



中央区

※保健だよりは毎月15日号に掲載しています。

中央区役所 〒810-8622 中央区大名二丁目5-31

区役所代表電話 ☎714-2131

午前8時45分～午後5時15分 土・日・祝日・年末年始を除く

区ホームページは「福岡市 中央区」で検索
区フェイスブックページは「情報発信中央区」で検索



人口20万人突破記念の
区役所前花壇

区の人口 201,161人 (前月比156人増) (男89,716人 女111,445人) 世帯数 123,695世帯 (前月比93世帯増) (令和元年6月1日現在推計)

調、所、園 など文中で使用している記号の説明は、本紙15面を参照してください。



避難所に設置している看板の例

避難生活を想定した防災訓練

日頃から災害に備えよう

■ハザードマップで確認を

ハザードマップとは、台風や大雨などのときに、地域で起こり得る浸水や土砂災害などの情報や避難場所などをまとめた地図です。

区地域支援課(区役所3階)や区情報コーナー(区役所1階)で「市浸水ハザード・防災マップ(中央区版)」を配布しています。

また、市ホームページ(福岡市 総合ハザードマップ)で検索)では、浸水、津波、土砂災害などについての総合ハザードマップを配信しています。自宅周囲で、どのような災害が想定されるのかマップで確認してみましょう。

■実際に避難所まで歩いてみよう

避難所までの道を実際に歩いて経路を確認してみましよう。避難にかかる時間や、経路の危険箇所などを把握することで、万が一のときに焦らず行動できます。

■防災訓練への参加を

各校区で、風水害や地震などを想定した防災訓練を実施しています。災害時に役立つ知識を学べるだけでなく、地域の人と顔を合わせることができ、いざというときの助け合いにもつながります。※実施日は公民館だより等でお知らせします。

【問い合わせ先】

区地域支援課

☎718・1056
☎714・2141

中央市民プール 〒810-0061西公園14-30 ☎712-8090 ☎712-8298

①夏の集中特訓 小学生水泳教室

期7月28日(日)～8月4日(日)の毎日。午後4時半～6時。全8回。クロールが苦手な小学生15人。料5,100円

②きょうだい一緒にスイミング教室(2部制)

期8月5日(月)～8月9日(金)の全5回。(1部)午前9時15分～10時45分(2部)午前10時45分～12時15分。3～6歳の未就学児とその兄または姉(クロールが苦手な小学生)各10組。料8,300円

【①②共通事項】

往復はがきに教室名(②は1部か2部かも)、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて①は7月1日(月)から10日(水)必着、②は7月1日(月)から15日(月)必着で同プールへ。応募多数の場合は抽選します。

③アクアレッシン

プールでウォーキングやエクササイズを行います。期7月25日～8月29日の木曜日。午後7時15分～7時45分。18歳以上。各回先着20人。料施設使用料。当日の開始30分前に直接窓口へ。水着、水泳帽子、タオル、ロッカー代30円

④夏祭り

出店のほか学生講師による運動指導などを行います。期7月21日(日)午前10時～午後5時。施設利用者。先着順。施設利用料

■屋外プールを開場します

7月13日(土)～15日(月)、7月20日(土)～8月26日(月)に屋外プールを開場します。

夏のおはなし会

絵本の読み聞かせや紙芝居などを行います。期7月6日(土)午前11時～12時。中央市民センター2階音楽室(赤坂二丁目)。幼児～小学生と保護者。無料。当日受付。中央図書館 ☎751-9534 ☎751-9535

中央体育館 〒810-0042 赤坂二丁目5-5 ☎741-0301 ☎741-0617

夏休み小学生体操教室(2部制)

期8月5日(月)～8月9日(金)の全5回。(1部)午前9時半～10時45分(2部)午前11時～12時15分。(1部)小学1～3年生(2部)小学4～6年生。各20人。料2,500円。運動ができる服装、タオル、室内用シューズ。はがきまたはファクスに教室名、住所、名前(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書き7月1日(月)～15日(月)必着で同体育館へ。応募多数の場合は抽選し、当選者のみに通知。

安心子育て応援セミナー

赤ちゃんとの関わり方などを学びます。期7月8日(月)午後1時半～3時半。あいれいふ6階作業療法室(舞鶴二丁目)。区内に住む第一子の乳児(今年4～6月生)と保護者。先着20組。無料。電話で区地域保健福祉課(☎718-1111 ☎734-1690)へ。

運動からはじめる認知症予防教室

認知症の基礎知識や、予防のための有酸素運動、栄養の取り方について学びます。期8月7日、21日、28日、9月4日、11日の水曜日。午前10時～正午。全5回。あいれいふ6階作業療法室(舞鶴二丁目)。区内に住む65歳以上で要介護認定を受けていない人。抽選で20人。無料。期7月19日(金)までに電話で区地域保健福祉課(☎718-1111 ☎734-1690)へ。申込時に簡単な問診があります。



中央区高齢者演芸大会

区老人クラブ連合会の主催で26団体が舞踊や詩吟、楽器演奏などを披露します。期7月12日(金)午前10時～午後3時。中央市民センターホール(赤坂二丁目)。無料。同連合会事務局 ☎718-1140 ☎771-4955

市民文化祭美術作品展 作品募集

11月19日(火)～24日(日)に市美術館(大濠公園)で開催する第40回中央区市民文化祭美術作品展の作品を募集します。一般の部は応募作品全点を展示する予定です。応募要項、申込書、作品票は区企画振興課、公民館、中央市民センターなどで配布します。区ホームページ(「中央区 美術作品展」で検索)からもダウンロード可。



昨年の作品展

■一般の部

洋画、日本画、書、写真、手工芸。区内に住むか通勤・通学する人、または区内のサークルに所属している人。申込書と作品票を9月30日(月)午後5時(必着)までに区役所3階企画振興課「市民の祭り運営委員会事務局」(☎718-1055 ☎714-2141)へ郵送(〒810-8622 住所不要)か持参、作品は10月13日(日)午前10時～午後4時に区役所3階大会議室へ持参してください。

■小・中学生の部

絵画、書道(書道は小学3年生以上)。区内に住むか通学する小・中学生。9月30日(月)午後5時(必着)までに作品(作品票を裏面に貼付)と申込書を同事務局へ持参してください。

熱中症に注意してください

暑さを感じにくく熱中症になりやすい高齢者や子どもは特に注意が必要です。マンションなどは昼間の熱を蓄えるため、夜になっても室温が下がりにくいので温度計などで部屋の温度を確認し、早めに次のように予防対策を取りましよう。

- ▷こまめに水分補給をする▷エアコン・扇風機を上手に使う▷睡眠をしっかりとる

区健康課 ☎761-7340 ☎734-1690

夏の交通安全県民運動

7月10日(水)～19日(金)は夏の交通安全県民運動が実施されます。今年の重点目標は「子どもと高齢者の交通事故防止」「飲酒運転の撲滅」「自転車の安全利用の推進」です。区地域支援課 ☎718-1056 ☎714-2141