

市政記者各位

令和元年10月24日

～福岡100「#がめ煮つくろう」プロジェクト進行中！～

## 中学校の家庭科で「#がめ煮つくろう」を実施します


福岡市では、人生100年時代の到来を見据え、誰もが心身ともに健康で自分らしく暮らせる持続可能なまちを目指す「福岡100」プロジェクトに取り組んでいます。

その取り組みの一つとして、福岡の郷土料理「がめ煮」作りを通して、家庭や地域に「食による健康づくり」の大切さを伝えていく「#がめ煮つくろう」プロジェクトを進めており、中学校では、先日、「がめ煮」を題材としたモデル授業が提案されました。

今回、このモデル授業をもとにした授業（家庭科調理実習）を下記のとおり実施します。

当日は、生徒達のがめ煮作りを食生活改善推進員（ヘルスマイト）がサポートします。地域と学校の連携を推進し、生徒達が、人と人の関わり合いの中で学ぶ機会としています。

ぜひ取材いただきますようお願いいたします。

- |               |   |  |
|---------------|---|--|
| <b>1 日時</b>   | 令和元年10月31日（木） 10時～11時50分  |  |
| <b>2 場所</b>   | 那珂中学校（博多区那珂二丁目18番1号）  |  |
| <b>3 参加者</b>  | 那珂中学校2年5組の生徒約40名と博多区ヘルスマイト  |  |
| <b>4 実施内容</b> | ①家庭科教諭による授業<br>②調理実習（がめ煮）<br>③試食  |  |
| <b>5 その他</b>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・取材に関しましては、セキュリティの関係上、来校者の確認をする必要があるため、事前に学校にご連絡いただきますようお願いいたします。</li> <li>・受け付けは事務室で行います。</li> <li>・生徒の写真撮影は個人が特定されるものはご遠慮ください。</li> <li>・生徒へのインタビューを希望される場合は、ご相談ください。</li> <li>・取材として、<u>生徒やヘルスマイトと一緒に、がめ煮作り（家庭科調理実習）にご参加いただくことも可能です。</u>ご希望がございましたらお申し出ください。</li> </ul> |  |



〈前回の調理実習の様子〉

Instagram「#がめ煮つくろう」で、  
みんなの取り組みを検索！

プロジェクトムービーも公開中！



### 食生活改善推進員とは・・・

愛称「ヘルスマイト」

- ・「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、地域に密着した、食を通じた健康づくりのボランティアです。
- ・市民の健康づくりの担い手として各種団体や行政と連携し、食生活改善のための様々な活動を行っています。

### 【問い合わせ先】

- 取材に関すること  
那珂中学校 担当：教頭 大谷  
TEL 092-431-2338
- 授業内容および中学校での取組全体に関すること  
教育委員会 研修・研究課 担当：鞭馬  
TEL 092-822-2875
- 「#がめ煮つくろう」に関すること  
保健福祉局 健康増進課 担当：近藤、大場  
TEL 092-711-4309（内線2054）