



わくわく隊



ネットワークの名前の由来

花畑校区「シニアわくわくスタジオ」のサポートをきっかけに結成された為、「わくわく隊」とつけました。「無理をせず、わくわくした気持ちで参加する」願いが込められています。

ネットワーク立ち上げの経緯

各事業所が「地域包括ケアシステム」への参加の必要性は感じていたものの、具体的に何にどう取り組んだら良いのか？きっかけを掴む事が出来ずに各々が手探りで活動していました。

その様な時「花畑校区のシニアクラブの立ち上げを目指し「シニアわくわくスタジオ」がスタート。地域から、運営をサポートして欲しいとの要望があり「わくわく隊」が結成されました。

まずは登録事業所の「無理なく参加出来る内容」をまとめ、地域の要望に応じて「可能な内容」で提供させていただき事から始めたところ、少しずつ広がりが出てきました。

活動内容

通いの場をつくり、通いの場での介護予防の取り組みをおこなっています。

現在は15事業所の参加協力があります。今後は、参加事業所を募りながら、地域のニーズに応える事が出来るように、協力していきたいと考えています。

【現在の取り組み】

●花畑校区自治協議会主催「わくわくスタジオ」の運営サポート

花畑公民館にて、毎月1回を「わくわく隊」よりサポートしています。

事業所側の「こんな事もできます」という情報と、主体者側の「こんな事をしてほしい」の希望をマッチさせて、介護予防の視点をもって運営サポートに取り組んでいます。内容は登録事業所の強みを活かし「介護相談」「体力測定」「認知症予防レクリエーション」「童謡唱歌を楽しむ」「薬の知識」「認知症のお話」等を行っています。

●花畑校区・柏原校区各行事への参加

地域のニーズに合わせ、健康フェアの支援や小学校の福祉交流学習への講師派遣をサポートしています。

●事業所間の連携を活かし、新たな情報を地域へ提案（ネットワークの構築）

柏原校区にて、地域の役員や民生委員を対象とした「認知症高齢者ひとり歩き声かけ模擬訓練」や事前学習である「認知症サポーター養成講座」等を企画し、講師派遣や準備、実施しています。

また、新型コロナの影響で延期となりましたが、花畑校区での「認知症高齢者ひとり歩き声かけ模擬訓練」「認知症サポーター養成講座」も計画中です。

Community Voice

地域からのメッセージ

花畑校区「シニアわくわくスタジオ」は、毎月第2・4金曜日に高齢者の健康づくりや介護予防を目的として活動しています。参加者の希望要望にあわせて「わくわく隊」の皆さんの専門的な知識や豊富な情報を提供して頂くことで、自身の健康に対する意識が高まり、さらには積極的に地域活動等へ参加される姿を見ることができるようになりました。高齢者が健康を維持して自立した生活を送ることができるよう、継続して活動していきたいと考えていますので、今後も「わくわく隊」の皆さんのご協力をお願いします。

（花畑校区社会福祉協議会）
高齢者部会 部長 才田 誠

