

13 セルフネグレクトを知ろう (高齢者)

5 (ナレーター) 皆さん、いかがお過ごしですか。福岡市がお送りする「こころのオルゴール」の時間です。

10 今日、テレビなどでも取り上げられる「高齢者によるゴミ屋敷」の問題と、その背景にあるセルフネグレクトについて考えてみます。特定非営利活動法人「孤立防止センター」の速水靖夫(はやみ・やすお)理事長のお話をもとにまとめました。

セルフネグレクトとは聞きなれない言葉ですが、どういった意味でしょうか。

15 【速水理事長役】ひと言でいうと「自己放任」です。生活を維持するために必要なことをしなくなったり、周囲からの支援を拒んだりしてしまうのです。その結果、安全で健康な生活を送れなくなり、周りから偏見の目で見られたり、差別を受けたりする場合もあるので、人権問題としてとらえられています。

20 身の回りの管理ができなくなった結果、いわゆるゴミ屋敷になってしまい、最悪の場合、孤立死に至ってしまう場合もあります。

25 (ナレーター) どうしてそうなるのでしょうか。

【速水理事長役】私の経験では、第1に、配偶者が亡くな
ってふさぎこんでしまう、第2にケガや病気で動けなくなっ
てしまう、第3に隣近所とのトラブルがあります。認知症や
精神疾患などが原因の場合もあります。

30

（ナレーター）地域に迷惑をかける変な高齢者というイメー
ジばかりが先行していますが、そうではなくて、きっかけが
あると誰でもそうなる可能性があるのですね。

35

【速水理事長役】そうですね。批判するだけ、遠ざけるだけ
では解決しません。大事なのは、その人が困った時にSOS
を出せるよう、地域の方が情報を共有し、見守りや訪問をす
ることです。ただ、あまり押し付けがましくやらないことが
大切です。逆に反発してセルフネグレクトを招く場合もあり
ます。

40

例えば朝起きたら必ず新聞をとる、カーテンを開けるとい
った本人の習慣を把握して、それが確実に行われているかチ
ェックするなど、遠くから地域で見守るといふ姿勢がいいと
思います。

45

（ナレーター）セルフネグレクトの高齢者は、家族とも疎遠
なケースが多いそうです。「ゴミ屋敷を毛嫌いするのではなく、
何か理由があるかもしれないということを、まずは知ってほ
しい」と速水理事長は話していました。