

☆早良区体育振興会では、下記のスポーツ用具等を無料で貸出しております☆

・利用される方は、貸出日の一週間前までに、下記までお電話にてお申込みください。  
【申込先】早良区体育振興会事務局(早良区地域支援課) TEL:092-833-4403(直通)



Table with 6 columns: 用具名, 数, 用具名, 数, 用具名, 数. Lists various sports equipment like golf clubs, badminton rackets, and table tennis sets with their respective quantities.

★は令和元年度、2年度で購入した用具です

令和3年度の事業計画(案)

※日程・場所は変更になる場合があります

主催事業

- ★早良区ニュースポーツ講習会
★早良区親善壮年ソフトボール大会
★早良区審判講習会

- ★早良区親善スポーツ大会
★早良区スポーツ指導者研修会
★ブロック別スポーツ交流会

後援事業・その他

- ★早良区親善ママさんバレーボール大会
★福岡市市民総合スポーツ大会総合開会式



編集後記

コロナで始まった今年度、予定されていた行事はほとんど行えずまた普段通りの生活すらままならない状況でした。ですが新しい生活様式を取り入れ、日常の取り組みを前向きに変えるこの時間は先の未来に繋がる大きなきっかけだと思っています。



広報研修部委員

広報研修部委員

- 稲富 寿代(百道校区) 服部 博(室見校区) 永沼 朋子(大原校区) 原 聖(小田部校区)
本田 直樹(原西校区) 堀田 英治(飯原校区) 西岡 卓哉(有田校区) 緒方 幸一(賀茂校区)
皆芳 歩(田村校区) 長島 リツ子(入部校区) 津野崎 雄二(脇山校区) 樋口 知之(早良校区)



早良区スポーツだより

編集発行

早良区体育振興会
所在地
〒814-8501
福岡市早良区百道
2丁目1-1
☎092-833-4403

早良区スポーツ指導者研修会

日時 令和3年3月6日(土)18時~20時

場所 早良体育館

令和2年度は、コロナ禍でもできるレクリエーションに取り組みました。地域活動のウォーミングアップなどに活用できそうです!

1年前、新型コロナウイルス感染症拡大防止のためこの研修会は中止となりました。しかし、何もやらずに過ごしては、体も心もストレスを抱えてしまいます。令和2年度のスポーツ指導者研修会は、福岡市スポーツ協会から講師をお招きして実施しました。



(写真上)新聞ジョグ
新聞紙を落とさないように走ります。胸を張った走り方が身につくほか、鬼ごっこをしても楽しめます。(子ども向け)



(写真上)指遊びで頭の体操
忍者のポーズで足踏みしながら右手と左手を入れ替えます。(写真左)下になる方は2本指、上になる方は1本指で。

今回のテーマ「高齢者指遊びで頭の体操」。認知症の予防として何処でも簡単にできる運動です。「子ども導入型レクリエーション」では身体を使ったじゃんけんなどの研修が行われ参加者も楽しく学んでありました。

(脇山校区 津野崎雄二)

地域の皆様へ

早良区体育振興会 会長 大塚 弘二

ようやく春めいてまいりました。皆様お元気でいらっしゃいますか? 日頃より体育振興会活動へのご支援等誠に有難うございます。ご存じの通り、今年度はコロナ禍により、早良区体育振興会での様々な行事が中止になりました。しかし、幸いながら厳しい状況の中でも十分な感染防止対策の下に開催できた事業もありました。開催に当たり大変ご尽力いただいた関係者各位に厚くお礼申し上げます。今後もコロナ感染拡大には予断を許しません。早良区体育振興会一同最善を尽くす所存でございます。皆様のご理解ご協力よろしくお願い致します。



左から 小川副会長(原校区) 大塚会長(有住校区) 村上副会長(飯倉中央校区)

### 福岡市市民スポーツ振興奨励賞

福岡市では、スポーツ・レクリエーションの普及発展、振興に貢献している個人または団体に対し「福岡市市民スポーツ功労賞・福岡市市民スポーツ振興奨励賞」を贈呈しています。

令和2年度早良区では、次の方々が受賞されました。

#### 【福岡市市民スポーツ振興奨励賞】※ 50 音順

緒方 恵子 様 (脇山)	喜庄 誠 様 (原)	古賀 伸彦 様 (高取)	典略 孝徳 様 (四箇田)
富田 伸夫 様 (大原)	古澤 俊彦 様 (小田部)	真谷 知子 様 (百道浜)	

受賞者の皆様、おめでとうございます。これからもますますのご活躍をお祈りいたします。



### 早良区審判講習会

令和2年12月5日(土)18:00~20:00 早良体育館

競技の審判や指導を行うためには定期的な講習会で技術を身につけることが大切です。早良区親善スポーツ大会で実施している①綱引き、②ビーチボールバレー、③ファミリーバドミントンの3種目について、今年度は親善スポーツ大会は中止になりましたが、コロナ禍に配慮し、体育振興会の実行委員会委員を中心に審判講習会を実施しました。



◀◀ 綱引きの審判 ▶▶  
判定の合図の練習です。みんなでボーイング。



↑↑ ビーチボールバレーの審判 ▶▶  
ネット際の迷いやすいジャッジは特に慎重に学習します。



◀◀ ファミリーバドミントンの審判 ▶▶  
ライン際のジャッジについて説明を受けた後、ゲームをしながら確認していきました。

### ✳️ 感染拡大防止対策 ✳️

審判講習会は、令和2年度早良区体育振興会の最初の事業でしたので、体育館入口での検温と消毒のほか、次のような感染症対策をとりながら実施しました。

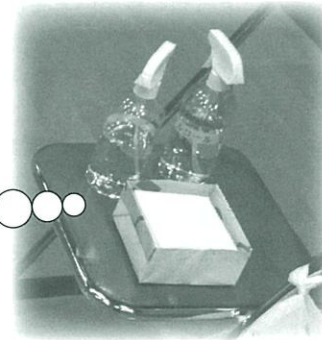
#### 電子ホイッスル



電子ホイッスルは指で押すだけ。飛沫は出ません。

#### こまめに消毒

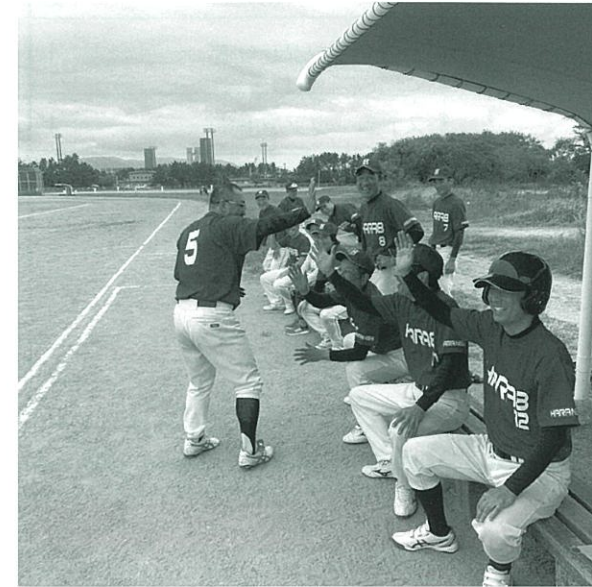
全てのコートに消毒液と紙タオル、ゴミ袋を配置しました。



## 第34回福岡市市民総合スポーツ大会 壮年ソフトボール大会

### 早良区代表 原西校区、百道浜校区

令和2年度は、早良区親善壮年ソフトボール大会が中止となり、早良区代表として市の大会へ出場する2チームは、抽選で決まりました。幸運な2チームの戦いはどうだったのでしょうか。開会式、始球式はありませんでしたが、選手の気持ちは例年と変わらず盛り上がっていました。選手の皆さんおつかれさまでした！



#### 原西校区

大会を終えてのメンバーの感想は一同に「楽しかった〜！」でした。

1回戦は別府校区に14対5で大勝しましたが、2回戦は板付北校区に0対15で大敗となってしまいました。しかしその後、板付北校区は優勝しましたので、優勝チームの強さを実感することができました。

大味な試合結果でしたが、コロナ禍で大会の中止も考えられる中、勝敗よりも2試合できたことにメンバーは大変満足していました。

この状況の中で大会運営等の関係者の方々、本当にありがとうございました。

出場チームの皆様、お疲れ様でした。

来年度はコロナ禍が落ち着き、感染症対策を取りつつも各種イベントが開催されることを願います。

(原西校区 監督 本田直樹)

#### 百道浜校区

わが校区(百道浜)で壮年ソフトボール早良区大会に参加して15年、念願の市大会出場を掴み取りました(抽選ですが)。絶好のスポーツ日和、待ちきれないメンバー12名と雁の巣レクリエーションセンターを訪れます。ひろ〜い!素晴らしいスポーツ環境です!

一回戦相手は中央区小笹校区。四球の後、ドーンとホームランを浴びてしまいました。こちらはヒットが出るものの、後続続かず、結局5回コールド負けとなってしまい、昼前には帰宅となりました。

チーム代表者からは早良区代表として不甲斐ない結果に、博多湾を泳いで帰るか、走って帰るよう指示ありましたが、知らんぷりを装い早々に帰りました。家族からは、あまりにも速い帰宅に非難轟々でした。

絶好のスポーツの秋、充実の一日となりましたが、主催いただいた関係各位及び早良区の皆様へ詫言と感謝を締めくくります。来年は実力で、参加し市大会優勝を目指すぞ!

(百道浜校区 監督 中山聡)

