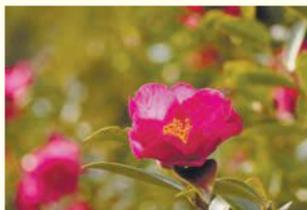




城南区

※健康だよりは毎月15日号に掲載



カンツバキ(油山市民の森)

区役所代表番号 ☎822-2131

〒814-0192 城南区鳥飼六丁目1-1
窓口受付時間:午前8時45分~午後5時15分
(土日・祝日・年末年始を除く)
区ホームページは「福岡市城南区」で検索



区のシンボルキャラクター
油山の妖精「ニコりん」

区の人口 132,648 人 (前月比 23 人増) (男 62,339 人 女 70,309 人) 世帯数 67,583 世帯 (前月比 17 世帯増) (令和元年12月1日現在推計)

開 = 日時、開催日、期間 所 = 場所 問 = 問い合わせ ☎ = 電話 F = ファクス 対 = 対象 定 = 定員 料 = 料金、費用 託 = 託児 申 = 申し込み 持 = 持参 電 = メール HP = ホームページ

第35回城南区市民アート展受賞者を紹介します

12月10日~15日に第35回城南区市民アート展が開催され、5部門の出品作品の中から最優秀賞、優秀賞、特選、奨励賞(一人一花賞)合わせて、70人の受賞者が決定しました。各部門の受賞者を一部紹介します(敬称略)。

受賞作品やアート展の開催中の様子は、区ホームページ(「城南区市民アート展」で検索)でも紹介しています。

部門	最優秀賞	優秀賞
絵画	村上 米子	吉田 圭佑
グラフィックデザイン	三木 まどか	田原 マナミ
書	石田 憲実	井上 和子
写真	江川 恭子	鳥巢 雅一
工芸	岩永 耕三郎	味園 弘美

問区企画共創課 ☎833-4053 F844-1204



絵画部門・最優秀賞
村上米子「城南の春」



写真部門・最優秀賞
江川恭子「水ぬるむ」

どんど焼き

「どんど焼き」は、正月に飾ったしめ縄や門松を持ち寄って燃やし、無病息災を祈願する伝統行事です。区内各地で開催され、地域によっては「ほん(う)げんきょう」ともいわれています。※荒天の場合は中止。

校区	日時・場所	問い合わせ先(各公民館)
堤丘	午前7時~堤丘小学校校庭	☎861-4821 F861-4834
南片江	午前8時半~南片江小学校校庭	☎862-2453 F862-2459
堤	午前10時~堤小学校校庭	☎863-5533 F863-6358
長尾	1/12(日) 午前11時~長尾小学校校庭	☎871-5619 F871-5198
片江	正午~片江小学校校庭	☎871-1219 F871-5319
田島	午後1時~田島公民館横財産区広場	☎822-0307 F822-6907
金山	午後6時~金山小学校校庭	☎801-2830 F801-5149
七隈	1/13(月・祝) 正午~七隈小学校校庭	☎871-6905 F871-5247

確定申告はe-Taxで

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で申告書を作成して、お手持ちのスマホやパソコンから電子申告(e-Tax)ができます。

また、西福岡税務署は、確定申告の相談会場を期間中次の通り設置します。同税務署内での申告相談は行いませんので、ご注意ください。

開 2月17日(月)~3月16日(月)の平日、午前9時~午後4時。ただし、2月24日(月・休)、3月1日(日)は実施所福岡タワー1階ホール(早良区百道二丁目)問同税務署 ☎843-6211



城南市民センター 上映会

2016年劇場公開のドキュメンタリー映画「人生フルーツ」の上映を行います。

開 1月25日(土)午前11時、午後3時の2回上映所問同センター ☎862-2141 F862-2801 定各回130人 料無料 ※入場には1月10日(金)から同センター、区内公民館、区生涯学習推進課で配布する入場整理券が必要です。

城南市民プールの教室

①親子水なれ教室

開 1月26日~2月23日の日曜日、午後2時~4時、全5回 対 4~6歳の水慣れしていない幼児と保護者 定抽選10組 料3,500円



②小学生レベルアップ水泳教室

開 2月2日~3月1日の日曜日、午前10時~正午、全5回 対 クロールで25mを泳げない小学生 定抽選30人 料3,900円



<共通事項>

所問同プール ☎863-7098 F863-7198 申来所か往復はがき(〒814-0142片江一丁目5-1)に教室名、住所、①保護者と子どもの氏名(ふりがな)②氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、①1月16日②1月23日(いずれも必着)までに同プールへ。※来所して申し込む場合は、返信用はがき代63円が必要。

エンジョイ♪トレーニング

ストレッチポールやバランスボール等を使ってトレーニングを行います。

開 毎月第2・3・4土曜日、午前11時15分~午後0時15分 所問城南体育館 ☎851-0303 F851-0040 対 18歳以上 定先着20人 料500円 申当日午前11時から窓口で受け付け。



よかドック通信 第12回

「けんしんナビ」に便利な機能が登場!空いた時間で簡単に予約できるね



集団健診の日程や健診が受けられる医療機関を検索できる健診専用サイト「けんしんナビ」をご存じですか。下記の対象健診を、いつでもスマホやパソコンで予約できるようになりました。

詳細は、ホームページ(「福岡市 けんしんナビ」で検索または右記コード)でご確認ください。※予約申し込みは各健診日の10日前(土・日曜・祝休日を除く)まで。



■対象施設

各区保健福祉センター、市の施設等 ※医療機関での受診予約は直接医療機関へ。

■対象の健診

よかドック、胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診、乳がん検診、子宮頸(けい)がん検診、胃がんリスク検査、骨粗しょう症検査

◇ ◇ ◇
まだ今年度の健診を受診していない人は、ぜひご利用ください。
問区健康課 ☎831-4261 F822-5844

健康川柳

健康へ
大事な一歩
よかドック



城南市民カレッジ講演会

発達障がいの子どもの特性や関わり方などについて、市東部療育センターの小川弓子センター長が講演します。

開 1月17日(金)午後1時5分~2時半 所中村学園大学問区生涯学習推進課 ☎833-4043 F822-2142 対市内に住むか、通勤・通学する人 定先着100人 料無料 申電話かファクス、メール(gakushu.JWO@city.fukuoka.lg.jp)に、氏名、電話番号を書いて同課へ。

10年後の糖尿病発症確率を予測できます

健康診断の結果を基に、10年後の糖尿病の発症確率を予測できる「ひさやま元気予報」を体験できます。1年以内の健康診断データ(身長、体重、腹囲、空腹時血糖値が記載されているもの)を持参してください。

開 1月29日(水)①午前10時~②午前11時~③午後1時~④午後2時~(各回約1時間) 所区役所問区地域保健福祉課 ☎833-4113 F822-2133 対40~79歳 定各回先着1人 料無料 申1月6日~28日に電話またはファクスで同課へ。

1月31日(金)は市県民税第4期の納期限です

市税はコンビニエンスストアでも納めることができます。便利な口座振替もご利用ください。問区納税課 ☎833-4026 F841-2145