



# 中央区

※保健だよりは毎月15日号に掲載しています。

中央区役所 〒810-8622 中央区大名二丁目5-31

区役所代表電話 ☎714-2131

午前8時45分～午後5時15分 土・日・祝日・年末年始を除く

区ホームページは「福岡市 中央区」で検索するか右のコードから  
区フェイスブックページは「情報発信中央区」で検索



区役所前のナadeshiko

区の人口 201,486 人 (前月比 58 人増) (男 89,839 人 女 111,647 人) 世帯数 123,916 世帯 (前月比 34 世帯増) (令和元年 9 月 1 日現在推計)

調、所、園 など文中で使用している記号の説明は、本紙 14 面を参照してください。

10/26 (土)

## 見て！学んで！体験しよう！ 中央区安全・安心フェスタ2019

10月26日(土)午前10時～午後3時 福岡市立中央体育館(赤坂二丁目) 無料

### 今年も中央体育館で開催

防災・消防・防犯・交通安全をテーマにした参加型のイベント「中央区安全・安心フェスタ2019」を開催します。毎年好評のイベントで、昨年は約4500人が訪れました。大人から子どもまで一日中楽しむことができます。

※駐車場は利用できません。公共交通機関をご利用ください。

### 特殊車両を見てみよう

パトカーや白バイ、消防車、救急車などの特殊車両を展示しています。また、NTT西日本の通信レスキュー車や、陸上自衛隊の衛生救護車など、珍しい車両も見ることができます。それぞれの車両に実際に乗ることもできます。

### 最新の防災・防犯情報を学んでみよう

約40の団体・企業・官公署がブースを出展します。防災・防犯グッズの展示などで、最新の情報を学ぶことができます。

### また、指定のブースを回ってスタンプを集めると、集めた数によって景品がもらえます。

また、指定のブースを回ってスタンプを集めると、集めた数によって景品がもらえます。スタンプラリーの台紙は1階入口付近の総合案内で配布します。

### 日頃できない体験をしてみよう

水消火器を使った放水体験や、子ども向けの消防服試着体験、自転車シミュレーターによる交通安全体験、AED(自動体外式除細動器)を使った救命講習会、避難所シミュレーションゲームなどのさまざまなコーナーがあります。

### 多彩なステージイベントも開催

体育館内に設けられたステージで、女性消防団員による寸劇など、多彩な演出が行われます。右表。迫力あるプログラムをお楽しみください。

ステージプログラム	
10:00～10:10	開会式
10:20～10:40	消防団まとい太鼓演技
10:50～11:10	女性消防団員寸劇
11:30～12:00	消防音楽隊演奏
13:00～13:30	官兵衛ガールズ公演
14:30～15:00	当仁中学校ビッグバンド演奏

区地域支援課 ☎718・1056  
714・2141

### 中央消防団 団員募集中

中央区には7つの消防分団(春吉・高宮・警固・大名・箕子・当仁・草ヶ江)があり、消火・水防活動の他、防災パトロールや高齢者宅の防火訪問などを行っています。団員は自営業者、会社員、学生などさまざまで、女性も活躍しています。消防団活動で地域に貢献しませんか。18～65歳までの、区内に住むか通勤・通学する人。分団長による面接があります。☎中央消防署警備課消防係 762-0119 762-0129



### 乳幼児の「養育里親」を募集します

養育里親とは、さまざまな事情で親と暮らせなくなった子どもを自分の家庭に迎え、一定期間子どもを養育する人のことをいいます。乳幼児の心身の成長にとって、特定の大人と過ごす温かい家庭での生活はたとえ数日であっても大切です。



短期間(数日～数カ月)、乳幼児を自宅に迎えて養育する里親を募集しています。詳細はお問い合わせください。※本事業は市の委託事業です。☎キーアセット福岡オフィス 406-6351 406-6352



砂場の横に大きな桜の木があります



木の名札は地域の子どもの手作りです



地下鉄七隈線薬院大通駅から程近い薬院公園(薬院三丁目)は、昭和53(1978)年に設置され、平成26年に再整備を行った公園です。

市内の公園では珍しく、砂場の真横に大きな桜の木が植えられています。砂場内に木陰ができるため、程よく日差しが遮られ、夏の日中でも過ごしやすく、小さな子どもを連れ来た人がよく利用しています。



色とりどりの花が咲いています

同会は、昨年6月に活動をさらに広げるために初めて花壇を作り、マリーゴールド、千日紅、ベゴニアなどを植えました。年に2回の花の植え替えや日々の水やりなどにも取り組んでいます。さまざまな花々が咲く公園に出掛けてみませんか。(区維持管理課)

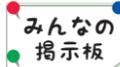
インフルエンザを予防しましょう  
インフルエンザは、重症化すると生命に関わる感染症です。流行する12月中旬までに予防接種を受けることをお勧めします。☎区健康課 761-7340 734-1690

☎、☎、☎ など文中で使用している記号の説明は、本紙14面を参照してください。

### アラフォーママの子育て交流会

アラフォーママならではの悩みを語り合ったり、育児やママの健康についてお話を聞いてみたりして、交流しませんか。☎あいれふ6階作業療法室(舞鶴二丁目)☎区内に住む40歳前後で第1子を出産した母親と1歳未満の子ども☎無料☎10月15日(火)以降に電話で中央区地域保健福祉課(☎718-1111 ☎734-1690)へ。

日程	講座の内容
① 11月11日(月) 午後1時半～3時半	親子遊び ママと子どものお口のお話
② 11月21日(木) 午後1時半～3時半	ママ向けの体操と健康づくりについて おしゃべりタイム



### 税を考える週間 講演会

11月11日(月)～17日(日)は「税を考える週間」です。テレビ・ラジオで活躍中の徳永玲子さんによる講演会や小学生による「税の絵はがき」の展示があります。☎11月13日(水)午後3時～5時☎西鉄グランドホテル(大名二丁目)☎定先着120人☎無料☎☎電話かファクスで10月31日(木)までに福岡中部法人会事務局(☎761-7213 ☎761-7259)へ。

### 中央市民センター・中央図書館合同文化祭「令和」—日本のよき文化

音楽、伝統芸能のほか、展示や一日講座を開催します。チャリティーバザーや野菜などの販売もあります。☎10月27日(日)午前10時～午後4時半☎中央市民センター(赤坂二丁目)☎①②④⑤⑥どなたでも③小学生☎②エプロン、三角巾・タオル⑤ハンドタオル☎☎①②④⑤は中央市民センター(☎714-5521 ☎714-5502)、③は中央図書館(☎751-9534 ☎751-9535)へ。⑥は申し込み不要。



参加しませんか

内容・時間	定員(先着)	費用
①新元号令和の出典を学ぼう 10:30～12:00	50人	無料
②都市型めか床に挑戦! 10:00～11:30	20人	500円
③子どもかるたクラブ 10:00～12:00	30人	無料
④和紙でつくる「寒椿」 10:00～12:00	20人	無料
⑤粘土細工～秋桜～ 10:00～12:00	12人	500円
⑥ホール「♪歌って踊って奏でまSHOW(ショー)」 12:30～16:30	500人	無料

参加しませんか

### 中央区高齢者ウォーキング大会

区老人クラブ連合会は、大濠公園を1周(約2km)するウォーキング大会を開催します。☎11月6日(水)午前10時に福岡簡易保険事務センター裏の児童公園(くじら公園)に集合。☎60歳以上☎無料☎☎電話かファクスで10月25日(金)までに同事務局(☎718-1140 ☎771-4955)へ。



中央市民プール 〒810-0061西公園14-30 ☎712-8090 ☎712-8298

### チャレンジ教室(クロール・平泳ぎ)

泳ぐ楽しさを体感しながら、ステップアップを目指す教室です。☎11月24日～12月22日の日曜日①クロール:午前9時半～11時、②平泳ぎ:午前11時～午後0時半。全5回☎クロールで25m泳げる小学生☎①②ともに8人☎3,800円☎往復はがきに教室名(クロールか平泳ぎも)、住所、氏名(ふりがな)、学年、電話番号を書いて10月15日(火)～30日(水)必着で上記住所へ。応募多数の場合は抽選します。



### 【問い合わせ・申込先】

- ①予約センター ☎0120-985-902
  - ②健康づくり係 ☎761-7340
  - ③母子保健係 ☎761-7338
  - ④精神保健福祉係 ☎761-7339
  - ⑤エイズダイヤル ☎712-8391
  - ⑥企画管理係 ☎761-7318
  - ⑦地域保健福祉係 ☎718-1111
- ☎① 0120-931-869、②～⑦ 734-1690

\*市民税非課税世帯や70歳以上の人は健(検)診の料金が減免(証明書必要)。\*料金の記載のないものは無料。

保健だより

### 健(検)診・検査・相談等

場所の記載のないものは中央区保健福祉センター(中央保健所・舞鶴二丁目あいれふ内)で実施。

内容	実施日		☎=受付時間 ☎=実施時間	予約	対象・料金・その他	☎☎
	10月	11月				
健(検)診	よかドック(特定健診)				☎国民健康保険証によかドック受診番号が記載されている人☎500円	
	胃がん(胃透視)				☎40歳以上☎600円	
	乳がん			☎8:30～10:30	☎料40歳代1,300円、50歳以上1,000円 *受診は2年度に1回	
	子宮頸(けい)がん	★30(水)	8(金) 20(水) 25(月)		☎20歳以上☎400円 *受診は2年度に1回	①
	大腸がん				☎40歳以上☎500円	
	肺がん・結核検診				【胸部エックス線撮影】☎☎40歳～64歳500円、65歳以上無料 【喀痰(かたん)細胞診検査】☎喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上☎700円	
骨粗しょう症検査				☎40歳以上☎500円		
検査・相談	B・C型肝炎ウイルス検査	15(火)	19(火)	☎9:00～11:00	☎20歳以上で過去に検査を受けたことがない人	
	栄養相談	18(金) 23(水)	15(金) 27(水)	☎9:30～11:30	管理栄養士による食事のバランス、離乳食などの個別相談	②
	離乳食教室	28(月)	25(月)	☎13:30～15:00	離乳食の進め方の講習。試食あり。乳児の同伴可	
	母子(赤ちゃん)何でも相談	28(月)	25(月)	☎13:30～15:15	助産師による妊娠、出産、育児などの相談。体重測定	
	マタニティスクール	18(金) 25(金)	8(金) 15(金) 22(金)	☎13:30～15:30	妊娠、出産、育児についての講義と実技 ☎妊婦とその家族	③
	心の健康相談	-	14(木) 21(木)	☎10:00～11:00 ☎14:00～15:30	要 精神科医による相談	④
	精神保健家族講座	-	8(金)	☎14:00～16:00	要 「成年後見制度」について☎心の病をもつ人の家族☎地域活動支援センターI型そよかぜのまち(大宮二丁目)	④
エイズ即日検査	毎週火曜日(祝日は除く)			☎9:00～10:30	要 匿名検査。結果説明は採血からおおむね1時間後	⑤
	-	10(日)		☎14:00～15:00	☎先着50人。匿名検査。結果説明は採血からおおむね1時間後	

### 献血

予約不要。☎男女とも体重50kg以上。男性:満17～69歳。女性:満18～69歳。

場所	実施日	受付時間	☎
当仁公民館	11/8(金)	9:30～12:30	⑥
		13:30～15:30	
イオン笹丘店	11/15(金)	10:00～12:00 13:00～15:30	

### 母子巡回健康相談

予約不要。乳幼児の身体測定、健康相談。

場所	実施日	受付時間	☎
笹丘公民館	10/21(月)	13:30～14:00	⑦
高宮公民館	10/23(水)		
南当仁公民館	10/25(金)		
中央保健所(大名・舞鶴)	11/5(火)		
草ヶ江公民館	11/6(水)		
小笹公民館	11/8(金)		

★10/30(水)は無料託児付き健診(事前予約制)を実施します。健診の予約後、10/15(火)までに上記②へ申し込みをしてください。

### 保健所レター

### 健(検)診情報を発信中

健(検)診の日程や実施医療機関を市ホームページ(「福岡市 けんしんナビ」)で検索か、下記のコードから読み込みで紹介しています。

☎☎健康課 ☎761-7340 ☎734-1690

