



中央区

※保健だよりは毎月15日号に掲載しています。

中央区役所 〒810-8622 中央区大名二丁目5-31

区役所代表電話 ☎714-2131

午前8時45分～午後5時15分 土・日・祝日・年末年始を除く

区ホームページは「福岡市 中央区」で検索するか右のコードから
区フェイスブックページは「情報発信中央区」で検索



中央区の人口が
20万人を
突破しました

区の人口 200,310 人 (前月比 585 人増) (男 89,316 人 女 110,994 人) 世帯数 122,904 世帯 (前月比 755 世帯増) (平成31年4月1日現在推計)

調、所、図 など文中で使用している記号の説明は、本紙 15 面を参照してください。

人が集い、輝き、やさしいまちを

4月1日付で新しく中央区長に就任した吉村隆一です。人口20万人を突破した中央区は、充実した都市機能と鴻臚館(こうろかん)跡や福岡城跡などの歴史遺産があり、魅力あふれるまちです。住民の皆さんと一緒に「にぎわい」「つながり」「安心」を柱とした、地域の魅力を活かしたまちづくりに職員一丸で取り組んでまいります。



中央区長 吉村 隆一 (60)

博多どんたく港まつり どんたく中央区演舞台へ

中央区役所演舞台では、5月3日(金・祝)と4日(土・祝)に40を超える団体が歌や太鼓、踊りなどを披露し、祭りを盛り上げます(3日午前10時～午後5時、4日午前10時～午後4時)。4日には博多松ばやし三福神と博多高砂連の表敬訪問もあり、博多の伝統を見ることが出来ます。同日午後3時半からは琉球國(りゅうきゅうこく)祭り太鼓の演舞に合わせて観客の皆さんが楽しく踊り、フィナーレを迎えます。詳しくは区ホームページで確認を。区企画振興課 ☎718-1055 図714-2141

安心子育て応援セミナー

赤ちゃんとの関わり方などを学びます。保護者同士の交流を通して、育児の不安を解消しましょう 図5月20日(月)午後1時半～午後3時半 所あいいふ6階作業療養室(舞鶴二丁目) 図区内に住む第1子の乳児(平成31年2～4月生まれ)と保護者 図先着20組 図無料 図電話で区地域保健福祉課(☎718-1111 図734-1690)へ。



運動からはじめる認知症予防教室 ～65歳になったら始めよう～

認知症の基礎知識や、予防のための有酸素運動、栄養の取り方について学びます。 図6月6日、13日、20日、7月4日、11日の木曜日午前10時～正午。全5回 所あいいふ6階作業療法室(舞鶴二丁目) 図区内に住む65歳以上で要介護認定を受けていない人。体の状態により参加できない場合があります。 図抽選で20人 図無料 図5月20日(月)午後5時までに電話で区地域保健福祉課(☎718-1111 図734-1690)へ。申し込み時に簡単な問診があります。



簡単に安否が確認できます

訓練の数日前に、校区の自治会長や防災委員、民生委員、社会福祉協議会委員、社会福祉協議会委員などのスタッフが、避難行動要支援者名簿を基に災害時の安否確認を行うための防災訓練が実施されました。名簿は、災害時に支援が必要となる要支援者の同意を得て作成されています。こうした防災訓練は、福浜校区が区内初の取り組みとして行っています。

11棟自治会長の小村ひとみさん(72)と同防災委員の大橋ひろみさん(57)は7軒を訪問し、要支援者の家のドアに貼られた「無事です」と書かれたカードを確認した上で、要支援者に「お変

わらないですか」「災害の時はどちらかのカードを貼ってください」などと声を掛けていました。大橋さんは筆談もできるよう筆記用具を持参して、耳が不自由な要支援者は安心した表情でやりとりをしていました。

参加者からは「日頃から見守っている人には訓練の時も声を掛けやすかったです。普段からつながることの大切さを感じました」との声が聞かれました。福浜公民館の川上明美館長は「高齢化が進んでいます。今後も防災活動を通して地域の絆づくりを進めていきたい」と話していました。

【問い合わせ先】
区地域支援課
☎718・1056
図714・2141

3月21日、福浜公民館で「避難行動要支援者名簿」を基に災害時の安否確認を行うための防災訓練が実施されました。名簿は、災害時に支援が必要となる要支援者の同意を得て作成されています。こうした防災訓練は、福浜校区が区内初の取り組みとして行っています。



【問い合わせ先】
区地域支援課
☎718・1056
図714・2141

普段からのつながりを大切に

福浜校区自主防災訓練

お知らせ

犬の登録と狂犬病予防集合注射

生後91日以上は、生涯1回の登録と毎年度1回の注射が法律で義務付けられています。予防集合注射の日程は次の通りです。 所①5月10日(金)午後1時半～2時。草ヶ江公民館(六本松一丁目) ②③5月12日(日)、18日(土)午後1時半～2時半。市役所本庁舎九州広場(天神一丁目) 図登録3,000円、注射3,200円。一部の動物病院でも集合注射を行います。詳しくは市動物愛護管理センターのホームページ(「わんにゃんよかネット」で検索)で確認を。 図東部動物愛護管理センター(東区蒲田五丁目) ☎691-0131 図691-0132



お知らせ

中央市民プール 〒810-0061西公園14-30 ☎712-8090 図712-8298

気軽に楽しく「健」スポ体操(アクアレッシン)

西日本短期大学の学生が講師となりレッスンをを行います。 図6月21日(金)、7月19日(金)午後2時～2時半 図18歳以上 図各回10人 図施設利用料 図開催月の前月から当日までに、電話か直接窓口へ。

中央体育館 〒810-0042 赤坂二丁目5-5 ☎741-0301 図741-0617

おはYOGA

ヨガでリラックスしましょう。 図6月1日～9月21日の土曜日(7月27日、8月31日を除く)午前9時半～10時45分。全15回 図18歳以上 図35人 図10,500円 図はがきかファクスに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて5月1日から5月15日(水)必着で同体育館へ。応募多数の場合は抽選し当選者のみ通知します。ホームページ(「福岡市 中央体育館」で検索)からも申し込み可。

区役所窓口の混雑が予想されます

5月7日(火)、8日(水)は連休明けのため区役所窓口の混雑が予想されます。住民票の写し、印鑑登録証明書は、天神証明サービスコーナー(天神一丁目)でも受け取れますのでご利用ください。 図天神証明サービスコーナー(市役所1階) ☎733-5222 図733-5224

参加しませんか



5/11～5/20春の交通安全県民運動

今年の重点目標は「交通事故防止の徹底」「飲酒運転の撲滅」「自転車の安全利用」「シートベルト等の着用」です。 図区地域支援課 ☎718-1056 図714-2141