

【今週の目次】

1. ごあいさつ
2. ため蔵まめ知識～ためになる食のハナシ～
3. 南区役所からのお知らせ

【ため蔵食ゼミホームページ】

[https://www.city.fukuoka.lg.jp/minamiku/eisei/life/tamezousyokuzemi\\_top.html](https://www.city.fukuoka.lg.jp/minamiku/eisei/life/tamezousyokuzemi_top.html)

---

【1】ごあいさつ

---

実りの秋ということもあり、美味しい食べ物がたくさん出てきましたね。

まだまだ暖かい日もありますが、新型コロナウイルスに加えてインフルエンザウイルス予防と大変な時期になりました。皆さんどうぞ体調にはお気をつけてお過ごしください。

---

【2】ため蔵まめ知識～ためになる食のハナシ～

---

■冬場に多いノロウイルス食中毒

福岡市内の複数の保育施設で、ノロウイルスによる感染性胃腸炎が集団発生しています。

ヒトの手指に付いたウイルスで汚染された食品が原因で、食中毒が発生することがあります。感染しても嘔吐（おうと）、下痢、腹痛などの症状が出ない人がいるので、食中毒予防のため、調理や食事の前、トイレの後はせっけんでいねいに手を洗うことが大切です。消毒用アルコールは、一般的な感染症には有効ですが、ノロウイルス対策で使用する場合は、すぐにせっけんで手洗いができない場合の補助として使用してください。また、下痢や嘔吐などの症状があるときは、できるだけ調理を控えましょう。

ノロウイルスによる食中毒に注意！！（福岡市役所ホームページ）

<https://www.city.fukuoka.lg.jp/hofuku/shokuhinzen/life/syokuhinzen-ansin/005.html>

■毒キノコに注意

秋の味覚として代表的なキノコですが、毎年毒キノコによる食中毒が発生しています。このため、国が注意を呼びかけています。

「食用のキノコと確実に判断できないキノコは、絶対に採らない！食べない！売らない！人にあげない！」

食用のキノコでも注意が必要です。キノコはしっかり加熱して食べてください。また、食物繊維が多く一度にたくさん食べると消化が悪いので、食べすぎに注意してください。

毒キノコによる食中毒に注意しましょう（厚生労働省ホームページ）

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/shokuhin/kinoko/](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/shokuhin/kinoko/)

■食品ロス削減に向けて取り組もう

本来食べられるのに捨てられてしまう食品のことを「食品ロス」と言います。農林水産省の平成29年度推計によると、日本で年間612万tの食品ロスが発生しています。これは日本人1人当たりが毎日お茶碗一杯分のご飯を捨てているのと同じ量になります。

お店で食品を買うときに、以下の点を心がけて食品ロスを減らしていきましょう。

【その1】使う分、食べきれ分を買おう  
つつい買いすぎて消費期限までに食べきれなかった、なんてことが無いように計画的に買きましょう！

【その2】商品棚の前列から順に取ろう  
すぐに食べるものは、販売期限が短い手前のものから順に取りましょう！

【その3】買ったものは美味しく食べきろう  
賞味期限と消費期限、賢く見分けて美味しく食べきましょう！  
賞味期限とは、品質が変わらない期限のこと。これを過ぎても直ちに食べられなくなるわけではありません。  
消費期限とは、安全に食べられる期限のこと。これを過ぎたら食べない方が安全です。

こうした行動は、広い目でみれば、食料資源の有効利用や地球温暖化の抑制につながって、みなさんの生活を守ることに繋がります。

みんなでフードロスゼロ！おいしい福岡エコ運動（福岡市役所ホームページ）

[https://www.city.fukuoka.lg.jp/kankyo/jigyokeigomi/hp/mottainaitabenokosi\\_zero.html](https://www.city.fukuoka.lg.jp/kankyo/jigyokeigomi/hp/mottainaitabenokosi_zero.html)

食品ロスとは（農林水産省ホームページ）  
[https://www.maff.go.jp/j/shokusan/recycle/syoku\\_loss/161227\\_4.html](https://www.maff.go.jp/j/shokusan/recycle/syoku_loss/161227_4.html)

---

### 【3】南区役所からのお知らせ

---

#### ■セアカゴケグモにご注意を

南区内でセアカゴケグモが発見されています。見つけた場合は絶対に素手で触らないでください。駆除方法など詳細は下記URLをご確認ください。

どうしたらいいの？セアカゴケグモの駆除方法（福岡市役所ホームページ）  
<https://www.city.fukuoka.lg.jp/data/open/cnt/3/12117/1/web.pdf?20200507174239>

#### 【問い合わせ先】

生活環境課 電話番号：092-559-5101 FAX番号：092-561-5360

—□—■—□—■—□—■—□—■—□—■—□—■—□—■—□—■—□—■—□—

#### ◆発行元◆

福岡市南区保健福祉センター（南保健所）衛生課

電話番号：092-559-5162

E-mail：eisei.MWO@city.fukuoka.lg.jp

#### ◆ため蔵食ゼミホームページ◆

[https://www.city.fukuoka.lg.jp/minamiku/eisei/life/tamezousyokuzemi\\_top.html](https://www.city.fukuoka.lg.jp/minamiku/eisei/life/tamezousyokuzemi_top.html)

#### ◆メールマガジン登録・変更・解除◆

<https://www.city.fukuoka.lg.jp/mailmag.html>（「福岡市メールマガジン」内で行います）

—□—■—□—■—□—■—□—■—□—■—□—■—□—■—□—■—□—■—□—