区のマーク NISHI

にし

西区役所　代表電話　TEL 881-2131　〒819-8501　西区内浜一丁目4-1
西部出張所　TEL 806-0004　〒819-0367　西区西都二丁目1-1
区ホームページ　http://www.city.fukuoka.lg.jp/nishi/
区公式フェイスブック　ぷらり　にしく　検索

ご存じですか？
さいとぴあ健診
よかドック・がん検診が、さいとぴあでも受けられます。日程は**15面**をご覧ください。

区の花　春 ポピー　夏 ハマヒルガオ　秋 リコリス　冬 クリスマスローズ

人口・世帯数　人口 212,486人（前月比69人増）男101,854人　女110,632人
世帯数 94,650世帯（前月比86世帯増）※令和元年11月1日現在推計

期＝日時、開催日、期間　所＝場所　対＝対象　定＝定員　料＝料金、費用　申＝申し込み　問＝問い合わせ　☎＝電話　F＝ファクス　✉＝メール　受＝受付時間　持＝持参

年末年始の窓口案内

窓口業務内容			年末	年始
区分	担当窓口	連絡先	まで	から
区役所（総務課）※1		☎895-7003	27日㈮	6日㈪
埋火葬許可の受け付け	市民課	☎895-7010	休みなし	
夜間・休日の問い合わせ	総務課	☎895-7003		
緊急を要する保護の相談（土日祝日を除く）	保護課	☎895-7083	31日㈫	6日㈪
区保健福祉センター（保健所）		☎895-7071	27日㈮	6日㈪
飲料水水質検査の受け付け ※2	健康課	☎895-7071	18日㈬	
腸内細菌検査の受け付け ※2				
さいとぴあ　西部出張所（庶務係）※1		☎806-0004	27日㈮	6日㈪
埋火葬許可の受け付け	市民係	☎806-9431	31日㈫	2日㈭
夜間・休日の問い合わせ	庶務係	☎806-0004		
西部地域交流センター		☎807-8900	27日㈮	4日㈯
西部図書館		☎807-8802		5日㈰
水道局　お客さまセンター		☎532-1010 F533-7370	28日㈯	4日㈯
保全課		☎292-0265	27日㈮	6日㈪
★道路管の漏水など緊急を要する場合は、営業時間外緊急電話受付センター（☎0120-290-432）へ。				
西市民センター		☎891-7021	27日㈮	4日㈯
西図書館		☎884-3874		5日㈰
西体育館		☎882-5144		
総合西市民プール		☎885-0124	26日㈭	
西部療育センター		☎883-7161	27日㈮	6日㈪
西障がい者フレンドホーム		☎883-7017	28日㈯	4日㈯
姪浜自転車保管所		☎881-8848		
自転車駐輪場（区内6か所）			無休	

※1　戸籍の届け出（出生、婚姻など）は、年末年始や土日祝日でも預かります（元日は区役所のみ）。詳しくは区市民課（☎895-7010）、西部出張所市民係（☎806-9431）へ。
※2　受け付けは正午まで。飲料水水質検査のビル管理項目・任意項目は12月11日㈬正午まで。

12/25	26	27	28	29	30	31
水	木	金	土	日	月	火

1/1	2	3	4	5	6	7	8
水・祝	木	金	土	日	月	火	水

ごみの持ち出し日などのお知らせ

年末年始はごみの持ち出し日などが次の通り変わります。詳しくは、区生活環境課（☎895-7050 F882-2137）、西部出張所市民相談係（☎806-9430 F806-6811）へ。

■燃えるごみ　12月31日㈫～1月3日㈮は持ち出しができません。

通常の持ち出し日	年内最終日	年始開始日
月・木曜日の地域	12月30日㈪	1月6日㈪
火・金曜日の地域	12月27日㈮	1月4日㈯ ※3日㈮の振り替え
日・水曜日の地域	12月29日㈰	1月5日㈰

■燃えないごみ、空きびん・ペットボトル　第1水曜、第1木曜の持ち出し地域のみ変更。

通常の持ち出し日	出せない日		振り替え日
第1水曜日の地域	1月1日（水・祝）	→	12月29日㈰
第1木曜日の地域	1月2日㈭	→	12月30日㈪

■粗大ごみ
12月29日㈰～1月3日㈮は受け付けと収集を休みます。年内の収集を希望する場合は、12月23日㈪までに粗大ごみ受付センター（☎731-1153 午前9時～午後5時）へ申し込みを。インターネット（「福岡市粗大ごみインターネット受付」で検索）、LINE（▷アカウント名＝福岡市粗大ごみ受付▷ID＝@fukuokacity_sdg）は12月23日㈪午後4時まで受け付けます。※右のコードから友だち追加できます。

■し尿のくみ取り
1月1日（水・祝）～1月3日㈮は休みます。年内の臨時くみ取りは12月27日㈮までにふくおか環境財団（☎752-7860 午前8時半～午後5時15分）へ申し込みを。

■資源物回収ボックス（西区役所・西部出張所）
12月29日㈰～1月3日㈮は持ち込みができません。

■犬猫等の死体収集
1月1日（水・祝）～3日㈮は休み。問井ノ口商会☎671-3895

◆　◆

ごみ出し日をメールでお知らせしています。ホームページ（「福岡市　ごみ出しメール」で検索）で登録を。また、LINE（▷アカウント名＝福岡市▷ID＝@fukuokacity）によるお知らせも行っています。※右のコードから友だち追加できます。

里親って？カフェ

お茶を飲みながら、里親について話したり質問したりできます。気軽にお越しください。
期①1月17日㈮②2月4日㈫③3月12日㈭午後1時半～3時半所①③区役所3階②さいとぴあ料無料申不要問区子育て支援課 ☎895-7098 F881-5874

ほやほやママの子育て教室

初めて母親になった人のための教室です。
期1月24日㈮午前10時～正午所区保健福祉センター（保健所）講堂対今年10月～11月生まれの第1子とその保護者定先着30組料無料申問電話かファクスで区地域保健福祉課（☎895-7080 F891-9894）へ。要予約。12月19日㈭午前9時半から受け付け。

新たに「西区の宝」3件を認定

西区まるごと博物館推進会は、区内のさまざまな魅力を「西区の宝」として認定し、守り育てていく事業を行っています。今年度は**下表**の3件が新たに認定・登録され、西区の宝は155件になりました。詳細は区ホームページ（「西区の宝」で検索）で紹介しています。
問区企画振興課 ☎895-7032 F885-0467

	区　分	名　称
①	団体の宝（自然・歴史）	愛宕の森と緑を守る会
②	団体の宝（音楽）	北崎太鼓　海音（あまね）
③	歴史の宝	叶岳（叶嶽神社）

●「愛宕の森と緑を守る会」を紹介します
同会は、稀少となった植物の調査・保護活動＝**左写真**＝や、歴史と文化の調査研究など、愛宕の森の自然と文化を保全する活動を行っています。また、市民のみなさんが森に親しみ、愛着を持てるよう、植物散策会や講演会、子どもの自然教室＝**右写真**＝なども行っています。

子どもに関する悩み　気軽にご相談ください
育児に悩んでいませんか。近所に気になる子どもはいませんか。迷わずご相談ください。
問区子育て支援課 ☎895－7098 F881-5874　こども総合相談センター（えがお館）☎833-3000

期＝日時、開催日、期間 所＝場所 対＝対象 定＝定員 料＝料金、費用 申＝申し込み
問＝問い合わせ ☎＝電話 F＝ファクス ✉＝メール HP＝ホームページ 持＝持参

まつ毛エクステをする前に ～店舗選びのポイント～

近年、まつ毛エクステによるアレルギー症状（目の充血、まぶたの腫れ）や結膜炎、角膜炎などの相談が増えています。まつ毛エクステを行う店舗には、保健所の確認を受けることが義務付けられています。また、施術者全員が美容師免許を持つことが条件とされています。

《施術前に確認しましょう》

- □ 施術する店舗は保健所の確認を受けているか

※市の条例により、保健所の検査確認番号と美容師の氏名・免許番号を店内の見える場所に掲示することが義務付けられています。

店内の掲示例

施設の名称	○○○○○
施設所在地	福岡市○区○丁目○番○号○○ビル
検査確認番号	福○保環第○○○○○号

美容師の氏名	免許番号
○○ ○○	第○○○○○○号
○○ ○○	第○○○○○○号
○○ ○○	第○○○○○○号

- □ 施術担当者は美容師免許を持っているか
- □ 事前にカウンセリング、パッチテストがあるか
- □ ピンセットなどの使用器具の消毒、交換はされているか

【問い合わせ先】
区衛生課 ☎895-7094 F891-9894

市民パソコン教室

初心者から中級者向けの教室です。タブレット端末操作や資格対策など全18コース。各コースの詳細はお問い合わせください。

期来年１月６日㈪～２月10日㈪各コースとも全５回で１回２～４時間程度所市シルバー人材センター西出張所姪浜教室・伊藤（姪の浜四丁目８-28）定各コース10人料7,500円（テキスト代別）申問電話かファクスで同教室（☎・F881-7266）へ。

西市民プール エアロ＆ヨガⅡ

エアロビクスで有酸素運動を行い、ヨガでリラックスします。

期来年１月９日～３月12日の木曜日午前10時～11時半。全10回所問総合西市民プール ☎885-0124 F885-6016対18歳以上定先着18人料7,000円申はがきかファクスに教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を書いて同プール（〒819-0046西の丘一丁目４-１）へ送付。または、ホームページ（「福岡市スポーツ協会」で検索）か直接窓口で。12月15日㈰から受け付け。

高校ダンス部クリスマス公演

博多工業高校、福岡西陵高校、講倫館高校、玄洋高校、福岡中央高校のダンス部が、ダンスを披露します。また、高校ダンス部選手権（２人～12人の部）で日本一に輝いた柳川高校ダンス部も出演します。

期12月22日㈰午後１時～４時半所問西市民センター ☎891-7021 F891-0503定800人料無料申不要

公式インスタグラム（@f_nishistagram）で区の魅力発信中。

「#f_nishista」のハッシュタグを付けて投稿された区内の写真を紹介しています。

右上から時計回りに、周船寺ふれあい広場のコスモス、飯盛神社の流鏑馬、小戸のノートルダムマリノアにかかる夕日、西浦のPALM BEACH THE GARDENSの壁画

保健だより

【問い合わせ・申込先】
①集団健診予約センター ☎0120-985-902 F0120-931-869（受け付けは12/29～1/3を除く平日の9:00～17:00）
②健康づくり係 ☎895-7073 ③母子保健係 ☎895-7055 ④精神保健福祉係 ☎895-7074 ⑤医薬務係 ☎895-7072
⑥地域保健福祉課 ☎895-7080 F891-9894（②～⑥共通）
※場所の記載のないものは保健福祉センター（保健所・内浜一丁目４－７）で実施します。※料金の記載のないものは無料。

健（検）診等

※要予約

内容		実施日 1月	実施日 2月	実施日 3月	受＝受付時間	予約	対象・料金・その他（令和２年３月31日までに対象年齢になる人は誕生日前でも受診できます）	申問
さいとぴあ健診		17㈮	15㈯	6㈮	受 9:30～11:30	要	下記のよかドック、がん検診と同じ内容をさいとぴあ（西都二丁目１－１）で実施。	申し込みは①、問い合わせは②
よかドック（特定健診）		16㈭ 29㈬	6㈭ 19㈬	3㈫	受 8:30～10:30	要	対40～74歳の市国民健康保険被保険者 料500円	
骨粗しょう症検査							対40歳以上 料500円	
がん検診	胃がん、子宮頸（けい）がん、乳がん、大腸がん						【胃がん】対40歳以上 料600円 【子宮頸（けい）がん】２年度に１回受診可 対20歳以上 料400円 【乳がん】２年度に１回受診可 対40歳以上 料40歳代1,300円、50歳以上1,000円 【大腸がん】対40歳以上 料500円	
	肺がん						対40～64歳 料500円 ／ 喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上で喀痰（かくたん）細胞診検査の希望者は別途700円。	
	結核・肺がん						対65歳以上	

※健（検）診等は70歳以上と市県民税非課税世帯の人などは料金が免除されます（証明書が必要）。
※健（検）診等の予約は、受診希望日の10日前（土日祝日と12/29～１/３を除く）までに集団健診予約センター（①）へ。

検査・相談等

内容		実施日 12月	実施日 1月	実施日 2月	受＝受付時間 実＝実施時間	予約	対象・料金・その他	申問
エイズ・クラミジア抗体検査		毎週月曜日（祝休日を除く）			受 9:00～11:00	－	匿名検査（心配な出来事から3カ月たって受けてください）。	②
梅毒検査		毎週月曜日（祝休日を除く）			受 9:00～11:00	－	匿名で検査可。	②
B型・C型肝炎ウイルス検査		16㈪	20㈪	17㈪	受 9:00～11:00	－	対20歳以上で過去に受診したことがない人	②
栄養相談		25㈬	16㈭ 27㈪	7㈮ 25㈫	実13:00～16:00	要	乳幼児や高齢者、肥満、高血圧、脂質異常症の人の食事などの相談。	②
離乳食教室	所西保健所	16㈪	20㈪	17㈪	実13:30～15:00	－	離乳食の進め方やメニューの紹介。試食あり。乳児も同伴可。	②
	所さいとぴあ	－	10㈮	28㈮	実13:50～15:00			②
マタニティスクール		16㈪	6㈪ 20㈪	3㈪ 10㈪ 17㈪	受13:00～13:30	－	妊娠・出産・育児について学ぶ教室対妊婦とその家族持母子健康手帳	③
心の健康相談		－	8㈬	12㈬	実9:30～11:30	要	精神科医が相談に応じます定各回3人。必ず電話で予約を	④
		19㈭	16㈭	20㈭	実13:00～15:00			④
精神保健家族講座		25㈬	22㈬	－	実13:30～15:30	要	12月テーマ「統合失調症の理解～くすりの話～」 １月テーマ「日常生活自立支援事業、成年後見事業」	④

校区献血

※予約不要

場所	実施日	受付時間	問
JA福岡市元岡支店	2/ 7㈮	10:00～12:30 13:30～16:00	⑤
視力障害センター	3/ 9㈪	9:30～11:30	⑤
シーサイド病院		13:30～16:00	⑤
イオンマリナタウン店西側駐車場	3/14㈯	10:00～12:00 13:00～16:00	⑤

母子巡回健康相談

出産や育児の相談。 持 母子健康手帳

場所	実施日	受付時間	問
壱岐公民館	12/24㈫	13:30～14:00	⑥
姪浜公民館	12/25㈬	13:30～14:00	⑥
西都公民館	12/26㈭	13:30～14:00	⑥
今津公民館	1/ 6㈪	9:45～10:15	⑥