

【今週の目次】

1. ごあいさつ
2. ため蔵まめ知識～ためになる食のハナシ～
3. 保健福祉センター（南保健所）からのお知らせ
4. 南区役所からのお知らせ

【ため蔵食ゼミホームページ】

https://www.city.fukuoka.lg.jp/minamiku/eisei/life/tamezousyokuzemi_top.html

【1】ごあいさつ

新型コロナウイルス対策で気が抜けない日々が続きますが、少しずつこれまでの日常が戻ってきましたね。私たち保健所職員にも、通常の業務が戻ってきています。これからは新しい生活様式を取り入れつつ、日常を取り戻していきましょう。

【2】ため蔵まめ知識～ためになる食のハナシ～

■食品の検査を再開しました

南区保健福祉センター衛生課では、南区内に流通している食品の抜き取り検査（収去検査）を定期的に行っています。細菌検査や理化学検査で、法に定める基準に適合しているか、食中毒の原因となる微生物や有害物質が含まれていないか、食品添加物やアレルギー物質等の食品表示は適切か等を確認しています。

令和元年度は、細菌検査189件、理化学検査64件を行い、法に違反したものはありませんでした。令和2年度は新型コロナウイルスの影響で一時休止していましたが、6月から再開し、今年度最初となる9日に輸入冷凍野菜を検査しました。

食品の収去検査（福岡市ホームページ）

https://www.city.fukuoka.lg.jp/hofuku/shokuhinanzan/life/syokuhinanzan-ansin/006_2_2_2_2_2_2.html

■冷凍えだまめの食べ方、あなたはどっち派？

えだまめのおいしい季節になりました。冷凍えだまめは価格も手ごろで簡単に使えるので、利用する方も多いのではないのでしょうか。冷凍えだまめを食べるとき、電子レンジなどで加熱して食べますか？それとも自然解凍して食べますか？

ほとんどの冷凍野菜は、冷凍前に熱湯に漬けたり蒸気にあてて70～80%加熱するブランチングという処理をしています。これにより野菜の酵素が不活性化されて保存中の変色を防いだり、凍結による組織の破損を防ぎます。ブランチングは、調理のための完全加熱ではないため、表示の「加熱調理の必要性」という欄を確認して、加熱が必要なものはしっかり加熱調理しましょう。

冷凍えだまめは「加熱の必要はありません」と書いてあるものが多く、その場合、自然解凍で食べられます。便利ですね。もちろん、電子レンジやお湯で加熱して食べることもできます。フライパンで焼いて食べるのがおすすめ、という人もいますよ。

冷凍食品のQ&A「冷凍食品の基礎知識」（一般社団法人日本冷凍食品協会ホームページ）

<https://www.reishokukyo.or.jp/frozen-foods/qanda/qanda1/>

【3】保健福祉センター（南保健所）からのお知らせ

■令和2年度福岡県製菓衛生師試験の受験案内（願書）を配布しています

6/16から7/16まで、衛生課窓口で福岡県製菓衛生師試験の受験案内（願書）を配布し

ています。受験には養成施設での履修もしくは菓子製造業での従事期間が必要です。詳細を確認したい方は衛生課へお問い合わせください。

試験日時等

- (1) 日時：令和2年9月4日（金）午後1時～午後3時（集合時間は午後0時30分）
- (2) 会場：福岡県吉塚合同庁舎8階803号会議室（福岡市博多区吉塚本町13番50号）
- (3) 料金：9,400円（福岡県領収証紙による納付）
- (4) 受付期間：令和2年7月1日（水）から7月16日（木）（ただし、土日祝祭日を除く）

受付時間：午前9時～午後5時

受付場所：住所地、就業地又は就学地を管轄する各区保健福祉センター衛生課

製菓衛生師の免許について（福岡市ホームページ）

<https://www.city.fukuoka.lg.jp/hofuku/shokuhinzen/life/syokuhinzen-ansin/012.html>

【問い合わせ先】

衛生課 電話番号：092-559-5162 FAX番号：092-559-5149

■食育情報レポートについて

南区保健福祉センターでは、市民一人ひとりが食に関する正しい知識や望ましい食習慣を身につけ、食を大切に作る心を養い、健全な食生活確立・実践できるよう、「食育情報レポート」を発信し、食育に関する情報を紹介しています。

6月5日に食育情報レポートVol.13をホームページに掲載しました。（福岡市ホームページ）

<https://www.city.fukuoka.lg.jp/minamiku/kenko/hokensyo/repo-to.html>

【問い合わせ先】

健康課 電話番号：092-559-5116 FAX番号：092-541-9914

■「福岡市生き生き！体操タイム」番組放映についてのお知らせ

福岡市では新しい生活様式の中で高齢者が気軽に自宅で介護予防に取り組めるようJ:COMチャンネル福岡にて「自宅でできる介護予防」をテーマにした番組『福岡市生き生き！体操タイム』を放映しています。自宅でもできるちょっとした運動で身体の調子を整えましょう。

6/30（火）まで毎日10:00～10:25、以下2つのプログラムをJ:COMチャンネル福岡（地デジ11チャンネル）にて週替わりで放映しています。

・プログラム1 「みんなでよかトレ」

福岡市制作「よかトレ」より、「かんたん体操 きらくにコース」、「足元気体操」、「祝いめでた体操」を放映します。

・プログラム2 「健口いきいき体操」

福岡ヘルス・ラボにて認証された（株）第一興商のDKエルダーシステムによる、「うたと音楽」のチカラを使って楽しみながら継続できる効果的な機能訓練・介護予防プログラムを放映します。

番組詳細はこちら（ジェイコムホームページ）

https://c.myjcom.jp/jch/p/fukuokacity_taisotime/index.html

市ホームページ「自宅で楽しく健康づくり！」でもご紹介しています。

<https://www.city.fukuoka.lg.jp/hofuku/welfare/zitakudekenko.html>

【問い合わせ先】

地域保健福祉課 電話番号：092-559-5133 FAX番号：092-512-8811

【4】南区役所からのお知らせ

■新型コロナウイルスに便乗した悪質商法や詐欺に注意

1 市区町村や総務省などが現金自動預払機（ATM）の操作をお願いすることは、絶対にありません。

2 市区町村や総務省などが「特別定額給付金」の給付のために、手数料の振込みを求めることは、絶対にありません。

3 現時点で、市区町村や総務省などが、住民の皆様の世帯構成や銀行口座の番号などの個人情報を電話や郵便、メールでお問合せすることは、絶対にありません。

市ホームページ「新型コロナウイルスに便乗した悪質商法や詐欺に注意」でもご紹介しています。市民の方から市の新型コロナウイルスの対策室や携帯会社名を名乗って口座番号等の個人情報を聞き出そうとする電話が発生しており、いくつか事例を掲載しています。

消費者の方に対して被害にあわないためのアドバイスも掲載してありますので参考にしてみてください。（福岡市ホームページ）

https://www.city.fukuoka.lg.jp/shimin/shohiseikatsu/life/syohiseikatusentauhomupei/ji/kinnkyuusochihou_2.html

不審な電話やメールがあった場合には以下の問い合わせ先へお問い合わせください。

○新型コロナウイルス給付金関連消費者ホットライン

0120-213-188

○最寄りの警察署【または警察相談専用電話（#9110）】

【問い合わせ先】

企画振興課 電話番号：092-559-5017 FAX番号：092-562-3824

—□—■—□—■—□—■—□—■—□—■—□—■—□—■—□—■—□—■—□—■—□—

◆発行元◆

福岡市南区保健福祉センター（南保健所）衛生課

電話番号：092-559-5162

E-mail：eisei.MWO@city.fukuoka.lg.jp

◆ため蔵食ゼミホームページ◆

https://www.city.fukuoka.lg.jp/minamiku/eisei/life/tamezousyokuzemi_top.html

◆メールマガジン登録・変更・解除◆

<https://www.city.fukuoka.lg.jp/mailmag.html>（「福岡市メールマガジン」内で行います）

—□—■—□—■—□—■—□—■—□—■—□—■—□—■—□—■—□—■—□—■—□—