

# 城南区

区のマーク

※健康だよりは毎月15日号に掲載



油山市民の森に咲くサクラ

区役所代表番号 ☎822-2131

〒814-0192 城南区鳥飼六丁目1-1  
窓口受付時間：午前8時45分～午後5時15分  
(土日・祝休日・年末年始を除く)  
区ホームページは「福岡市城南区」で検索



区のシンボルキャラクター 油山の妖精「ニコりん」

区の人口 132,727 人 (前月比 54 人増) (男 62,372 人 女 70,355 人) 世帯数 67,643 世帯 (前月比 53 世帯増) (令和2年2月1日現在推計)

☎=日時、開催日、期間 所=場所 問=問い合わせ ☎=電話 ㊟=ファクス 宛=対象 定=定員 料=料金、費用 託=託児 申=申し込み 持=持参 電=メール 頁=ホームページ

## よかドック通信 第16回

4月から、よかドックの受診には受診券が必要になるんだよ



よかろーもん

ぼちゃろーもん

受診券

3月下旬に届くんだって

令和2年度のよかドック・がん検診等の予約受け付けを3月16日(月)から開始します。ホームページ(「福岡市 けんしんナビ」で検索)または集団健診予約センター(☎0120-985-902 ㊟0120-931-869)で予約してください。



スマホはこちらから

また、令和2年度から受診の際は保険証に加えて受診券が必要になります。受診券は3月下旬に対象者へ送付します。  
☎区健康課 ☎831-4261 ㊟822-5844



どんな意見も否定せず、自由に話します

お知らせ・参加者募集

同公民館の松尾規文館

☎871・6905  
㊟871・5247

【問い合わせ先】

七隈公民館

## 七隈

### 夢のまちを語ろう 第17回 地域意見交換会

2月8日に七隈公民館で「地域意見交換会」が開催され、七隈小学校の児童や梅林中学校の生徒、PTA、地域住民など54人が参加しました。「夢を語ろう こんにちは七隈になったらいいな」をテーマに、10のグループに分かれてワークショップが行われ、校区の未来についてさまざまな

アイデアが提案されました。「思い切りボール遊びができる公園が増えたらうれしい」「七隈駅と七隈小学校を結ぶ地下街があったらいいな」「毎月7日を七隈の日にして学校を休みにしよう」などが描いた「夢の七隈」を発表し、会場は大いに盛り上がりました。

参加した子どもたちは「みんなで夢のまちについて話して、とてもワクワクしました」「七隈のいいところがたくさん見つかって、楽しかったです」と笑顔で話していました。



アイデアを模造紙にまとめ、グループごとに発表

## 3月・4月は区役所が混雑します

混雑緩和のため、区役所へはできるだけ公共交通機関を利用してお越しください。

### ●区役所を臨時開庁します

3月22日(日)と29日(日)の午前10時から午後2時まで、区市民課、保険年金課、子育て支援課、福祉・介護保険課で転入・転出等の手続きができます。



### ●証明書取得のみの場合は証明サービスコーナーが便利です

受け取れる主な証明書は▷住民票の写し▷住民票記載事項証明書▷印鑑登録証明書(※印鑑登録証が必要)▷戸籍全部(個人)事項証明書▷戸籍一部事項証明書、戸籍謄(抄)本▷戸籍附票の写し一です。

利用時間は毎日午前9時～午後8時(戸籍関係の証明書は平日午前9時～午後5時15分)です。請求には運転免許証などの本人確認書類、代理人の場合は委任状と代理人の本人確認書類が必要です。証明書の種類や受付日時によっては、その場で交付ができない場合がありますので、事前にご確認ください。

### 【証明サービスコーナー】

◎天神(市役所1階情報プラザ内)

☎733-5222 ㊟733-5224

◎博多駅(地下鉄博多駅博多口お客様サービスセンター横)

☎432-5353 ㊟481-5380

◎千早(なみきスクエア1階)

☎674-3983 ㊟674-3974



### ●住所変更

☎区市民課 ☎833-4017 ㊟841-7740  
住所異動の届け出ができるのは、本人または世帯主です。手続きには、運転免許証などの本人確認書類、代理人の場合は委任状と代理人の本人確認書類が必要です。詳細はお問い合わせください。

手続き内容	手続き方法
市内での転居	転居後、14日以内に新住所地の区役所へ
市外への転出	転出日までに区市民課に転出の届け出をし、転出後14日以内に新住所地の市区町村へ
転校の手続き(小・中学校)	転校日の5日前までに現在の学校に転校届を提出

※国民健康保険、国民年金、障害者手帳、介護保険、児童手当などの手続きも忘れずに。

**引っ越し手続きのオンライン予約サービス**  
スマートフォンなどからオンラインサービスを利用して来庁希望日や引っ越し先の住所・氏名などを送信して予約すれば、区役所での手続きが短時間で完了します(本紙4面に関連記事)。詳しくはホームページ(「福岡市 引っ越し オンライン」で検索)で確認を。  
☎福岡市引越し手続き案内コールセンター ☎515-1787 【受付時間】午前9時～午後8時(土・日曜・祝休日・年末年始を除く)



### ●引っ越しごみ

☎区生活環境課 ☎833-4086 ㊟822-4095  
通常のごみとして出す他に、次の方法があります。全て有料で、事前申し込みが必要です。詳細は、市ホームページ(「福岡市 ごみ出し」で検索)に掲載しています。



#### ■粗大ごみとして出す

粗大ごみ受付センター(☎731-1153)に電話で申し込みを。インターネット(「福岡市粗大ごみインターネット受付」で検索)、LINE(ライン)でも受け付けます(アカウント名：福岡市粗大ごみ受付、ID：@fukuokacity\_sdg)。※収集日は申込日の約1週間後。

#### ■自分で処理施設に持ち込む

自己搬入ごみ事前受付センター(☎433-8234)に電話で申し込みを。市ホームページ(「福岡市 自己搬入ごみ」で検索)からも受け付けます。

#### ■市の許可業者に依頼する

市事業用環境協会(☎432-0123 ㊟432-0124)に問い合わせを。

### ●水道

☎お客さまセンター ☎532-1010 ㊟533-7370

引っ越しの4日前(土・日曜・祝休日を除く)までにお客さまセンターへ。受付時間は、平日午前8時45分～午後5時半、土曜日午前9時～午後5時。臨時で3月22日(日)と29日(日)の午前10時～午後2時にも受け付けます。引っ越しの5日前まではホームページ(「福岡市水道局」で検索)からも手続きできます。

統計調査員を募集しています

世帯や事業所を対象とした、各種統計調査に従事する統計調査員を募集します。詳しくはお問い合わせください。☎区総務課 ㊟20歳以上 ☎833-4004 ㊟822-2142

# シニアの活躍を応援します

## シニアお仕事ステーション

市は、働きたいシニアと企業の多様な雇用をマッチングする仕組みや環境をつくり、シニアの就業を応援する「シニア活躍応援プロジェクト」を推進しています。

その一環として、2月21日に高齢者がより身近な場所で就業に関する情報が得られるよう、区役

所2階と老人福祉センター寿楽園(南片江二丁目)に「シニアお仕事ステーション」を開設しました。

同ステーションでは、シニア向け求人ピックアップして掲示するほか、就業セミナーなどの

情報提供を行っています。気軽にご利用ください。

※セミナーなどの情報はメールでも受けとることができます。詳しくはお問い合わせください。

高年齢福祉課 711-4881

733-5587

城南DonDon 市シルバー人材センター城南出張所は、高齢者が生きがいを感じながら、自分に合う仕事ができるよう、会員自らが企画する「きんしゃい城南DonDon」(鳥飼六丁目)を開設しています。

カフェスペースでは、高齢者と地域をつなぐ交流拠点としてコーヒーやお菓子などの軽食の提供や手芸品の展示・販売を行っています。

また、多目的スペースを利用して、手芸教室Ⅱ写真Ⅱや押し花教室Ⅱを開催され、会員だけでなく、地域の誰もが気軽に立ち寄ることができ場所として親しまれています。

同出張所 845-4680

845-4681

3月・4月に開催するイベントについてのお知らせ

新型コロナウイルス感染症対策のため、一部イベントが中止・延期となる場合があります。事前に各問い合わせ先へご確認ください。

同出張所 845-4680

845-4681



お知らせ・参加者募集

## 大人の初心者水泳教室

クロールで25メートル泳げない人が対象です。基本的な技術や知識を学ぶ教室です。



開 4月4日～6月13日の土曜日(5月2日を除く)、午後6時半～8時、全10回 所 クロールで25メートル泳げない18歳以上 定 抽選15人 料 4,000円 所 城南市民プール ☎863-7098 F863-7198 申 来所か往復はがき(〒814-0142片江一丁目5-1)に教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、3月25日(必着)までに同プールへ。※来所して申し込む場合は、返信用はがき代として63円が必要。

## 城南体育館の教室

### ①キッズHIP☆HOPダンス

開 5月9日～6月27日の土曜日、午前9時半～10時半、全8回 所 小学生 定 抽選20人 料 3,000円

### ②親子ヨガ

開 5月13日～7月1日の水曜日、午前9時半～10時半、全8回 所 1歳半から3歳までの子どもと保護者 定 抽選20組 料 3,200円

### <共通事項>

所 同体育館 ☎851-0303 F851-0040 申 はがき(〒814-0104別府六丁目14-22)に教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(①は学年、②の子どもは月齢)、電話番号を書いて、3月31日(必着)までに同体育館へ。

## 健康だより

### 【問い合わせ・申込先】

- ①集団健診予約センター ☎0120-985-902 F0120-931-869 (受平日 9:00～17:00 3月16日から受付開始)
- ②健康課健康づくり係 ☎831-4261 F822-5844 (Fは②～④共通) ③健康課母子保健係 ☎844-1071
- ④健康課精神保健福祉係 ☎831-4209 ⑤地域保健福祉課 ☎833-4113 F822-2133

※場所の記載がないものは保健福祉センター(保健所)で実施。料金の記載がないものは無料。



5月以降の実施日はこちらから確認を

内容	実施日		受=受付時間 実=実施時間	予約	対象者・料金・その他	問 申
	3月	4月				
よかドック(特定健診)					対 40～74歳の市国民健康保険加入者 料 500円 国 国民健康保険証、受診券	申し込みは①、問い合わせは②
がん検診	受付終了	★16	受 8:30～10:30	要(下記※を参照)	対 40歳以上 料 600円	
					対 40歳以上 料 500円	
					対 40歳以上女性(2年度に1回) 料 40歳代1,300円、50歳以上1,000円	
					対 20歳以上女性(2年度に1回) 料 400円	
					対 40～64歳 料 500円	
					対 65歳以上 料 無料	
胃がんリスク検査(血液検査)					対 年度中に35歳または40歳になる人 料 1,000円	
骨粗しょう症検査					対 40歳以上 料 500円	
ロコモ予防運動教室				-	健康運動指導士と一緒に簡単な運動をします。運動相談にも応じます。	
エイズ・クラミジア・梅毒検査	毎週水曜日		受 9:00～11:00	-	匿名での検査。検査結果は2週間後に本人に直接説明。	
B・C型肝炎ウイルス検査	18	15	受 9:00～11:00	-	対 20歳以上(過去に検査を受けたことがない人)	②
栄養相談	24	7	受 9:30～12:00	要	管理栄養士が食事の相談に対応。※予約は前日まで。	
	-	24	受 13:00～15:30	要		
マタニティスクール	16,23	6,13 20,27	受 13:30～15:00	-	対 妊婦とその家族など 国 母子健康手帳・筆記用具 ※動きやすい服装で。	③
心の健康相談	19	16	受 14:00～16:00	要	専門の医師が相談に応じます。※予約は前日まで。	④
母子巡回健康相談	身体測定や育児相談をします。受 13:30～14:00 対 妊産婦、乳幼児と保護者 国 母子健康手帳				【堤丘公民館】4/15(水) 【南片江公民館】4/16(木) 【片江公民館】4/17(金)	⑤

※よかドック・がん検診・胃がんリスク検査・骨粗しょう症検査の申し込みは、各健(検)診日の10日前(土・日・祝日を除く)まで。  
 ※満70歳以上や市県民税非課税世帯の人などは、よかドック・がん検診・胃がんリスク検査・骨粗しょう症検査の受診料が減免されます(証明書が必要)。  
 ※★印の日には託児付き健(検)診を行います。要事前予約。希望者は健診予約後に実施日の5日前までに②健康課健康づくり係へ。