

さわら

区のマーク

人口 219,720人(前月比77人増) 男 103,541人 女 116,179人

世帯数 99,077世帯(前月比63世帯増)(令和元年6月1日現在推計)

早良区役所 代表電話 ☎841-2131
〒814-8501 早良区百道二丁目1-1

入部出張所 ☎804-2011
〒811-1102 早良区東入部二丁目14-8



区ホームページ



7月7日(日)まで天の川イルミネーションが楽しめます

- 区ホームページは「早良区」で検索
- 「一人一花」運動の取り組みも紹介中
- 区フェイスブックは「早良区情報玉手箱」で検索

開=日時 所=場所 対=対象 定=定員 料=料金、費用 持=持参 託=託児 問=問い合わせ ☎=電話番号 F=ファクス 申=申し込み 開=開館時間 休=休館日 電=メール

先着20人 無料

西南子どもプラザ ボランティア養成講座

西南子どもプラザに来館する親子を見守るボランティアの養成講座です。子育て支援やボランティアに関心のある人であれば誰でも受講できます。

| 日時 | 内容 |
|-----------------------|---|
| 8/5(月) 10:00~13:00 | ○いまだきの子育て事情と支援について 講師:区保健福祉センター職員 ○西南子どもプラザの運営方針 ~西南スタイル~ 講師:西南子どもプラザ長 ○西南子どもプラザ施設見学 |
| 8/6(火)~ 8/20(火) | ○子どもプラザで活動の楽しさを体験(1日のみ) ※8/11(日・祝)、13(火)、18(日)を除く |

所 西南学院百年館(西新三丁目13-1)
問 西南学院社会連携課 ☎823-3952 F823-3172
申 7月1日(月)から電話かファクス、メール(renkei@seinan-gu.ac.jp)に住所、氏名、年齢、電話番号を書いて同課へ。

7/30(火)

先着25組 無料

子育て安心教室

赤ちゃんとの関わり方を学びながら、保護者同士で交流もできます。

期 午後1時~3時

対 区内に住む第1子の乳児(今年4、5月生まれ)とその保護者

所 早良保健所

問 区地域保健福祉課 ☎833-4363 F833-4349

申 7月1日(月)から電話かファクスに住所、親子の氏名、年齢、連絡先を書いて同課へ。

姿勢改善☆夜のピラティス教室

期 8月22日~10月10日の毎週木曜日、全8回、午後7時15分~8時半

対 18歳以上 定 抽選で20人

料 3,400円

所 早良体育館

☎812-0301 F812-6458

申 はがき(〒811-1103四箇六丁目17-6)に教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて7月15日(月・祝)必着で郵送するか、同体育館窓口で直接申し込みを。

7/10(水)・11(木)

さわら特産市

区南部で生産されている新鮮な野菜や米(写真)、茶などを販売します。



期 午前10時~午後3時 所 区役所正面玄関前

問 区企画課 ☎833-4412 F846-2864

ももち体育館 休館のお知らせ

改修工事のため、8月1日(木)~来年3月末(予定)は同体育館を休館します。

問 スポーツ施設課 ☎711-4099 F733-5595

親子で楽しむ交流の場
子どもプラザは、就学前の子どもと保護者が無料で利用できる施設です。区内に2カ所ある子どもプラザのうち「西南子どもプラザ」を紹介します。



子どもたちの元気な声でにぎわうプラザ

のびのび遊べる
触れ合いの場
西南子どもプラザは、昨年9月に西南学院大学キャンパス内の百年館(松緑館)2階に移転オープンしました。太陽の光が差し込む明るいプラザには、1日平均1000人近くの親子が訪れます。遊具やスタッフ手作りのおもちゃで遊んだり、保護者同士でおしゃべりをしたりしながら、思い思いに楽しい時間を過ごします。ランチルーム(午前11時~午後1時)や、ゆったりと利用できる授乳室もあります。

自由な空間
広がる交流
保護者からは「家の中にいることが多いので、気分転換に週3回は来たいです。スタッフの皆さんと一緒に見守ってくれるのが聞かれました。

| ◇早良区の子どもプラザ◇ | |
|---|---|
| 開 午前10時~午後4時 休 不要 | |
| 施設 | 休館日 |
| 西南子どもプラザ 所 西新三丁目13-1 ☎846-9207 F846-9208 | 日曜、毎月第1月曜、12/25、12/29~1/3 |
| 次郎丸中子どもプラザ 所 次郎丸六丁目3-1(次郎丸中学校内) ☎F862-3752 | 土曜、毎月最終金曜、12/29~1/3 ※7/23(火)~8/15(木)は臨時休館します |

投票所変更のお知らせ

参議院議員通常選挙では、下記の投票区の投票所が変更になります。



| 投票区 | 旧投票所 | 新投票所 |
|------|------------------|-----------------------|
| 百道 | 早良保健所 | 百道公民館 |
| 原第二 | 福岡高等聴覚特別支援学校 武道場 | 福岡聴覚特別支援学校 体育館 ※武道場の隣 |
| 飯原第二 | 原中学校 体育館 | 原中学校 武道場 ※体育館の隣 |
| 飯倉 | 飯倉小学校 | 飯倉公民館 |
| 入部 | 入部小学校 | 入部公民館 |

問 区選挙管理委員会事務局 ☎833-4399 F846-2864

身近な 子育て交流サロン

子育て交流サロンは、公民館などの身近な場所で月に1、2回開催されています。地域の子育てサポーターが見守り、乳幼児の親子が開設時間内の好きな時間に訪れ、自由に過ごすことができる場所です。校区外の人でも参加できます。

区内の子育て交流サロンの開催情報は、公民館だよりや市ホームページ(「福岡市 子育て交流サロン」で検索)で確認できます。気軽にご参加ください。

問 区地域保健福祉課 ☎833-4363 F833-4349



熱中症にご用心

熱中症は、室温や気温が高い環境で体温調整がうまくいかず、体内の水分や塩分のバランスが崩れることで発症します。

めまいや立ちくらみ、頭痛、吐き気など、体調がおかしいと感じたら、無理をせず水分補給をして体を休めてください。回復しないときは医療機関を受診しましょう。

【予防のポイント】

- ・喉が渇く前に小まめに水分を取る
- ・日頃から食事と睡眠をしっかり取る
- ・外出時は帽子や日傘で日差しを避ける
- ・扇風機やエアコンを上手に利用する



問 区健康課 ☎851-6012 F822-5733