



# 中央区

※保健だよりは毎月15日号に掲載しています。

中央区役所 〒810-8622 中央区大名二丁目5-31

区役所代表電話 ☎714-2131

午前8時45分～午後5時15分 土・日・祝日・年末年始を除く

区ホームページは「福岡市 中央区」で検索するか右のコードから  
区フェイスブックページは「情報発信中央区」で検索



区役所1階  
撮影コーナー

区の人口 201,005 人 (前月比 695 人増) (男 89,682 人 女 111,323 人) 世帯数 123,602 世帯 (前月比 698 世帯増) (令和元年5月1日現在推計)

調、所、園 など文中で使用している記号の説明は、本紙 14 面を参照してください。

## 今年度の 中央区の主な取り組みを紹介

区は「人が集い、人が輝き、人がやさしいまち」を目指したまちづくりを進めています。今年度を実施する主な事業を紹介します。詳しくは区ホームページ(「中央区 運営方針」で検索)をご覧ください。区企画振興課 ☎718-1012 714-2141

### にぎわいをもっと

#### ■天神ビッグバン(※)と歩むまちづくり

天神地区の住民・企業・関係団体などで構成される「We Love 天神協議会」と共働して「歩いて楽しいまち・天神」を目指します。区企画振興課 ☎718-1012 714-2141

(※)2015年から10年間で30棟の民間ビルの建て替えを促し、新たな空間と雇用を創出するプロジェクト

#### ■地域の魅力ある資源の活用

「福岡城さくらまつり」の期間中、地域と共働して「福岡城・鴻臚館(こうろかん)まつり」を行います。福岡城や鴻臚館にちなんだ演目や武者行列を行い、にぎわいづくりと歴史・文化の継承に取り組みます。区企画振興課 ☎718-1012 714-2141



黒田二十五騎武者行列

#### ■一人一花運動の拡大

G20会議の開催や中央区人口20万人突破などを記念し、区役所前広場で一人一花のイベントを開催。



「一人一花」フラワーウィークで山かき小僧も花衣装に

また、地域住民、企業、行政と一緒に花を育てる運動を推進し、思いやりの心を育み、区を花いっぱいにします。区総務課 ☎718-1005 714-2141



噴水塔の周りにはベンチがあります

また、美術館のそばには野外音楽堂があります。昭和39年には、園内の北東側に福岡県文化会館がオープンし、現在では福岡県立美術館として多くの人々に親しまれています。



ここで多くの人々が音楽を楽しみました



砲台跡の石垣

(区維持管理課)

### つながりをもっと

#### ■地域コミュニティの活性化支援

シニア講座や乳幼児教室等、地域住民に来館してもらうように魅力的な公民館事業などを実施します。区地域支援課 ☎718-1061 714-2141



大名公民館でのイベント

#### ■子育てサポートの充実

妊娠期から子育て期まで切れ目なく、さまざまな支援を行います。また、10月を「中央区子育て応援月間」として、区主催の子育て支援事業を広く紹介します。区子育て支援課 ☎718-1106 771-4955



#### ■健寿社会の実現への取り組み

身近な公園で楽しみながら運動できる「健康パークステーション」を展開し、健康遊具を活用した健康づくりに取り組みます。区維持管理課 ☎718-1085 718-1079 / 区地域保健福祉課 ☎718-1111 734-1690



人生100年時代へのチャレンジ



健康パークステーション(梅光園緑道)

### 安心をもっと

#### ■地域の防災・防犯活動の支援

災害時の避難に支援が必要な高齢者の見守りや、避難所運営などの体制づくりを支援し、地域の自主防災力の活性化を促進します。

また、家族や地域の安全を考える機会として、防災・消防・防犯・交通安全を



同フェスタの消火体験コーナーテーマにした参加型イベント「中央区安全・安心フェスタ2019」を10月に開催します。区地域支援課 ☎718-1056 714-2141

#### ■暮らしの安全・安心の確保

加熱不十分な食肉などが引き起こす食中毒を未然に防止するため、飲食店やイベント・バザー関係者に対して食品衛生講習会や立ち入り調査などを行います。子ども向け手洗い教室など



食中毒防止隊タベルマンが一緒に啓発

区衛生課 ☎761-7356 761-8280

### 信頼をもっと

#### ■市民サービスの向上

家族が亡くなったときに必要となる健康保険や国民年金などの手続きを案内する「ご遺族サポート窓口」を開設しています。区市民課 ☎718-1148 733-4840

#### ■区役所玄関前広場の改修

全ての人が安心して快適に利用できるように玄関前広場に大型スロープを新設するほか、信号待ちの歩行者の滞留スペースの確保などを行います。区総務課 ☎718-1005 714-2141



天神五丁目目位置する須崎公園は、昭和26年に開園しました。噴水塔と広い芝生が特徴の公園です。

その津通り側にはペリー来航以後の外国船の侵入を防ぐために、文久3年(1863年)に築かれた砲台の石垣が今も残り、当時の海岸線が分かる貴重な史跡となっています。一方、各施設の老朽化などを理由に公園全体を一新する計画が進められています。数年後には現在の須崎公園の姿を見ることができなくなりそうです。新しい公園になる前に遊びに出掛けてみませんか。

須崎公園は都心にありながら静かな場所です。屋には芝生の上でシートを広げてお弁当を食べるなど、ゆっくりと過ごすのがおすすめです。

鶏肉は生で食べないで!

鶏刺しなど、生の鶏肉を食べたことが原因で食中毒が多発しています。新鮮な肉でもカンピロバクターやサルモネラなどの食中毒菌が付いていることがあるので危険です。区衛生課 ☎761-7356 761-8280

☞、☞、☞ など文中で使用している記号の説明は、本紙14面を参照してください。

### 国民健康保険料のお支払いは口座振替で

平成31年度の国民健康保険料の納入通知書(口座振替の人は決定通知書)を6月中旬に送付します(詳細は本紙5面参照)。

支払いは、便利で安心な口座振替がお勧めです。納付に行く手間が省け、納め忘れもありません。☞納入通知書とキャッシュカードを持って区保険年金課へ。金融機関での申し込みは、納入通知書、通帳、金融機関の届け出印が必要です。☞中央区保険年金課 ☎718-1124 ☎725-2117

**中央市民プール** ☎810-0061西公園14-30 ☎712-8090 ☎712-8298

#### 小学1～4年生水泳教室

水泳の基本的な技術を学び、水泳の楽しさを体験します。

☞7月22日(月)～27日(土)の毎日  
①午前9時15分～10時45分  
②午前10時45分～午後0時15分。全6回☞

クロールが苦手な①小学1・2年生②小学3・4年生☞各10人☞4,900円☞往復はがきに教室名(①か②も)、参加者の住所・氏名(ふりがな)・学年・電話番号を書いて6月15日(土)～30日(日)必着で同プールへ。応募多数の場合は抽選。



**中央体育館** ☎810-0042赤坂二丁目5-5 ☎741-0301 ☎741-0617

#### ZUMBA(ズンバ)教室

音楽に合わせて楽しくダンスします。

☞7月19日～9月20日の毎週金曜日午後7時15分～8時45分。全10回

☞18歳以上☞25人☞7,000円

☞はがきかファクスに教室名、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を書いて6月15日(土)～30日(日)必着で同体育館へ。応募多数の場合は抽選し、当選者のみ通知します。ホームページ(「福岡市 中央体育館」で検索)からも申し込み可。



#### 市民公開講座 研究から生活習慣を考える

九州大学大学院医学研究院助教 吉田大悟氏による講座です。健康診断の結果と生活習慣を基に、5年後、10年後の糖尿病などの生活習慣病の発症リスクを予測する「ひさやま元気予報」を使って生活習慣を見直しませんか。☞7月12日(金)午後1時半～3時半☞あいいふ10階講堂(舞鶴二丁目)☞120人☞無料☞電話で中央区地域保健福祉課(☎718-1111 ☎734-1690)へ。

### 選挙事務の従事者を募集します

参議院議員通常選挙の執行に伴い、中央区の選挙事務に従事する人を募集します。

【投票日】7月21日(日) ※期日は変更になる場合があります 【内容】投票日前日(または前々日)の投票所の設営や投票日の投票所の受付事務など。詳しくは区ホームページ(「中央区 参議院選挙」で検索)をご覧ください。

☞中央区選挙管理委員会事務局 ☎718-1007 ☎714-2141

### 乳幼児の「養育里親」を募集します

養育里親とは、さまざまな事情で親と暮らせなくなった子どもを自分の家庭に迎え、一定期間子どもを養育する人のことをいいます。



赤ちゃんの笑顔のために

乳幼児の心身の成長にとって、特定の大人と過ごす温かい家庭での生活はたとえ数日であっても大切です。

短期間(数日～数カ月)、乳幼児を自宅に迎えて養育する里親を募集しています。詳細はお問い合わせください。※本事業は市の委託事業です。

☞特定非営利活動法人キアセット福岡オフィス ☎406-6351 ☎406-6352

## 保健 だより

#### 【問い合わせ・申込先】

- ①予約センター ☎0120-985-902
- ②健康づくり係 ☎761-7340
- ③母子保健係 ☎761-7338
- ④精神保健福祉係 ☎761-7339
- ⑤エイズダイヤル ☎712-8391
- ⑥地域保健福祉係 ☎718-1111 ☎① 0120-931-869、②～⑥ 734-1690

※市民税非課税世帯や70歳以上の人は健(検)診の料金が減免(証明書必要)。※料金の記載のないものは無料。

#### 健(検)診・検査・相談等

場所の記載のないものは中央区保健福祉センター(中央保健所・舞鶴二丁目あいいふ内)で実施。

内容	実施日		受=受付時間 受=実施時間	予約	対象・料金・その他	☞☞
	6月	7月				
健(検)診 がん検診	よかドック(特定健診)				☞国民健康保険証によかドック受診番号が記載されている人☞500円	①
	胃がん(胃透視)				☞40歳以上☞600円	
	乳がん			受8:30～10:30	☞料40歳代1,300円、50歳以上1,000円 ※受診は2年度に1回	
	子宮頸(けい)がん		8月31日(水)	※予約は10営業日前までです。予約受付時間は平日9:00～17:00。	☞20歳以上☞400円 ※受診は2年度に1回	
	大腸がん				☞40歳以上☞500円	
	肺がん・結核検診				【胸部エックス線撮影】☞☞40歳～64歳500円、65歳以上無料 【喀痰(かたん)細胞診検査】☞喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上☞700円	
骨粗しょう症検査				☞40歳以上☞500円		
B・C型肝炎ウイルス検査	18(火)	16(火)	受9:00～11:00	要	☞20歳以上で過去に検査を受けたことがない人	
栄養相談	21(金)	19(金) 24(水)	受9:30～11:30	要	管理栄養士による食事のバランス、離乳食などの個別相談	②
離乳食教室	24(月)	22(月)	受13:30～15:00	要	離乳食の進め方の講習。試食あり。乳児の同伴可	
母子(赤ちゃん)何でも相談	24(月)	22(月)	受13:30～15:15	要	助産師による妊娠、出産、育児などの相談。体重測定	③
マタニティスクール	21(金) 28(金)	12(金) 19(金) 26(金)	受13:30～15:30	要	妊娠、出産、育児についての講義と実技 ☞妊婦とその家族	
心の健康相談		11(木)	受10:00～11:00	要	精神科医による相談	④
		20(木)	18(木)	受14:00～15:30		
精神保健家族講座		12(金)	受13:30～15:30	要	☞精神障がい者を抱える家族▷当事者の話を聞こう	
エイズ即日検査	毎週火曜日(祝日は除く)		受9:00～10:30	要	匿名検査。結果説明は採血からおおむね1時間後	⑤
		14(日)	受14:00～15:00	要	☞先着50人。匿名検査。結果説明は採血からおおむね1時間後	

#### 母子巡回健康相談

予約不要。乳幼児の身体測定、健康相談。

場所	実施日	受付時間	☞
当仁公民館	6/20(木)	13:30～14:00	⑥
平尾公民館	6/21(金)		
警固公民館	6/24(月)		
春吉公民館	7/2(火)		

## 保健所レター

### 6月は食育月間です

近年、偏食や朝食を食べないなどの食生活の乱れ、肥満・痩身傾向など、健康を取り巻くさまざまな問題が生じています。

「食」に関する知識と選択力を身に付け、健全な食生活を送るための「食育」が重要です。

日頃の食生活を見直したり、大切な家族や仲間と食卓を囲んだり、がめ煮などの郷土料理に挑戦したりするなど、食育の実践に取り組んでみませんか。

#### 【問い合わせ先】

中央区健康課 ☎761-7340 ☎734-1690



市食育推進キャラクター「いくちゃん」