

令和5年度 食生活改善推進員養成教室 日程表

中央区保健福祉センター（中央保健所）

日程		時間	内容	単位	講師等	
1	6月1日	木	10:00~10:10	開講式		
			10:10~10:20	オリエンテーション		管理栄養士
			10:20~11:20	①国民の健康状態	1	管理栄養士
			11:20~12:20	②食生活の現状と課題	1	管理栄養士
2	6月8日	木	10:00~11:30	③栄養の基礎知識	1.5	管理栄養士
			11:30~12:30	④年代別の食育	1	管理栄養士
3	6月14日	水	10:00~11:00	⑤生活習慣病の概要	1	健康課 健康・感染症対策係長
			11:00~12:00	⑥対象別の食事	1	管理栄養士
4	6月22日	木	10:00~12:00	⑦健康づくりと運動(実技含む)	2	健康運動指導士
5	6月29日	木	10:00~11:00	⑧歯の健康	1	保健福祉局 口腔保健支援センター
			11:00~11:30	⑨福岡市保健福祉総合計画(健康・医療分野)	0.5	管理栄養士
			11:30~12:00	⑩福岡市食育推進計画	0.5	管理栄養士
6	7月6日	木	10:00~11:30	⑪食生活指針と食事バランスガイド	1.5	管理栄養士
			11:30~13:00	⑫バランスのよい食事と献立の立て方	1.5	管理栄養士
7	7月13日	木	10:00~11:30	⑬暮らしの食品衛生	1.5	衛生課長
			11:30~12:00	⑭健康づくりの基本(休養・たばこ)	0.5	地域保健福祉課 地域保健福祉係長
8	7月20日	木	10:00~13:00	⑮調理の基本(実技含む)	2.5	管理栄養士 中央区食進会役員
9	7月27日	木	9:30~11:00	⑯コミュニティ活動の進め方について	1.5	市ポランティアセンター
			11:00~11:30	⑰食生活改善活動のすすめ方と活動の実際について	0.5	管理栄養士 中央区食進会会長
			11:30~11:45	修了式		
			11:45~	今後の食生活改善活動について		管理栄養士 中央区食進会役員

* 会場：中央区保健福祉センター 7階 第2研修室（舞鶴2丁目5-1あいれふ） 電話761-7340

* 講師の都合により順序が変わることがあります。

* 4単位以上欠席された場合は修了証が発行できません。（来年度以降、不足分を受講できます。）