

令和2年2月5日庁議資料
保健福祉局

「アラカンフェスタ」の開催について

退職などで生活スタイルの大きな転換が見込まれる「アラカン世代」（60歳前後の世代）を中心とする幅広い世代を対象に、これからの過ごし方を考え、余暇活動や地域活動、生きがいづくりとしての仕事などを考えるきっかけをつくるための催し「アラカンフェスタ」を開催します。

- 1 開催 令和2年3月7日(土) 10:00～17:00
- 2 場所 福岡国際会議場（福岡市博多区石城町）
- 3 主催 アラカンフェスタ実行委員会（福岡市ほか）
- 4 主な内容



↑ 前回開催の様子

(1) ステージ・トークショー

● アラカン脳を刺激する爆笑漫才

笑いで健康と認知症予防！ お笑いライブを開催

- 【出演者】
- ・かまいたち 2017キングオブコント優勝, 2019M-1グランプリファイナリスト
 - ・パンクブーブー 2009M-1グランプリ優勝, THE MANZAI2011優勝
 - ・インディアンズ 2019M-1グランプリファイナリスト

● アラカントークショー

「カッコよい年のとり方」をテーマに、TV・メディアで話題の川邊サチコさん・ちがやさん親子をお招きし、美の姿勢や生き方のセオリーなどを交えたトークショーを開催

(2) 健康づくりセミナー

健康づくりのヒントとして、金哲彦さん（プロランニングコーチ）による「今日から始めるウォーキング・ランニングテクニック」セミナーなどを開催

(3) 活躍応援セミナー

アラカン世代の活躍を応援！ 就業支援セミナーを開催

- ・「人生100年計画 シニア世代 への提案」セミナー
- ・「コールセンターのお仕事」セミナー
- ・「職種別企業説明会（コールセンター・販売）」

(4) 情報提供ブース

美容・健康、旅行、高齢者の運転、マナー・ライフプランなど多彩なブースを展開

【問い合わせ】

アラカンフェスタ実行委員会
(保健福祉局高齢社会部高齢福祉課 林, 島田)
TEL: 711-4881 (内線 2026)
FAX: 733-5585



第7回

アラカンフェスタ

2020.3/7

土

10:00
17:00

福岡国際会議場

福岡市博多区石城町2-1

申込不要・どなたでもご参加できます

入場
無料

笑って生きる
人生100年時代。

アラカン脳を刺激する 爆笑漫才

～笑いで健康と認知症防止～

1 10:45開場/11:00開演

4階
特設ステージ

2 13:45開場/14:00開演

2017キングオブコント優勝
2019M-1グランプリファイナリスト

かまいたち

1 のみに出演



2009M-1グランプリ優勝
THE MANZAI 2011優勝

パンクブーブー

2 のみに出演

2019M-1グランプリファイナリスト

インディアンズ

1 2 に出演



当日 1 は9時45分～2 は12時45分
～会場2階総合インフォメーションにて整理券を配布します。



アラカントークショー

女性誌「ハルメク」との
コラボ企画!
「カッコよい年のとり方」

16:00～

2階セミナー
コーナー

川邊サチコさん
川邊ちがやさん



©石倉和夫

学ぶ、遊ぶ、働く、笑う。
60歳から素敵に生きる
ためのヒントが満載!

美容と健康とスマートフォンの
使い方・これからの車との
付き合い方などをテーマに
さまざまなセミナーも開催!!

イベントの詳細は

アラカンフェスタ

検索



アラカンセミナー

TVや専門誌で活躍中の
プロランニングコーチが
あなたのお悩みを解決!

15:00～

4階
特設ステージ



「今日から始めるウォーキング・
ランニングテクニック」

金哲彦さん

同時
開催

アラカンお仕事セミナー・
企業説明会

同時
開催

アクティブシニア
L2と合同説明会

アラカンフェスタ × 福岡100
福岡100サロン

人生100年時代を
生きるヒント満載!

アラカンフェスタは、生活スタイルの転換期を迎える60歳前後のアラカン(=アラウンド還暦)世代を中心とした皆様の第2の人生のヒントが満載のイベントです。

会場の2階・4階・5階のさまざまなエリアでお待ちしています！

プロから学ぼう！セミナー&トークショー

2階 「カッコよい年のとり方」

16:00~ 川邊サチコさん・川邊ちがやさん

TV・メディアで話題の川邊親子。美への姿勢や生き方が、幅広い年齢層の女性から憧れと共感を集めています。お二人の生き方のセオリーや、ファッションのノウハウなどを盛り込んだお話を聞いて、カッコよい年のとり方を学びましょう！



©石倉和夫

4階 「今日から始めるウォーキング・ランニングテクニック」

15:00~ 金哲彦さん

運動不足のアラカン世代必見！スポーツで盛り上がる今年こそ、あなたも始めてみませんか？正しいウォーキング・ランニングテクニックを、テレビ解説でも活躍するプロランニングコーチがレクチャー。既に始めている人にも役立つ情報が満載です。



人生100年時代の生き方や、老後2000万円問題、高齢者運転などのセミナーも開催

各ブースでも、マネープラン・ライフプラン(終活)・介護・旅行・留学など随時セミナー開催中!!

4階

アラカン お仕事セミナー・企業説明会

市内にお住まいの60歳以上の求職者を対象に、「コールセンターのお仕事」「職種別企業説明会」など、高齢者を積極的に雇用している企業の担当者との相談に応じます。求職登録者にはプレゼント(先着300人)もあります。

5階

アクティブシニア レゴと合同説明会

シニアの就業を支援するため、企業との面談ブースのほか、専門の相談員が皆さんの相談に応じるコーナーを用意しています。

参加無料 / 事前予約不要・履歴書不要



無料
サンプル
配布あり!
※一部企業を除く

当日はプロに直接相談できるブースも多数登場。セカンドライフを応援する企業・団体はコチラ!!

2階

企業団体ブース



草苑 長寿会 **随時追加中**

福岡市NPO・ボランティア交流センター あすみん 福岡市社会福祉協議会・ボランティアセンター 公益社団法人 福岡市シルバー人材センター
福岡県70歳現役応援センター 公益社団法人 福岡県高齢者能力活用センター 公益社団法人 福岡市老人クラブ連合会 福岡市 (順不同)



[会場] 福岡国際会議場
福岡市博多区石城町2-1 TEL.092-262-4111

◎手話通訳、要約筆記、その他お手伝いが必要な場合は、2/21までに実行委員会事務局にご連絡ください。
◎イベント内容は、変更になる場合がございます。

「シーサイドトレイン」 無料送迎、発進!!

ベイサイドプレイス博多～福岡国際会議場間のプロムナードを結ぶシーサイドトレインが、当日はイベント会場そばに臨時停留所を設置。ベイサイドプレイス博多まで無料で移動できます。

駐車場に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

西鉄バス 天神ソラリアステージ前 行先番号 **80,BRT** 博多駅西日本シティ銀行前F 行先番号 **88,BRT** → **国際会議場 サンプルバス前**

**アラカンフェスタ
実行委員会事務局**
(イデアパートナーズ(株)内)

TEL.092-401-3456
(平日10時～17時)
FAX.092-739-6081

イベントの詳細は