



# 中央区

※保健だよりは毎月15日号に掲載しています。

中央区役所 〒810-8622 中央区大名二丁目5-31

区役所代表電話 ☎714-2131

午前8時45分～午後5時15分 土・日・祝日・年末年始を除く

区ホームページは「福岡市 中央区」で検索するか右のコードから  
区フェイスブックページは「情報発信中央区」で検索



天神ヒカリスクエアは  
1/6まで(警固公園)

区の人口 201,835 人 (前月比 395 人増) (男 90,012 人 女 111,823 人) 世帯数 124,153 世帯 (前月比 308 世帯増) (令和元年11月1日現在推計)

調、所、園 など文中で使用している記号の説明は、本紙 14 面を参照してください。

## 区役所がもっと便利に 新サービスがスタート

中央区役所の窓口サービスの向上を目的に、新たな取り組みが始まりました。

### ●マイナンバーカードの利用で 簡単・便利に

住所や氏名などの基本情報を申請書に印字し、手続きに必要な書類を一括作成できる機器を政令指定都市で初めて試験導入しました。区役所1階ロビーで利用できます。そのほか、各種証明書が取得できるマルチコピー機も設置しています。申請書を作成する時間が短縮できます。利用にはどちらもマイナンバーカードが必要です。

### ●フロアマネージャー(窓口案内員)を配置

タブレット端末などを活用し、窓口案内のほか、市政情報や周辺の公共施設などの案内も行っています。

### <利用時間>

月曜～金曜日(区役所開庁日)の午前8時45分～午後5時15分(戸籍関係証明は午前9時～午後5時)



マルチコピー機で取得できる証明書

証明書の種類	手数料
住民票の写し	250円
印鑑登録証明書	
戸籍全部(個人)事項証明書	400円
戸籍の附票の写し	250円

※交付手数料が窓口交付より50円お得です。

※戸籍全部(個人)事項証明書と戸籍の附票の写しの取得は、市内に本籍地がある人に限ります。また、市外に住民登録がある人で市内に本籍地がある人は、事前に利用登録が必要です。

### 【問い合わせ先】

区市民課 ☎718-1020 ☎733-4840

マイナンバーカード利用コーナー(区役所1階ロビー)

## 中央区美術作品展 受賞者を紹介します

今年の「中央区美術作品展」には一般の部 応募作品と、小・中学生の部の受賞作品 171点を展示し、24日に表彰式を行いました。

11月19日～24日に福岡市美術館で一般の部に寄せられたすべての同・敬称略)。

各部門の上位受賞者は次の通りです(順不同・敬称略)。

◆一般の部 会長賞

▽洋画 君塚裕美

日本画 川上齋子

▽江口律子

▽写真 中島俊治

▽手工芸 宇野幸子

◆小・中学生の部 優秀賞

▽絵画 西村碧斗

西田春、櫻井もも、中上摩紘、立石晋作、出口瑠奈、坂丸季子

▽書 道 谷口小雪、大鶴りな、藤本望来、福田優希、宇野誠洋、藤本呼幸音、宇野由里子

美術作品展の様子や受賞者および作品をホームページに掲載しています。

【問い合わせ先】  
区企画振興課 ☎718-1055 ☎714-2141

## 年末年始のご案内

年末年始の窓口業務は次の通りです。市役所の業務、主な市の施設の休みなどは本紙7面をご覧ください。

窓口営業内容	担当課	連絡先	年末最終日	年始開始日
区役所・保健福祉センター			27日(金)	6日(月)
埋火葬許可の受け付け	市民課	☎718-1023	無休	
戸籍の届け出(出生・婚姻など)				
緊急を要する保護の相談 ▷28日(土)、29日(日)は休み	保護課	☎718-1115	31日(火)	6日(月)
ごみの処理、し尿などの清掃相談	生活環境課	☎718-1091	27日(金)	6日(月)
腸内細菌検査	健康課	☎761-7318	18日(水) 正午	6日(月)
飲料水水質検査 ※1				
天神証明サービスコーナー ※2		☎733-5222	27日(金)	6日(月)
中央市民センター		☎714-5521	27日(金)	4日(土)
中央図書館		☎751-9534	27日(金)	5日(日)
中央体育館		☎741-0301	27日(金)	5日(日)
中央市民プール		☎712-8090	27日(金)	5日(日)
駐輪場			31日(火)	2日(休)
きらめき通り駐輪場				
天神(警固公園)駐輪場				
ふれあい通り駐輪場			無休	
那の津自転車保管所				

※1 ビル管理項目・任意項目は12月11日(水)まで。  
※2 機械の点検のため、通常の日末年始の営業日と異なります。

## ごみ・し尿収集日の休み・変更

年末年始はごみの持ち出し日などが次の通りに変わります。生活環境課 ☎718-1091 ☎718-1079

### ■燃えるごみ

出せない日	振替日
12月31日(火)夜の地区	1月4日(土)夜
1月1日(水)祝)夜の地区	1月5日(日)夜
1月2日(木)夜の地区	1月6日(月)夜
1月3日(金)夜の地区	1月4日(土)夜

### ■燃えないごみ、または空きびん・ペットボトル(第1水曜日、第1木曜日のごみ出し地域のみ変更)

通常のごみ出し日	出せない日	振替日
第1水曜日の地域	1月1日(水)祝)夜	12月29日(日)夜
第1木曜日の地域	1月2日(木)夜	12月30日(月)夜

### ■その他

粗大ごみ	12月29日(日)～1月3日(金)は休み。年内収集の申し込みは12月23日(月)までに粗大ごみ受付センター(☎731-1153)へ。インターネットでの申し込みは同日午後4時まで。
し尿のくみ取り	1月1日(水)祝)～1月3日(金)は休み。年内の臨時くみ取りは12月27日(金)までにふくおか環境財団(☎752-7860)へ電話で申し込みを。
資源回収ボックス	中央体育館の資源回収ボックスは、12月29日(日)～1月3日(金)は休み。

## 台所ごみの水切りを

生ごみは『ギュッ』と絞って水分を減らしてから出しましょう。ごみ減量はもちろん、悪臭や腐敗の防止になります。生活環境課 ☎718-1091 ☎718-1079



翻、画、国 など文中で使用している記号の説明は、本紙14面を参照してください。

中央市民プール 〒810-0061西公園14-30 ☎712-8090 ㊟712-8298

①プールで遊ぼう♪幼児水慣れ教室(2部制)

期来年1月18日～2月15日の毎週土曜日。▷1部=午前9時45分～10時45分▷2部=午前10時45分～11時45分。全5回㊟▷1部=3～5歳▷2部=4～6歳の未就学児㊟各6人㊟4,300円



②冬の小学生水泳教室(2部制)

期来年1月19日～3月29日の日曜(2月23日を除く)。▷1部=午前9時半～11時▷2部=午前11時～午後0時半。全10回㊟クロールが苦手な小学生㊟各10人㊟6,100円



③からだスッキリ♪ピラティス教室

期来年1月21日～3月17日の毎週火曜日(2月11日を除く)。午後1時～2時半。全8回㊟18歳以上㊟12人㊟5,900円



④夜のピラティス教室3

期来年1月24日～3月13日の毎週金曜日。午後7時15分～8時半。全8回㊟18歳以上㊟12人㊟5,100円

【①②共通事項】

水着、水泳帽子、ゴーグル、タオル、ロッカー代30円

【③④共通事項】

運動できる服装、タオル、飲み物

【①～④共通事項】

往復はがきに教室名(①②は1部か2部も)、住所・氏名(ふりがな)・年齢(②は学年も)・電話番号を書いて12月15日(日)～27日(金)必着で上記住所へ。応募多数のときは抽選します。

参加しませんか

中央体育館 〒810-0042赤坂二丁目5-5 ☎741-0301 ㊟741-0617

らくらくトレーニング

1回完結型。簡単なストレッチやトレーニングを中心に、健康維持や体力アップを目指します=写真。㊟毎週月・木曜日=午前9時45分～10時45分、最終月曜日=午後7時半～8時半(年末年始休館日、定期点検日、祝日を除く)。㊟18歳以上㊟各回先着16人㊟1回400円㊟当日の開始15分前に直接窓口へ㊟運動できる服装、タオル、室内用運動靴、飲み物



まつ毛エクステする前に～サロン選びのポイント～

近年、まつ毛エクステによるアレルギー症状(目の充血、まぶたの腫れなど)や結膜炎などの健康被害に関する相談が寄せられています。



まつ毛エクステの施術を行うには、保健所への届け出が義務付けられています。また、施術者全員が美容師免許を持つことが条件とされています。保健所の確認を受けると「美容所検査確認済証」が交付されます。

次のポイントを確認しましょう

- 保健所の検査確認番号と美容師の氏名・免許番号等が店内に掲示されているか ※市の条例で掲示が義務付けられています
□事前にカウンセリング・パッチテストなどがあるか
□施術者は美容師の資格を持っているか ※民間の協会、団体などの資格だけで施術は行えません

港区衛生課 ☎761-7351 ㊟761-8280

保健だより

【問い合わせ・申込先】

- ①予約センター ☎0120-985-902 ②健康づくり係 ☎761-7340 ③母子保健係 ☎761-7338 ④精神保健福祉係 ☎761-7339
⑤エイズダイヤル ☎712-8391 ⑥地域保健福祉係 ☎718-1111 ㊟① 0120-931-869、②～⑥ 734-1690
※市県民税非課税世帯や満70歳以上の人は健(検)診の料金が免除(証明書必要)。 ※料金の記載のないものは無料。

健(検)診・検査・相談等

場所の記載のないものは中央区保健福祉センター(中央保健所・舞鶴二丁目あいれふ内)で実施。

Table with columns: 内容, 実施日 (12月, 1月, 2月), 受=受付時間, 要=実施時間, 予約, 対象・料金・その他, 問. Includes rows for cancer checkups, B-type hepatitis, nutrition, lactation, pregnancy, and HIV tests.

母子巡回健康相談

乳幼児の身体測定、健康相談。予約不要 ㊟母子健康手帳

Table with columns: 場所, 実施日, 受付時間, 問. Lists various community centers and their consultation hours.

無料託児付き健診のお知らせ

左表★の日に無料託児付き健診を行います。健診の予約後、託児の申し込みをしてください。

- 【託児対象】 生後6カ月～未就学児
【料金】 無料 ※健診料金は有料
【託児の申し込み方法】 1月9日(木)までに電話かファクスで上記②へ



市特定健診イメージキャラクターよかろーもん