



中央区

※保健だよりは毎月15日号に掲載しています。

中央区役所 〒810-8622 中央区大名二丁目5-31

区役所代表電話 ☎714-2131

午前8時45分～午後5時15分 土・日・祝日・年末年始を除く

区ホームページは「福岡市 中央区」で検索するか右のコードから
区フェイスブックページは「情報発信中央区」で検索



区役所前花壇

区の人口 201,486 人 (前月比 58 人増) (男 89,839 人 女 111,647 人) 世帯数 123,916 世帯 (前月比 34 世帯増) (令和元年 9 月 1 日現在推計)

調、所、園 など文中で使用している記号の説明は、本紙 15 面を参照してください。

10月は中央区子育て応援月間です

区は、妊娠期から子育て期まで、切れ目のない子育て支援を行っています。その内容の一部を紹介いたします。

①安心子育て

応援セミナー

生後1～3カ月の第一子とその保護者を対象に、あいろふ6階作業療法室(舞鶴二丁目)で毎月開催しています。10月は21日(月)午後1時半～3時半に実施。今年7～9月生まれが対象です。赤ちゃんとの関わり方について話を聞いたり、触れ合い遊びをしたりしながら交流しませんか。

定先着20組無料

電話で区地域保健福祉課(☎718・1111)へ。734・1690へ。



安心子育て応援セミナー

②母子何でも相談

助産師による個別相談会を、あいろふ5階で毎月開催しています。10月は28日(月)午後1時半～3時15分に受け付けます。

妊産期や産後のお母さんの体調、赤ちゃんの発育・発達などを気軽にご相談ください。

子育て支援コンシェルジュへの個別相談もできます。

母子健康手帳をご持参ください。

無料

区健康課

☎761・7338

☎734・1690

③母子巡回健康相談

校区・地区の公民館で乳幼児の身体測定や保健師、助産師、栄養士など

による育児相談を行っています。10月は▽春吉Ⅱ 8日(火)▽笹丘Ⅱ 21日(月)▽高宮Ⅱ 23日(水)▽南当仁Ⅱ 25日(金)、いずれも午後1時半～2時受け付け。

無料

区地域保健福祉課

☎718・1111

☎734・1690

④こども家庭相談窓口

子育てや家庭に関する相談を、平日午前9時から午後5時まで区役所2階2番窓口で受け付けています。子育ての情報や、離婚、ひとり親家庭の生活、就労支援など、気軽にご相談ください。

区子育て支援課

☎718・1106

☎771・4955

①は市政日より1日号区版、②③は同15日号区版で実施日を毎月お知らせしています。

中央区子育て応援ページ

市や区の子育てに関する情報をまとめたホームページです。「中央区子育て応援ページ」で検索するか、右のコードからアクセスしてください。

中央区へようこそ

赤ちゃんが生まれるまで

赤ちゃんが生まれたら

子どもを預ける

統計調査員を募集します

世帯や事業所等を対象に、さまざまな統計調査を行う調査員を募集します。報酬額は1調査につき約3～5万円で、調査内容や件数によって異なります。※調査の実施数は毎年異なるため、仕事がない年もあります。詳細はお問い合わせください。☎20歳以上区総務課 ☎718-1006 ☎714-2141

講演会「ロコモの予防で健脚長寿！」

佐賀整肢学園こども発達医療センターの高杉紳一郎氏が、ロコモティブシンドローム(筋肉や骨、関節などの運動器の働きが衰え、移動機能が低下している状態)の予防について話します。☎10月18日(金)午後1時半～3時半 ☎あいろふ10階ホール(舞鶴二丁目) ☎先着250人 ☎無料 ☎電話で区地域保健福祉課(☎718-1111 ☎734-1690)へ。

がんについての情報講座

済生会福岡総合病院がん治療センター長兼外科部長 江見泰徳氏と同院乳腺外科部長 野添忠浩氏による講演会「知ることからはじめよう乳がんのこと」を開催します。講演後、希望者は個別相談ができます。☎10月30日(水)午後2時～午後3時半 ☎中央市民センター2階視聴覚室(赤坂二丁目) ☎先着50人 ☎無料 ☎9月28日(土)以降、電話か来所で中央図書館(赤坂二丁目)へ。済生会福岡総合病院(天神一丁目)でも申し込み可。☎中央図書館 ☎751-9534 ☎751-9535

中央体育館 〒810-0042赤坂二丁目5-5 ☎741-0301 ☎741-0617

①モーニングピラティスⅡ ☎11月15日～来年2月28日の金曜日(1月3日は除く)。午前9時半～10時45分。全15回。☎18歳以上 ☎30人 ☎10,500円

②パワーヨガⅡ ☎11月27日～来年3月11日の水曜日(1月1日は除く)。午前9時半～10時45分。全15回。☎18歳以上 ☎35人 ☎10,500円

【上記教室の申し込み方法】はがきかファクスに教室名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて10月15日(必着)までに同体育館へ。応募多数の場合は抽選し、当選者のみ通知。ホームページ(「福岡市 中央体育館」で検索)からも申し込みできます。

みんなの掲示板 中央区歩こう会

JR鹿児島本線春日駅前から大野城総合公園を經由して「水城跡コスモス畑」まで約8㎞を歩きます。帰りは西鉄天神大牟田線下大利駅まで約1㎞のコースです。☎10月20日(日)午前9時にJR春日駅西出口(クローバープラザ側)集合 ☎200円(資料代) ☎昼食、飲み物 ☎不要 ☎同会平林(☎090-6778-0723)か平田(☎090-2518-8274)へ ※雨天時は10月27日(日)に延期。

体育の日 施設無料開放

10月14日(月・祝)に中央市民プールと中央体育館を無料開放します。午後6時以降の小中学生の利用は保護者の同伴が必要です。☎中央市民プール ☎午前9時～午後9時 ☎同プール(西公園) ☎☎712-8090 ☎712-8298 ☎中央体育館 ☎午前9時～午後10時 ☎館内全施設。トレーニング室の利用は中学生以上。中学生の同室利用は18歳以上の保護者の同伴が必要 ☎同体育館(左記参照)

一人一花パートナー花壇を募集中

市は、一人一花運動に取り組む市民や地域団体、企業などの花壇を対象に「一人一花パートナー花壇」として登録しています。登録すると団体名を記入したオリジナルプレートを進呈するほか、花壇やPRコメントを市ホームページで紹介します。詳細は、市ホームページ(「一人一花パートナー花壇」で検索)でご確認ください。☎区総務課 ☎718-1005 ☎714-2141

中央区フェイスブックページ

区からのお知らせやイベント、見どころなど旬の情報を公開しています。「情報発信中央区」で検索するか、右のコードからアクセスを。

事業系ごみを家庭ごみとしては出せません 会社や商店など事業所のごみは、市の処理施設へ自己搬入するか、市が許可した一般廃棄物収集運搬許可業者に収集の依頼を。☎区生活環境課 ☎718-1091 ☎718-1079