

【今週の目次】

1. ごあいさつ
2. ため蔵まめ知識～ためになる食のハナシ～
3. 新型コロナウイルス感染症について
4. 保健福祉センター（南保健所）からのお知らせ
5. 区役所からのお知らせ

【ため蔵食ゼミホームページ】

[https://www.city.fukuoka.lg.jp/minamiku/eisei/life/tamezousyokuzemi\\_top.html](https://www.city.fukuoka.lg.jp/minamiku/eisei/life/tamezousyokuzemi_top.html)

---

【1】ごあいさつ

---

今年の1月以降、福岡市内では4件の食中毒が発生しています。食中毒は夏に起こるものと思われがちですが、季節に関係なく年間を通して発生しています。食中毒の予防のまめ知識を実践して、元気にすごしましょう。

---

【2】ため蔵まめ知識～ためになる食のハナシ～

---

今年の1月以降、福岡市内では4件の食中毒が発生しています。そのうち2件はノロウイルス食中毒です。ノロウイルスは冬季に発生しやすい食中毒で、ノロウイルスに感染した調理従事者が食品にノロウイルスを付着させることで起きることが多い食中毒です。また、カキなどの二枚貝を加熱不十分な状態で食べて起きることもあります。ノロウイルスによる食中毒を予防するために、以下の対策を実践しましょう。

【対策】

(1) 手洗い

ノロウイルスは手を介して食品に付着しますので、手洗いが大切です。石鹸を十分泡立てて、手指の隅々まで丁寧に洗いましょう。

(2) 加熱調理

ノロウイルスは加熱することで死滅します。特にカキなどの二枚貝は、ノロウイルスに汚染されていることがあるので、中までしっかり加熱しましょう。（中心部が85℃以上で、90秒加熱を行うと確実です。）

(3) 健康チェック

調理する方の健康チェックを行いましょう。体調不良者は、ノロウイルスや他の食中毒菌を保菌しているかもしれないので、調理は控えましょう。

○ノロウイルス食中毒について詳しく知りたい方はこちら（厚生労働省ホームページ）  
[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/shokuhin/syokuchu/03.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/shokuhin/syokuchu/03.html)

○「衛生的な手洗い」リーフレット（厚生労働省ホームページ）  
<https://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-11130500-Shokuhinanzenbu/0000097251.pdf>

---

【3】新型コロナウイルス感染症について

---

■最新情報は福岡市ホームページを確認してください。  
<https://www.city.fukuoka.lg.jp/hofuku/hokenyobo/health/kansen/nCorV.html>

■消毒用アルコールがない場合の消毒・除菌について

[https://www.city.fukuoka.lg.jp/hofuku/hokenyobo/health/kansen/nCorV\\_3.html](https://www.city.fukuoka.lg.jp/hofuku/hokenyobo/health/kansen/nCorV_3.html)

○手指の消毒・除菌

せっけんを使い、丁寧に洗い、流水でよく流します。

○屋内の消毒・除菌

ドアノブなどの身の回りの物の表面の消毒には、「次亜塩素酸ナトリウム」が有効です。

○消毒の方法や消毒液の作り方等を詳しく知りたい方はホームページで確認してください。

[https://www.city.fukuoka.lg.jp/hofuku/hokenyobo/health/kansen/nCorV\\_3.html#na02](https://www.city.fukuoka.lg.jp/hofuku/hokenyobo/health/kansen/nCorV_3.html#na02)

---

#### 【4】保健福祉センター（南保健所）からのお知らせ

---

■食育情報レポートについて

保健福祉センターでは、市民一人ひとりが食に関する正しい知識や望ましい食習慣を身につけ、食を大切にすることを養い、健全な食生活確立・実践できるよう、「食育情報レポート」を発信し、食育に関する情報を紹介しています。3月5日に食育情報レポートVol.11をホームページに掲載しました。

<https://www.city.fukuoka.lg.jp/minamiku/kenko/hokensyo/repo-to.html>

■マタニティスクール中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、予定しておりましたマタニティスクールについては当面中止することになりました。予定されていた皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。開催の再開が決まりましたら再度ホームページでお知らせいたします。

[https://www.city.fukuoka.lg.jp/minamiku/kenko/hokensyo/minamiku2019nendomatantei\\_2.html](https://www.city.fukuoka.lg.jp/minamiku/kenko/hokensyo/minamiku2019nendomatantei_2.html)

【問い合わせ先】

健康課 TEL:092-559-5116

---

#### 【5】区役所からのお知らせ

---

■3月22日（日）と29日（日）は臨時開庁します

3月22日（日）と29日（日）の午前10時～午後2時に、区の市民課、保険年金課、福祉・介護保険課、子育て支援課の窓口で受け付け業務を行います。他市町村への確認が必要な場合など、受け付けができないことがありますので、事前にお問い合わせください。

【問い合わせ先】

市民課 TEL:092-559-5022 FAX:092-511-8560

保険年金課 TEL:092-559-5152 FAX:092-561-3444

福祉・介護保険課 TEL:092-559-5127 FAX:092-512-8811

子育て支援課 TEL:092-559-5123 FAX:092-559-5149

■引っ越し手続きのオンライン予約サービスを開始しました

引っ越し手続きのオンライン予約ができるようになりました。スマートフォンなどから引っ越し先の住所や氏名、来庁希望日などを、来庁予定の1週間前までに予約すると、平日は区役所、土・日曜日は証明サービスコーナー（千早・博多駅・天神）にて短時間で手続きが完了します。詳しくは市ホームページまたは福岡市引っ越し手続き案内コールセンター（TEL:092-515-1787 平日午前9時～午後8時）でご確認ください。

<https://www.city.fukuoka.lg.jp/shimin/kusei/life/tetuduki/001.html>

■赤ちゃんのための手続きガイドを作成しました

出生届の提出及び関連窓口での諸手続き、便利な制度の紹介をまとめた「赤ちゃんのための手続きガイド」を作成しました。このガイドは、ホームページに掲載しています。ぜひご活用ください。

<https://www.city.fukuoka.lg.jp/minamiku/k-shinko/life/akachanguide.html>

【問い合わせ先】

区企画振興課 TEL : 092-559-5064 FAX : 092-562-3824

—□—■—□—■—□—■—□—■—□—■—□—■—□—■—□—■—□—■—□—

◆発行元◆

福岡市南区保健福祉センター（南保健所）衛生課

電話番号：092-559-5162

E-mail：eisei.MWO@city.fukuoka.lg.jp

◆ため食ゼミホームページ◆

[https://www.city.fukuoka.lg.jp/minamiku/eisei/life/tamezousyokuzemi\\_top.html](https://www.city.fukuoka.lg.jp/minamiku/eisei/life/tamezousyokuzemi_top.html)

◆メールマガジン登録・変更・解除◆

<https://www.city.fukuoka.lg.jp/mailmag.html>（「福岡市メールマガジン」内で行います）

—□—■—□—■—□—■—□—■—□—■—□—■—□—■—□—■—□—■—□—