

## コラム エシカル消費とは？

エシカル消費とは、環境・人・社会・地域等に配慮した消費行動(ものを買うこと)のことです。ものを買うときに、値段や便利さだけで決めず、

どこで商品が作られ、どのように運ばれてきたのか、お店に商品が並ぶまでの過程を考えながら選ぶことが、世界を変える大きな力になります。

どんなものを買えばエシカル消費になるの？



### エコマーク



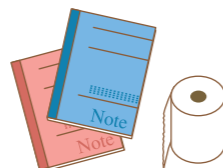
商品やサービスなどのライフサイクル(商品等が生まれて消えるまでの一生のこと)全体において環境のことを考えられたものに表示されています。



### グリーンマーク



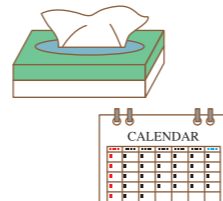
原料に古紙(1度使われた紙でリサイクルできる紙)をたくさん利用して作られたものに表示されています。



### 牛乳パック再利用マーク



使用済みの牛乳パックを原料として使用した商品につけられています。



生物多様性にも貢献できるんだね！

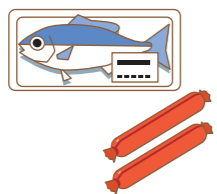


※生物多様性について  
→P11~参照

### MSC海の エコラベル



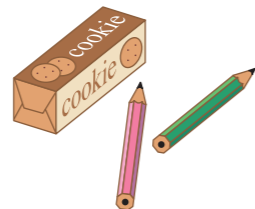
海の生きものや環境を大切に、ルールを守ってとられた魚につけられています。



### FSCマーク



ルールを守って適切に管理されている森で生まれた木材を使い作られた商品などにつけられています。



### レインフォレスト・ アライアンスマーク



森林や生態系の保護など農業をずっと続けていくために必要なルールを守って作られた農作物につけられています。



ほかにもどんなマークがあるか調べてみよう



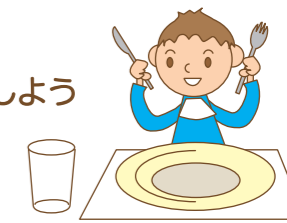
環境省HP  
「環境ラベル等データベース」

## わたしたちにできること 地球温暖化を防ぐためにできること できているものをチェックしよう

- 使っていない部屋の電気やテレビは消そう



- 食事はなるべく残さないようにしましょう



- お風呂は間隔を開けずに入ろう



- 近くに移動するときは、徒歩か自転車を使おう



- シャワーは流したままにしないようにしましょう



- 環境にやさしい車(EV、FCV)について調べよう



- エコマークなどの環境ラベルを確認しよう



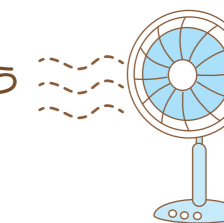
- 太陽光付き・省エネ住宅について調べよう



- マイバックやマイボトルを使おう



- 扇風機を使って空気を循環させよう



環境省HP  
「ゼロカーボンアクション30」



脱炭素社会に向けて一人ひとりができることに取り組もう。



動画チャンネル環境省 COOL CHOICE  
「ONE EARTH ONE TEAM  
Teaming Up to Save the Earth」



動画チャンネル環境省 COOL CHOICE  
「TOKYO GAME SHOW 2021 ONLINE  
環境省ブースアーカイブ動画」