくり係 ☎559-5116 F541-9914						
がん検診　胃がん（胃透視）、大腸がん 子宮頸（けい）がん、乳がん							
がん検診　肺がん・結核							
骨粗しょう症検査							
肝炎検査（Ｂ型・Ｃ型）							
エイズ・クラミジア・梅毒検査							
栄養相談	27	8、30	13、28	実10:00～14:45	要	乳幼児や高齢者、生活習慣病予防などの食生活についての個別相談	①
離乳食教室	―	15	20	実13:30～15:00	要	対４カ月健診受診後の生後４～12カ月の赤ちゃんとその保護者	①
親子で参加！運動教室	―	24	―	実10:00～11:30	要	対４カ月～１歳半頃の子どもとその保護者（保護者の運動が中心）	①
マタニティースクール	未定	未定	6、13 27	実13:30～15:30	―	対妊婦とその家族	②
献血	6月11日10:00～12:30、13:30～16:00＝長住団地広場（サニー前ＵＲ公園）　対男性:17～69歳、女性:18～69歳　※65歳以上は60～64歳に献血経験がある人						③
心の健康相談	27	24	22	実 9:30～11:00	要	精神科医が対応	④
心の健康相談	―	11	9	実13:30～15:30	要	精神科医が対応	④
発達が気になる子どもと親のためのサロン「みなみん」	―	17	9	実10:00～12:00	―	対市内に住む、発達が気になるまたは発達障がいのある就学前の子どもとその保護者	⑤
母子巡回健康相談	時間はいずれも13:30～14:00（5/18の筑紫丘公民館、6/12の老司公民館は9:30～10:00）**【5月】**▷18日＝筑紫丘公民館、東花畑公民館▷29日＝鶴田公民館**【6月】**▷９日＝三宅公民館▷10日＝大池公民館▷11日＝若久公民館▷12日＝老司公民館、長丘公民館▷15日＝野多目公民館▷16日＝横手公民館▷29日＝宮竹公民館　対乳幼児と妊産婦						⑤