

## 致居住在福岡市的外国人士

至今为止理所当然的生活习惯和行为，有可能成为导致新冠疫情扩散的风险。

自己国家的文化、历史和习惯等固然重要，防止疫情的扩散也同样重要。

为防止感染，请各位获取正确的信息，采取行动，守护自己和身边重要的人。

### 1 基本的防护对策

#### ○实施基本的防护对策

- ①确保人与人之间的距离
- ②佩戴口罩
- ③洗手



#### ○具体而言

- 人与人的距离，尽量空开2米（至少1米）。
- 交谈时，尽量避开正面。
- 交谈时、或难以与他人确保足够距离时，即使没有症状也请佩戴口罩。
- 回家后先洗手洗脸。
- 花30秒时间使用清水和肥皂认真地洗手。  
（也可使用手指消毒液）



## 2 关于就诊医疗机构

- 为防止疫情扩大，有症状的人士等尽早接受检查，已感染的人士尽快接受治疗是非常重要的。
- 早期的检查和治疗，能防止传染周边的人，同时也能防止自身病情的加重。
- 即使因使用非处方药而症状消失，但可能仍然具有传染性。



- 若身体不适、与感染者有过接触等，请先致电下述外国人专用电话（可应对19种语言），或致电最近的医疗机构。

### 新型冠状病毒感染症 外国人专用咨询电话

092-687-5357（24小时在线）  
※免费咨询。电话费需支付。

- 密切接触者、或有症状等且经医生判断需要接受检查的人士，初诊费等一部分的费用需要自己承担，但检查是免费的。
- 因感染而住院或入住酒店的相关费用，除部分日用品以外，是免费的。

- 就诊医疗机构时，可以使用下述电话翻译。（可应对18种语言）
- 如希望使用电话翻译服务，请在抵达就诊的医疗机构后再拨打。



### 福冈市医疗翻译电话服务中心

092-733-5429（24小时在线）  
※该服务免费。电话费需支付。

### 3 生活习惯

- 接吻、拥抱、握手等习惯，有可能在不知不觉中扩大感染。
- 多人的聚餐也存在感染的风险。特别是一起食用大盘的料理、交叉饮用饮料、共用筷子等，饮食习惯也会导致感染风险的提高。
- 鉴于目前世界各地都在提倡新的生活模式，我们每个人都需要努力降低感染风险。

### 4 务必佩戴好口罩

- 口罩具有减少吸入病毒的作用，同时在与他人面对面时能减少暴露风险。
- 目前，您可以在附近的药店或零售店轻易地购买到口罩。
- 请在外出或交谈时务必佩戴口罩。



### 5 各种活动以及家人朋友的聚会

- 年末年初之际，与您的国家的传统、习俗等有关的活动也会在福冈市举行。
- 伴随着各种活动，家人朋友聚会的机会也将增加。
- 在这些活动中，如有多人密集并发出大声等可能会形成3密的情况，则感染的风险将增加。
- 切实做好基本的防护对策，若遇身体不适，则不要参加活动。



## 6 共同生活

- 因长时间共享封闭的空间，在狭小空间的共同生活，会导致感染风险变高。
- 首先，为了不将病毒带入共同生活的空间，请务必在回家后洗手漱口。
- 为了不感染共同生活的人，请佩戴口罩。
- 室内定期进行换气、加湿和清扫。



※新型冠状病毒感染症的相关信息，以下网站刊登了多种语言的介绍，敬请参阅。

### ①福冈市 与新型冠状病毒感染症相关的网页

[https://www.city.fukuoka.lg.jp/shicho/koho/health/covid19\\_01.html#fdi](https://www.city.fukuoka.lg.jp/shicho/koho/health/covid19_01.html#fdi)



### ②福冈市 与新型冠状病毒感染症相关的面向外国人的网页 (不会日语人士)

[https://www.city.fukuoka.lg.jp/soki/kokusai/shisei/covid19\\_fo.html](https://www.city.fukuoka.lg.jp/soki/kokusai/shisei/covid19_fo.html)



### ③厚生劳动省外语官网 (应对11种语言)

<https://www.covid19-info.jp>

