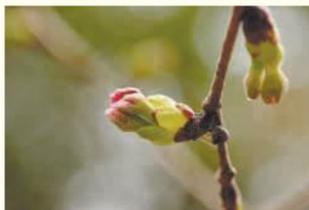




城南区

区のマーク

※健康だよりは毎月15日号に掲載



ソメイヨシノ(油山市民の森くすの広場下)

区役所代表番号 ☎822-2131

〒814-0192 城南区鳥飼六丁目1-1
窓口受付時間:午前8時45分~午後5時15分
(土日・祝休日・年末年始を除く)
区ホームページは「福岡市城南区」で検索



区のシンボルキャラクター
油山の妖精「ニコりん」

区の人口 132,673 人 (前月比 25 人増) (男 62,349 人 女 70,324 人) 世帯数 67,590 世帯 (前月比 7 世帯増) (令和 2 年 1 月 1 日現在推計)

☎=日時、開催日、期間 ☎=場所 ☎=問い合わせ ☎=電話 ☎=ファクス ☎=対象 ☎=定員 ☎=料金、費用 ☎=託児 ☎=申し込み ☎=持参 ☎=メール ☎=ホームページ

よかドック通信 第15回

今年度のよかドックは3月31日までに受けよう!



今年度(昨年4月1日~3月31日)のよかドック(市国民健康保険の特定健診)の受診がまだの人は、3月31日までに受診してください。

下記の方は3月31日までなら無料で受診できます。

- ①今年度40歳になる人(昭和54年4月1日~昭和55年3月31日生まれ)
- ②今年度50歳になる人(昭和44年4月1日~昭和45年3月31日生まれ)

その他、満70~74歳の人、市県民税非課税世帯の人は証明書等の提出で、よかドックが無料で受診できます。

☎区健康課 ☎831-4261 ☎822-5844

健康川柳

よかろーもん
年度末
健診受診は
お早めに

金山校区

金山かち歩き



金山校区は「かち歩き」を平成18年から行っています。「かち歩き」とは、長い距離を歩くことで自己を鍛錬することです。今年1月25日に開催され、校区の小・中学生を中心に、129人が参加しました。金山小学校を午前7時半にスタートし、西体育館、西部運動公園、次郎丸中学校、金山小学校を巡る約18kmのコースを歩きました。ゴールした後は、ボランティアが作ったカレーも振る舞われ、子どもたちは皆おいしそうに食べていました。



参加した小学生からは「何回か、かち歩きに参加してきたけど一番きつかったです」「がんばって歩き終えた後、達成感があつてとても良い思い出になりました」などの声がかげられました。同校区自治協議会の田中博会長は「子どもたちの体力低下が問題となっています。子どもたちの健康と体力づくりを兼ねて、校区のみんなで歩くことで、世代を超えた交流が広がります」と話しています。

「かち歩き」は「かち歩き」で検索して紹介しています。

歩くことは健康づくりに効果的で、気軽に始めることができます。一人では続かないという人はウォーキンググループに参加してみませんか。各校区のウォーキンググループについては区ホームページ(「城南区ウォーキンググループ」)で検索して紹介しています。

流もできます。今後も続けていきたいです」と話しました。

博多どんたく港まつり 城南区演舞台出演者を募集します

城南区演舞台でダンスや楽器演奏、歌唱などを披露する出演者を募集します。出演時間は1団体10分以内です。博多どんたくと一緒に盛り上げましょう。



和太鼓を披露する輝来響楽座(きらきらぎ)の皆さん

☎5月3日(日・祝)午前10時~午後3時半、4日(月・祝)午前10時~午後3時 城南区演舞台(区役所東側広場) ☎区企画共創課 ☎833-4053 ☎844-1204 ☎各日抽選20組程度 ☎城南区役所や区内各公民館で3月2日から配布する申込書に記入し、郵送(〒814-0192住所不要)、またはメール(kikaku.JW@city.fukuoka.lg.jp)、ファクスで、3月19日(必着)までに同課へ。

福岡国際ミス・シンポジウム

「持続可能な社会の実現に向けて~AI×量子コンピュータが目指す人間的な社会の実現~」をテーマに開催します。グローヴノーツ代表取締役社長・最首英裕氏による講演などがあります。

☎3月22日(日)午後1時~3時15分 ☎アクロス福岡国際会議場 ☎福岡国際ミズの会(中村学園大学内) ☎851-6749 ☎841-7762 ☎先着200人 ☎無料 ☎電話かファクスで問い合わせ先へ。

城南体育館の教室

- ①リフレッシュ☆ヨガ! ☎4月1日~6月17日の水曜日(4月29日、5月6日を除く)、午前11時10分~午後0時40分、全10回 ☎抽選35人 ☎4,700円
- ②からだ☆喜ぶ♪ピラティス ☎4月7日~6月16日の火曜日(5月5日を除く)、午前11時10分~午後0時40分、全10回 ☎抽選30人 ☎7,000円
- ③おしごと帰りの★ルーシーダットン ☎4月8日~6月10日の水曜日(4月29日、5月6日を除く)、午後7時15分~午後8時45分、全8回 ☎抽選30人 ☎4,900円
- ④姿勢改善! ストレッチポール教室 ☎4月10日~5月15日の金曜日、午前11時15分~午後0時半、全6回 ☎抽選25人 ☎2,600円



<共通事項>

☎同体育館 ☎851-0303 ☎851-0040 ☎18歳以上 ☎はがき(〒814-0104別府六丁目14-22)に教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、3月15日(必着)までに同体育館へ。

油山椿まつり

椿油を作る実演や、森の恵みを楽しむワークショップを行います。

☎3月15日(日)午前10時~午後3時 ☎油山市民の森 ☎871-6969 ☎801-1463 ☎無料

城南区中学校吹奏楽合同演奏会

区内6中学校の吹奏楽部が合同演奏会を行います。中学生の活気あふれる演奏をお楽しみください。



昨年の合同演奏

【演奏順】(予定)

▶第1部=①長尾中②梅林中③友泉中④片江中⑤城西中⑥中村学園女子中・高校

▶第2部=合同演奏(①~⑤の市立中学校)

☎3月8日(日)午後1時開演(午後0時半開場) ☎中村学園女子中学校・高等学校講堂(鳥飼七丁目) ☎1,000人 ☎無料 ☎梅林中学校吹奏楽部顧問・佐藤 ☎871-4100 ☎871-7113 ☎上履き ※駐車場なし

不用になった家具・電化製品募集

4月1日(水)~2日(木)に開催する「福岡大学リサイクルマーケット」で、新入生に無償提供する家具・電化製品などを募集します。○募集するもの: 1人暮らし用の家具、製造からおおむね5年以内の電化製品(テレビ、冷蔵庫、洗濯機など)、食器などの日用品 ※詳細は電話で確認を。

☎3月25日(水)までの平日午前9時~午後4時半 ☎同大学学生課 ☎871-6631 ☎865-3289

125cc以下のバイクと小型特殊自動車の手続きは4月1日までに

廃車・譲渡・売却・転居をしたときや盗難に遭ったときは、届け出が必要です。☎区課税課 ☎833-4024 ☎841-2145