



長住・西長住ささえあい隊



ネットワークの名前の由来

長住・西長住ささえあい隊は、平成29年9月に立ち上がった長住校区・西長住校区内の介護保険事業所を中心としたネットワークです。

隊の名前は、私たちが一方的に「ささえる」のではなく、地域の一員として、地域のみなさんとともに「ささえあう」存在になりたいという意味をこめてこの名前になりました。

ネットワーク立ち上げの経緯

長住校区・西長住校区は南区の中でも高齢化率が高い校区です。その中で事業所を構える私達が、高齢者をはじめとして“誰もが安心して笑顔で暮らせる地域づくり”の一助となれますよう、まずは事業所同士の横のつながりを強め、その上で「地域のみなさんと一緒にできること」「私達にできること」を考え、実践を重ねていき、地域のみなさんと困った時におたがいに「困った」と言いあえる関係、「顔の見える関係」を築いていきたいと思い、このネットワークが立ち上がりました。

活動内容

● 敬老食事会の送迎支援

事業所の車輛を使用し、公民館から離れた場所に住む高齢者の送迎支援。

● 校区夏祭りの設営及び参加

夏祭りのテント設営や片付け、救護班として事業所スタッフが参加。

● 認知症サポーター養成講座の開催とRUN伴+への参加

公民館などで認知症サポーター養成講座の開催やRUN伴+(ラントモプラス)へ参加し、認知症啓発を実施。

● 公民館にて介護保険サービスの説明と相談

公民館にて介護保険サービスの説明と相談の機会をもつ。

● 長住団地の「健康広場」での講話担当

長住団地にて「ヨガ入門教室」「介護予防教室」担当。

Community Voice

地域からのメッセージ

長住の街並みができて50数年が経ちました。『ハートフル長住』の理念を掲げ活動しております。

年2回の高齢者お食事会では、手作りのおもてなしをしています。公民館が校区外にあり、遠方からの参加者の送迎は大変有難いことです。

ふれあいネットワーク校区研修会や長住まつりにささえあい隊の方が加わってくださり心強く感じます。

長く住みたい街にあいの輪が広がることを願って!!

長住校区社会福祉協議会
会長 大村 由美子

