

FREE

Amikas Voice

自分を変える。未来を変える。
Change yourself. Change the future.

03
2020 JULY



withコロナ時代
これからの“働く”を
デザインする



明日は
もっと
いい日

須藤 美香
コラムニスト、コーディネーター。
米国のポジティブ心理学を学び、独立。
「自分らしく生きる」をテーマに、執筆や
イベントのコーディネートを行う。
ブログ https://note.com/mika_sudo



「あたりまえ」って怖い！
子どもの頃から「あたりまえ」のよう
にインストールされていく価値観って、
すごく強固で怖いと思うことがありま
す。2歳の我が子は、子ども向けアニメ
を観たり、付録がついた幼児向け雑誌を
眺めたりして楽しんでいますが、時
に親として「この表現はどうなんだろう」
と気になることも。

例えば、キャラクターの紹介記事です。
「○○はげんきいっぱいなおんなのこ」
「△△はおよぎのとくいなおとこのこ」。
令和を生きる我が子には、「ノンバイナリ
ーの人（性自認が女男どちらかに明確に
当てはまらない）もいれば、出生時の性
別に違和感を覚えて途中で変える人も
いるし、それは自然なこと」と教えない
わたしは困ってしまいます。性別を女男
はつきりさせておくって、そんなに大事
なことなんですか？

また例えば、わたしも子どものころ好
きでよく観ていた国民的アニメ番組。子
どものころは気づかなかった、女の子・
男の子キャラクターの描かれ方も気にな
ります。みんなで外でお弁当を囲むシー
ン、唯一の女の子は、芝生の上に横座り
になって座り、男の子たちは岩の上に思

い思いに座る。女の子はこやかに
しとやかに下で見守り、男の子は元気で
やんちゃの図。これって、勝手に「女の
子・男の子は、これが正解」という価値
観を子どもたちにインストールしていく
ことになりませんか？

「これが正解」、それってほんと？
世間があの手この手で送ってくる「こ
れが正解」のメッセージをうのみにして
育ったわたしは、振り返ればこの「女の
子はこれが正解」というかたちに自分を
押し込めようとして、随分苦しい思いを
しました。だって本来のわたしは、元氣
いっぱい、岩の上であぐらをかくような
子だったからです。

岩の上で飛び回る女の子、その下で優
雅に横座りする男の子、途中から性別が
変わるお友達がいたっていいじゃないで
すか。人の個性って本来はそれくらいカ
ラフルで、枠に縛られないものだとい
ま大人になって感じています。

※ちなみに文中では、一般的に「男女」
の順になるところをすべて逆にして書い
てみました。これも無意識のインストー
ルですね。

アミカス図書室 オススメの本

マンガでやさしくわかるパパの子育て

小崎恭弘/著 あべかよ/マンガ
日本能率協会マネジメントセンター

実際に育児休暇を取った男性保育士が、マンガ
を交えてユーモラスにパパならではの子育てを
解説。これを読めば、イクメンや育休のハード
ルが少し下がるかも！



パパとママの育児戦略

NPO法人ファザーリング・ジャパン/著
repicbook

「いい親」よりも「笑っている親」のもとで育
った子どもはきっと笑顔で健やかに育つはず。
出産前から職場復帰まで、仕事と育児の両立戦
略を具体的に学べます。

編集後記



②最強は
ケンシロウじゃなく
ウィルスだ (S)



スタッフの無事出産
の報せにうれしくな
りました。
おめでとう!! (I)

参加したいセミナーは見逃さない！
最新セミナー情報をメールでお届け
します。

アミカスメルマガ

毎月1回配信 無料

登録はこちらから →



福岡市男女共同参画推進センター アミカス

- 開館時間 9:30~21:30 (日曜日・祝日は17:00まで)
- 休館日 毎月第2・最終火曜日 (祝日の場合は翌平日)、年末年始
- 図書休室日 毎月第2・第3・最終火曜日
- 交通アクセス 西鉄天神大牟田線「高宮駅」西口すぐ
西鉄バス「西鉄高宮駅前」すぐ

〒815-0083 福岡市南区高宮3-3-1
TEL 092-526-3755 FAX 092-526-3766 MAIL amikas@city.fukuoka.lg.jp



アミカス 検索

Facebookもやっています。

Interview

オトコの 育児休業

新津 圭祐
Keisuke Aratsu

株式会社ディーゼロ
ウェブデザイナー



PROFILE

北九州出身。2016年、ウェブ制作を専門とする「株式会社ディーゼロ」に入社。2児の父親。妻とフジロックに行ったとき、帰りたくない
と駄々をこねて怒られるくらい音楽が好き。特にRadioheadの大ファン。
表紙は社内のカフェスペースにて、黒木ヨウドウ取締役（写真右）と。株式会社ディーゼロ <https://www.d-zero.co.jp/>

男性の家事・育児に対する意識の変化とともに、男性の育児休業（以下、育休）取得者は年々増加傾向にありますが、「育休は取りづらい」という声も聞かれます。

そんな中、男性の育児参加を促すため、2020年4月から国家公務員に1か月以上の育休取得を促す取り組みが始まりました。

一方で、新型コロナウイルスの感染の広がりにより、私たちの働き方のアップデートが迫られています。

■育児休業を申請するまで

長女が2歳の時、第2子の妊娠がわかりました。その当時私は帰宅が遅く、長女が産まれた後も妻が日々奮闘している姿を見ていることしかできませんでした。専業主婦とはいえ、妻が一人で長女と産まれてくる子どもの面倒をみるのは大変そうで不安がありました。これか

ら先、どうやって子どもたちを育てていくのか妊娠中から妻と何度も話を重ねていく中で、私が育休を取ることになりました。

里帰り出産をした妻が長男を出産し、自宅に戻ってきた2019年5月に育休を1か月間取得、さらに職場復帰後の1か月間は時短勤務を申請しました。上司の黒木（表紙右）は、自身にも子どもがいて大変さを理解していたため、「そうかそうか、とうとう男性からもきたか」とすんなり受け入れてくれました。

■子どもと向き合う生活

育休中は、私が長女、妻が長男と、ある程度担当を分担していました。それまでは土日しか家にいなかったのに、長女が公園に行きたいと言えば連れて行くなど、子どもとべったりの生活でした。長女の世話や子どもたち

をお風呂に入れる他、食事作りや皿洗い、洗濯もしていました。長男が夜泣きをした時は一緒に起きて大変だった反面、子育てしていることを実感できる場面でもあり嬉しかったです。私はせっかちなので、子どもにもすぐに答えを出してしまいがちでしたが、子どもが結論を出すまで待つ妻の姿を見て参考にしました。また、おしゃべりができない時期の子どもとのコミュニケーションは、自分の考えをうまく伝えるためのトレーニングとなり、仕事にも生かされています。

育休は短かったので、仕事に対する不安はあまりありませんでした。同じ1か月でも、時短勤務中の方が仕事と家庭の両立で大変でした。他のスタッフよりも終業時間が早いので仕事を切り上げるタイミングに難しさがありましたが、一人で仕事を抱え込みすぎないよう工夫し、どうしたら仕事が早く片付くか効率を意識するようになりました。

人生で仕事から離れ、子どもと一緒に過ごせる機会はありません。育休を通して、人を育てることの大切さを知ることができ、家族と一緒に食卓を囲むことも増えました。パートナーと共に子どもを育てる男性が増え、広がっていくといいと思います。

■withコロナの働き方

新型コロナウイルスの感染が拡大し、緊急事態宣言中は全社員がリモートワークとなりました。私たちの仕事は、パソコンやアプリケーションがあれば場所を選ばないため、オンライン会議やメールを使って仕事を進めていけます。通勤や移動の時間がなくなったことで効率が良くなり、終了後すぐに家族と過ごせるようになりました。自分が生きている間に、このようなことが起きるとは思っていませんでしたが、これからは人とのコミュニケーションにおいても対面かオンラインかを自由に選択できるようになるなど、今までの当たり前が変わって、働きやすい社会となるといいと思います。



男性新入社員の74.2% が育休取得を希望

出典：日本生産性本部「新入社員 春の意識調査」2018年

男性の育休取得率は6.16%

出典：厚生労働省「雇用均等基本調査」2018年

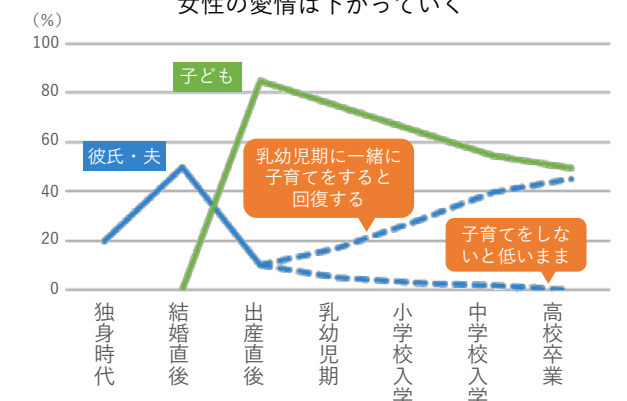
男性の育児休業について

- 男性も取得できます。
- 妻の産休中に夫が休業した場合、夫は2度目も取得できます。
- 妻が専業主婦や育休中でも取得できます。
- 男性にも育児休業給付金が支給されます。
- 夫婦で育児休業を取得する場合、どちらにも給付金が支給されます。
- 手取り賃金の最大8割が支給されます。

出典：厚生労働省「イクメンプロジェクト」ホームページ <https://ikumen-project.mhlw.go.jp/>

女性の愛情曲線の変遷調査

男性と一緒に子育てをしないと女性の愛情は下がっていく



出典：ダイバーシティコンサルタント渥美由喜氏「女性の愛情曲線の変遷調査」より作成

人生最後の日に、「お金儲けできてよかった」、「昇進できてよかった」って思い返す人はいないらしいよ。

