

タイトル	ほっこりんご 	
対象	2～5歳児 / 保護者	パワーポイント／紙芝居

日常の場面で出来るふれあい遊び「ほっこり幸せ親子時間」の提案
 ～親も子も笑顔になれるほっこりタイム～



<作成の意図>

日常の親子の時間の中で、“ふれあっている”という満足感を、親子が共に感じ、信頼関係の基礎や自尊感情の形成へつなげていけたらいいなと思い「ほっこり幸せ親子時間☆」を考えました。

「親子のふれあい時間」は、日々の生活の中に沢山あります。日々の生活場面の一つ一つを意識して過ごすことが、子どもの心へ「安心感」を届け、親との信頼関係を育み、「自尊感情」を形成していきます。

<内容・使い方>

場面（送迎時・入浴時・食事仕度時等）毎にできる「ふれあい遊び」が書いてあるカードを、迎え時に親子で箱からくじのようにひいてもらい、カードに書いてある事を、親子で楽しんでもらう。また、繰り返す中で、我が家の「ふれあい遊び」がでてきたら新たなカードに記入してもらい、カードを増やしていく。

