

【今週の目次】

1. ごあいさつ
2. ため蔵まめ知識～ためになる食のハナシ～
3. 南区役所からのお知らせ

【ため蔵食ゼミホームページ】

[https://www.city.fukuoka.lg.jp/minamiku/eisei/life/tamezousyokuzemi\\_top.html](https://www.city.fukuoka.lg.jp/minamiku/eisei/life/tamezousyokuzemi_top.html)

---

【1】ごあいさつ

---

今年は観測史上最も早い桜の開花宣言となりましたね。満開予想は22日のようです。見ごろの時期が近づき、とても楽しみです。

---

【2】ため蔵まめ知識～ためになる食のハナシ～

---

■スイセンによる食中毒

スイセンは、冬から春にかけて白や黄色の花を咲かせ、私たちの目を楽しませてくれますが、自分の身を守るために有毒な物質を持っています。

スイセンの葉はニラとよく似ているため、間違っ​​て食べたことによる食中毒が報告されており、食べて30分以内に吐き気や嘔吐・下痢などの症状が現れます。見た目では見分けにくくても、スイセンの葉にはニラ特有のにおいがないので、においで区別が付きま​​す。

ちなみに、ニラの花はスイセンとは全く異なり、夏に白い小さな花を半球形につけます。

スイセンのように有毒な植物もあるため、食用と確実に判断できない植物は、絶対に、「採らない、食べない、売らない、人にあげない」ようにしましょう。

野菜・山菜とそれに似た有毒植物No.01 ニラ（農林水産省ホームページ）

<https://www.maff.go.jp/j/syouan/nouan/rinsanbutsu/pdf/01nira.pdf>

自然毒のリスクプロファイル：高等植物：スイセン類（厚生労働省ホームページ）

<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000075843.html>

■アンケート「好きなお弁当の中身は？」

次号（第15号）ではお弁当に関する記事を予定しています。あなたが好きなお弁当の中身は何ですか？

下記のアンケートサイト（福岡市役所ホームページ内）でご回答をお願いします。締切は3月31日水曜日です。

[https://www.city.fukuoka.lg.jp/minamiku/eisei/life/tamezomail\\_14obento\\_2.html](https://www.city.fukuoka.lg.jp/minamiku/eisei/life/tamezomail_14obento_2.html)

---

【3】南区役所からのお知らせ

---

■第9回「桜原桜賞」短歌を募集します！

桜原桜賞実行委員会（事務局：南区役所企画振興課）は南区桜原1丁目にある「桜原桜」にまつわる心温まるエピソードにちなみ、平成21年度に「桜原桜賞」を創設し、募集した短歌のなかから優れた作品を表彰しています。

「さくら」をテーマとし、桜原桜のエピソードを参考に、心と心のふれあい、いたわり、思いやり、自然保護の思いなどを詠んでください。

募集期間は 令和3年3月1日（月）～9月30日（木）です。

市民・区民の方対象の特別賞（副賞QUOカード1万円分）もあります！  
ふるってご応募ください。

◆詳細及び申し込みについては下記リンクをご覧ください

<https://www.city.fukuoka.lg.jp/minamiku/k-shinko/charm-event/hibarutop.html>

◆桧原桜のエピソードはこちら（YouTube）

<http://youtu.be/iXHP06NsRas>

【問い合わせ先】

区企画振興課 電話番号：092-559-5017 FAX番号：092-562-3824

■第3回桧原桜フォトコンテストを開催します！

桧原桜賞実行委員会（事務局：南区役所企画振興課）は南区桧原1丁目にある「桧原桜公園」内の桜を被写体としたフォトコンテストを開催します。

募集期間は 令和3年3月15日（月）～4月30日（金）です。

グランプリには副賞として豪華賞品を用意しています！

ふるってご応募ください。

◆詳細及び申し込みについては下記リンクをご覧ください

[https://www.city.fukuoka.lg.jp/minamiku/k-shinko/charm-event/hibaru\\_event\\_2\\_2\\_2.html](https://www.city.fukuoka.lg.jp/minamiku/k-shinko/charm-event/hibaru_event_2_2_2.html)

◆「桧原桜公園」アクセス方法

[https://www.city.fukuoka.lg.jp/minamiku/k-shinko/charm-event/hibaru\\_access.html](https://www.city.fukuoka.lg.jp/minamiku/k-shinko/charm-event/hibaru_access.html)

◆桧原桜のエピソードはこちら（YouTube）

<http://youtu.be/iXHP06NsRas>

◆桧原桜賞（フォトコンテスト）公式Instagramアカウント

@hibaruzakura\_minami

【問い合わせ先】

区企画振興課 電話番号：092-559-5017 FAX番号：092-562-3824

■桧原桜の風景印（消印）ができました！

風景印（風景入通信日付印）とは??

はがきや封筒の切手の下に押される消印で、全国各地の名所や伝統行事などが描かれた記念印です。

今年2月、日本郵便株式会社が、南区の桧原桜をモチーフにした風景印を発表しました！  
桧原桜のエピソードを詰め込んだ素敵なデザインで、福岡桧原郵便局と福岡桜町郵便局の2カ所で、3月15日から使用開始されます。

・詳しくはこちら（風景印 福岡桧原郵便局）

[https://www.post.japanpost.jp/kitte\\_hagaki/stamp/fuke/detail.php?id=1354](https://www.post.japanpost.jp/kitte_hagaki/stamp/fuke/detail.php?id=1354)

・詳しくはこちら（風景印 福岡桜町郵便局）

[https://www.post.japanpost.jp/kitte\\_hagaki/stamp/fuke/detail.php?id=1355](https://www.post.japanpost.jp/kitte_hagaki/stamp/fuke/detail.php?id=1355)

★「記念押印」

官製はがき（63円）または63円以上の切手を貼付したはがき、または台紙などを持参し、上記いずれかの郵便局の窓口で申し込みすると、申込日で押印してもらえます。

★「消印」

切手を貼付した郵便物を持参し、上記いずれかの郵便局の窓口の局員さんへ風景印を押印してほしいと申し出ると、風景印の消印が押印され郵送されます。

※郵便局前の郵便ポストに投函しても風景印は押印されません。通常の消印となります。

ご注意ください。

**【問い合わせ先】**

区企画振興課 電話番号：092-559-5017 FAX番号：092-562-3824

—□—■—□—■—□—■—□—■—□—■—□—■—□—■—□—■—□—■—□—

**◆発行元◆**

福岡市南区保健福祉センター（南保健所）衛生課

電話番号：092-559-5162

E-mail：eisei.MWO@city.fukuoka.lg.jp

**◆ため蔵食ゼミホームページ◆**

[https://www.city.fukuoka.lg.jp/minamiku/eisei/life/tamezousyokuzemi\\_top.html](https://www.city.fukuoka.lg.jp/minamiku/eisei/life/tamezousyokuzemi_top.html)

**◆メールマガジン登録・変更・解除◆**

<https://www.city.fukuoka.lg.jp/mailmag.html>（「福岡市メールマガジン」内で行います）

—□—■—□—■—□—■—□—■—□—■—□—■—□—■—□—■—□—■—□—