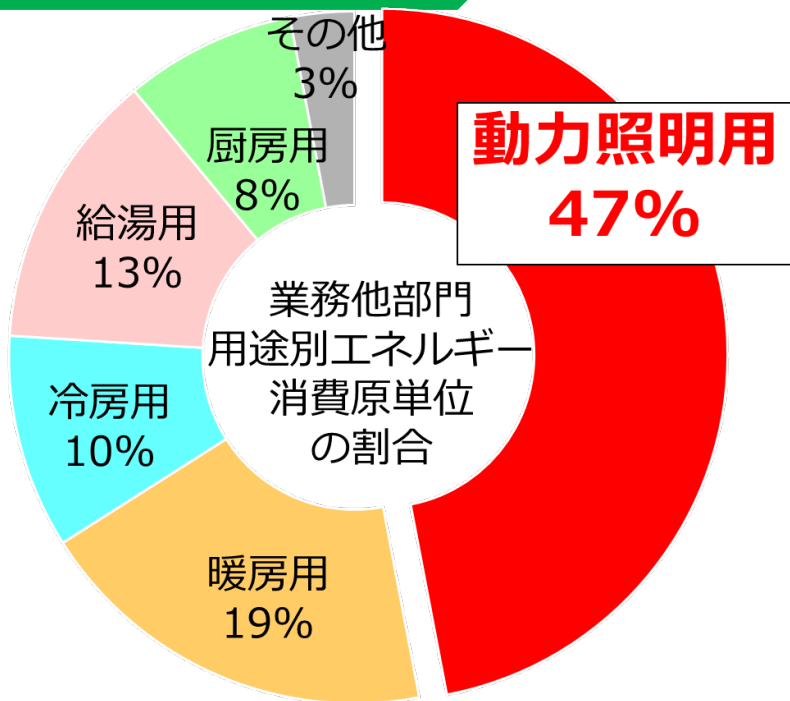


# 『照明の省エネ』編

## STEP 0 はじめに



業務他部門におけるエネルギー消費のうち  
**47%**が**動力照明**で使われています

つまり

**動力照明をムダ無くスマートに使えたら  
大幅な省エネ（省コスト）が実現できます**

動力照明でエネルギーをたくさん使ってるんだね。  
どうしたら省エネにつながるんだろうか？  
今回は「照明」の省エネについて考えてみよう

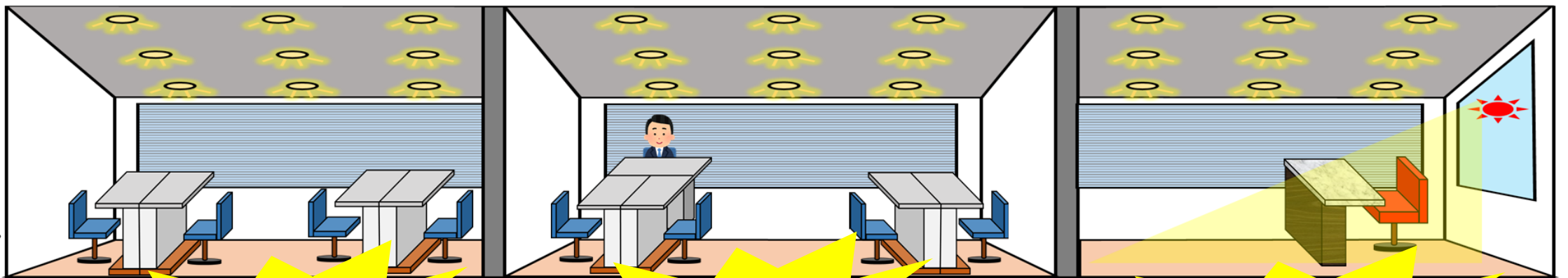


環境シンボルキャラクター「エコッパ」

出典：エネルギー白書2019（一部加工）

## STEP 1 ムダがないか探してみよう

こんな使い方していませんか？



誰も居ないのに  
照明がついている

一人しか居ないのに  
照明が全部ついている

自然採光で充分明るいのに  
照明がついている

全部もったいないね・・・

**ムダな場所 = 省エネの余地あり**

## STEP 2 やってみよう 照明の省エネ

ムダを減らそう

**職員の省エネ意識を  
高める**

ルールを決めてみんなで実行

ONE TEAM!!



【ルール例】

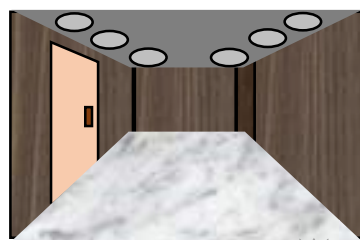
- ・会議室やトイレは使うときだけ点灯
- ・時間外（定時前、定時後）は人がいる場所だけ点灯
- ・窓付近は太陽光が届かない時間と場所だけ点灯

点灯は  
必要な**時間**と**場所**だけ

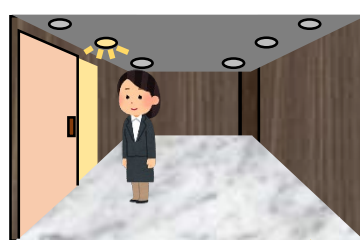
**人感・照度センサーの導入**

人感センサー

人の動きを感知して点灯、消灯



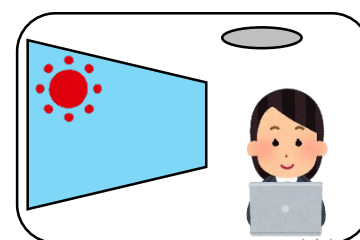
人がいない **消**



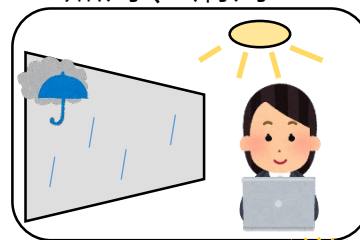
人がいる **点**

照度センサー

明暗を感知して点灯、消灯



外が明るい **消**

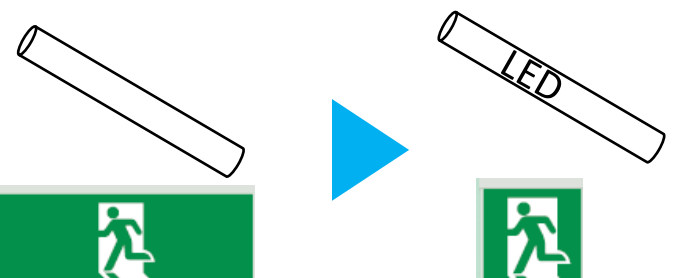


外が暗い **点**

効率を上げよう

**省エネ機器の導入**

LEDに更新



**エネルギー使用量が大幅減**

- 省エネ以外にもこんなメリット
- ①長寿命なので交換頻度が低い
  - ②割れにくい
  - ③紫外線を出さないので虫が集まりにくい

いいね！



※使える参考情報は裏面に♪

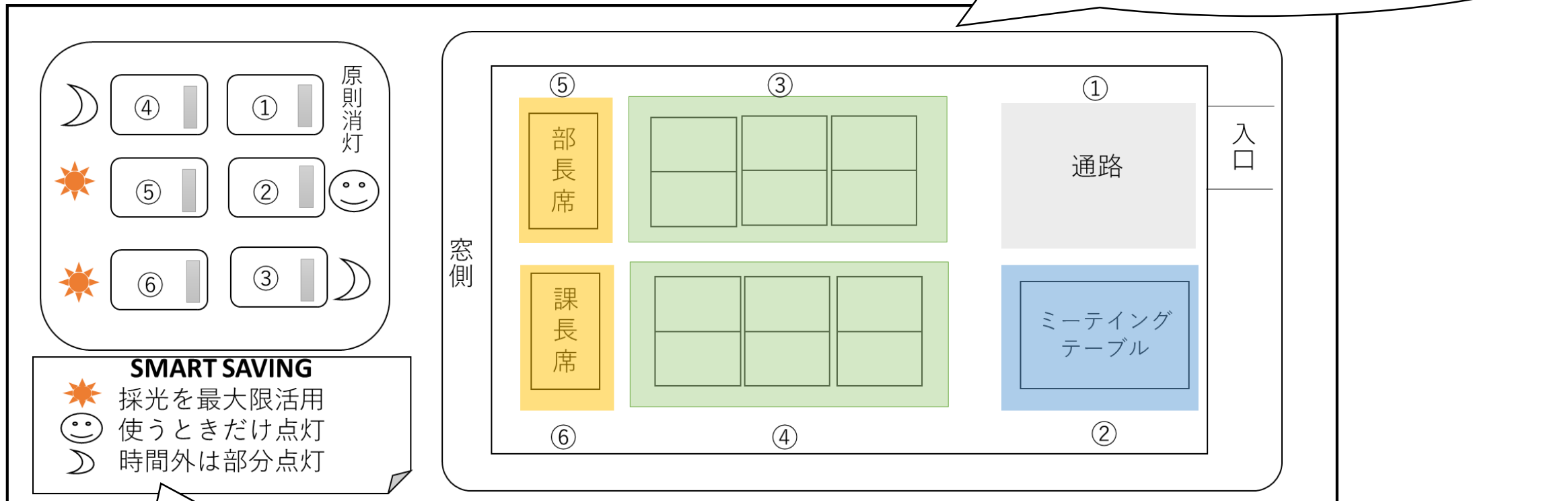
# ♪使える参考情報♪

裏面では表面の **STEP 2 やってみよう 照明の省エネ** の参考事例を紹介します。  
 見えそうな事例があったら、是非やってみてください。 **Let's TRY!!**

みんなでルールを守る工夫

## 照明スイッチにできる工夫

ポイント点灯ができるように  
 スイッチと点灯場所を表示しよう



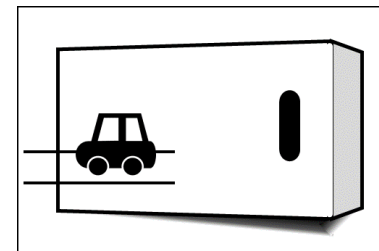
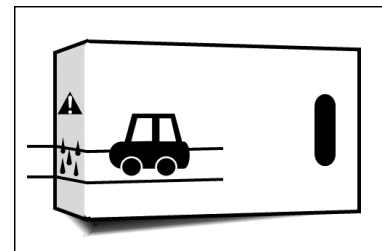
### SMART SAVING

- ☀️ 採光を最大限活用
- 😊 使うときだけ点灯
- 🌙 時間外は部分点灯

忘れないように  
 ルールは書いておこう

(参考) 本能に訴えるしかけ

消灯スイッチを押したくなる  
 ようにしかけをした事例

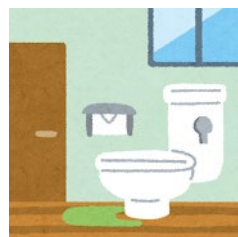


## センサー導入におすすめの場所

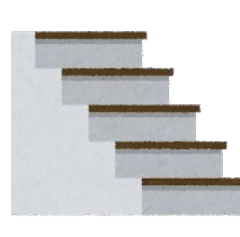
### ①人感センサーにおすすめの場所

常時人が居なく、出入りが多い場所  
 = 消し忘れが起こりやすい場所!

例えば・・・



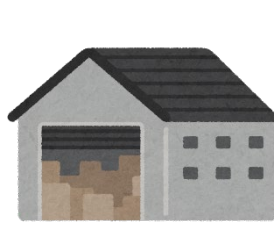
トイレ



階段



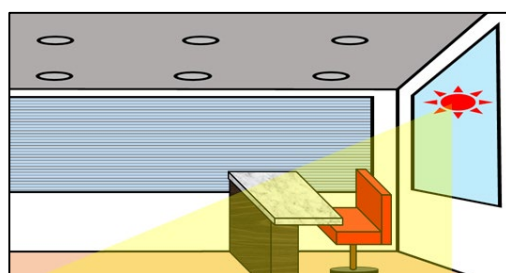
給湯室



倉庫

### ②照度センサーにおすすめの場所

屋外や窓の近くなど  
 自然光が届く場所



※センサーの種類や位置、設定によっては風による木々の揺らぎや小動物、影などに反応して、点灯してしまうこともあるようなので、設置箇所には注意が必要です。

## LEDへの改修のポイント

### ①使用時間に留意

使用時間が長い照明を優先的に!

せっかく効率が良くなるので、  
 長時間使う照明の方が、  
 たくさんメリットが得られます。



誘導灯



執務室

### ②照度に留意

照明器具の照度が上がる場合は  
 間引運転などで照度を適切に!

LED照明に改修することで、改修前の照明器具に比べて照度や光の広がり方が変わってきますので、適切な配置等に留意することが必要です。

※密閉部や断熱材施工部などは、熱が籠り寿命が低下する恐れがあるので、対応器具の設置をお勧めします。

おまけ

働き方改革  
 ×  
 省エネ

勤務時間が短くなると省エネ  
 にもつながります。

