

## 令和5年度 早良区スポーツ指導者研修会実施要領

- 1 目的 地域等において、各種スポーツ大会等の企画運営やスポーツ団体等の育成指導に取り組んでいる者、及び日常的にスポーツ・レクリエーション活動を実践している者を対象に、スポーツ指導に関する講演や、誰でも気軽に楽しめるニュースポーツ等の実技研修会を実施し、指導者としての資質の向上と地域スポーツ・レクリエーション活動の普及振興を図る。
- 2 主催 早良区体育振興会
- 3 共催 早良区役所
- 4 日時 令和6年3月2日（土） 18：00～20：00（受付17：30～）
- 5 会場 早良体育館
- 6 対象者 (1) 地域において積極的にスポーツ・レクリエーション活動の普及振興に取り組んでいる者  
(2) 各種スポーツサークルの監督、指導者及び責任者  
(3) そのほか内容に興味を持つ者
- 7 内容 講師：南川整形外科病院スタッフ（理学療法士）

スポーツ指導者やスポーツに携わる者にとって、ケガに対する知識を持つことは重要です。そこで昨年に引き続き、南川整形外科病院スタッフをお招きし、ケガをした際の対応などについて講習を実施します。また、スポーツの現場でニースの高い手指のテーピングについて、初心者にもわかりやすく実技を交えて指導いただきます。
- 8 服装等 運動のできる服装・体育館用シューズ・飲み物
- 9 参加申込 別紙 参加申込書を令和6年2月22日（木）までに事務局まで提出  
（※メール、FAX、郵送）
- 10 駐車場 参加者は「ともてらす早良」駐車場をご利用ください。早良体育館 南駐車場は一般利用者用のため利用できません。また、左折入庫の徹底にご協力ください。  
「ともてらす早良」の駐車場に駐車した場合も、早良体育館利用の場合は“施設利用者”料金の適用を受けられます。体育館ロビーに設置の「施設利用者減免処理機」で減免処理してください。
- 11 問い合わせ先 早良区体育振興会事務局（早良区地域支援課） 担当：春瀬・庭木  
〒814-8501 早良区百道2丁目1-1  
TEL 833-4403（直通） FAX 851-2680  
Email k-sien@city.fukuoka.lg.jp