

さわら

区のマーク

人口 218,984人(前月比174人増) 男 103,152人 女 115,832人

世帯数 97,878世帯(前月比81世帯増)(平成30年8月1日現在推計)

早良区役所 代表電話 ☎841-2131
〒814-8501 早良区百道二丁目1-1

入部出張所 ☎804-2011
〒811-1102 早良区東入部二丁目14-8

- 区ホームページは「早良区」で検索
- 「一人一花」運動の取り組みも紹介中
- 区フェイスブックは「早良区情報玉手箱」で検索



区ホームページ



室見川沿いのヒガンバナ

☎=日時 ☏=場所 ☑=対象 ☒=定員 ☓=料金、費用 ☔=持参 ☕=託児 ☖=問い合わせ ☎=電話番号 ☒=ファクス ☑=申し込み ☒=開館時間 ☒=休館日 ☒=メール

特集

早良区の秋の魅力を見つけに行こう

さわらの秋



さわらの秋
マスコット
さわらッキー

脊振山系に抱かれた早良区は豊かな自然と近代的なまちが融合した地域です。「さわらの秋」をテーマに、区の魅力を広く紹介します。

【問い合わせ先】

区企画課 ☎833-4412 ☒846-2864

9/15(土) 賀茂の千灯明



毎年9月15日に、賀茂神社の境内に千の火をともし無病息災を祈ります(写真)。

また、賀茂小学校校庭では、同小学校児童が同神社で神様として祭られるナマズを灯明で描きます。

期午後6時～9時(状況により前後します)
所賀茂神社(賀茂一丁目29-14)
間賀茂公民館 ☎863-7741 ☒863-7952

9/22(土) 室見川灯明まつり

今年のテーマは「有田のミュージアム」。有田校区の約600人のボランティア



タージ・マル(昨年)

の皆さんが約1万6千個の色とりどりの灯明で室見川河畔に「ミロのヴィーナス」など、アートの世界を描きます。

期午後6時～9時(雨天中止) 所外環室見橋から河原橋までの室見川河川敷一帯。地下鉄次郎丸駅から徒歩3分 ※7月の大雨の影響で、西区側の護岸が崩れたため、安全を考慮し、早良区側のみで実施
間有田校区まちづくり実行委員会(有田公民館内) ☎861-7679 ☒861-0943

10/6(土) 秋のおどり

早良区音頭振興会による発表会です。古典舞踊から民謡、歌謡舞踊までさまざまな舞を観覧できます。

期午前10時半～午後3時半(開場は午前10時)
所早良市民センター
定先着500人(申し込み不要) 料2,000円
間区企画課 ☎833-4412 ☒846-2864

10/7(日) サザエさん商店街通り夢まつり

五つの商店街(オレンジ通り、西新中央、中西、高取、藤崎)をつなぐ、通称「サザエさん商店街通り」の祭りです。屋台やパレード(写真)、抽選会など、この日だけの楽しい企画がいっぱいです。



期午前9時～午後5時
間サザエさん商店街通り委員会(コーヒーハウスラダム) ☎851-9962

10/11(木) 9:00～14:00 早良区健康まつり

早良保健所

★体験・相談・展示・販売コーナー(無料)

▷認知症や介護予防の運動▷バター作り体験▷血管年齢、骨密度、体組成測定▷口腔(こうくう)がん検診、歯周病検査▷各種健康相談一など盛りだくさん。時間や整理券など詳細は、区ホームページ(「早良区 健康まつり」で検索)で確認してください。

※このうち決められた場所でスタンプを集めた先着100人にサザエさんグッズを進呈。

★わくわくヘルシーランチ

「サザエさん通り食育レシピ」をアレンジしたメニューを取り入れ、塩分などを抑えて作ったランチです。



昨年のランチ

期午前11時半～午後1時 定先着100食
料420円(午前9時半から食券を販売)
間区健康課 ☎851-6012 ☒822-5733

早良市民センター

★子育て講演会(無料)

【テーマ】「その子らしさ」を伸ばす～ことばの発達をうながす子育て～

【講師】言語聴覚士・山口浩明氏
期午前10時～正午 定先着60人 記先着20人
間区地域保健福祉課 ☎833-4363 ☒833-4349
☑9月18日(火)から電話かファクスで同課へ。

10/13(土) 早良みなみマルシェ ～主基齋田90周年記念～

脇山小学校の校庭で、区南部の新鮮な野菜や食材、雑貨、伝統工芸品などを販売。「お田植舞」や「飯場(いしば)神楽」などの伝統芸能や歌などのステージイベントもあります。

体育館では、脇山が昭和天皇即位時の献上米を作る「主基(すき)齋田」に選ばれてから90周年を迎えることを記念し、当時の様子を紹介するパネル展などが行われます。

期午前10時～午後3時 所脇山小学校
間区企画課 ☎833-4306 ☒846-2864

10/13(土) 子どもグリーンツーリズム in わきやま 稲刈り体験

6月に主基齋田90周年記念で植えた田んぼの稲刈りをJA青年部、「オイスカ」の海外研修生と一緒に、親子で行います。

期午前9時～ 所脇山小学校集合 市内に住む小学生と保護者 料1家族1,000円
間子どもグリーンツーリズムinわきやま実行委員会事務局 ☎090-3017-1981
☑詳細は電話で同事務局に問い合わせを。

パンフレット配布中

飲食店やカフェ、パン、雑貨店など68の協賛店や、区内のイベント、見どころ、特産品などを紹介したパンフレット(右写真)です。区役所や入部出張所、情報プラザ(市役所1階)などで配布中。区ホームページ(「さわらの秋」で検索)からもダウンロードできます。



スタンプラリーで脇山米をもらおう! 台紙はパンフレットの最後のページにあるよ。

10月1日(月)～11月11日(日)に「さわらの秋」協賛店で500円以上の買い物をして、スタンプを3個集めた先着400人に脇山米約1kg(右写真)をプレゼント。さらにアンケートに回答すると、抽選で豪華景品(区内の特産品詰め合わせ、市博物館特別展ペア鑑賞券、さわらの秋グッズ等)が当たります。



あなたの作品を展示します



まちを花でいっぱいにする「一人一花運動」の一環として、区役所1階で花に関する作品の展示を行っています(写真)。



10月以降に展示する作品を募集します。※押し花や造花など手入れ不要なもの

期10月～来年3月(1カ月ごとに作品を入れ替え) 所区内に住むか通勤・通学する人、区内を中心に活動する団体
間区企画課 ☎833-4412 ☒846-2864
☑区役所や公民館で配布する申込書に必要事項を記入し、9月26日(水)必着でファクスかメール(sawara-kikaku@city.fukuoka.lg.jp)、郵送(〒814-8501住所不要)で同課へ。応募多数のときは抽選。詳細は問い合わせを。

9/20(木) 申し込み不要 無料
なんぶ健康教室
転ばぬ先のロコモ予防!

転ばない、弱らない体をつくり、いつまでも元気に活動するために、ロコモティブシンドローム(運動器症候群)予防の体操を行います。
 期 午後1時半～3時(出入自由)
 所 入部出張所
 関 介護や健康づくりに興味のある人
 区 区地域保健福祉課
 ☎833-4363
 画833-4349



申し込み不要 無料
介護は突然やってくる!
～親子で考える介護の備え講座～

介護と上手に付き合うための四つの極意と今日からできる介護予防を学びます。

開催日時	場所・問い合わせ先
10/6(土)14:00～	西新公民館 ☎851-9925 画851-9926
10/6(土)19:00～	有住公民館 ☎822-0352 画822-6603
10/20(土)13:30～	四箇田公民館 ☎811-2180 画811-3330

※校区を問わず参加可能。講師は、各地域の医療・介護の専門家です。

年に1度は「よかドック」
ワンコインで健康チェック

500円で約1万円相当分の健診を受けることができます(通年)。
【健診内容】身体・血圧測定、尿・血液検査、心電図検査など
 関 40～74歳の市国民健康保険加入者
 料 500円 ※今年度40・50歳になる人、満70～74歳、市民税非課税世帯(要証明書)の人は無料
 区 区保険年金課 ☎833-4371 画846-9921



10/8(月・祝) 無料
体育の日 施設無料開放

ももち体育館・早良市民プールを無料開放します。小・中学生は午後6時以降保護者同伴。ももち体育館トレーニング室の利用は中学生以上(中学生は保護者同伴)。
 期 午前9時～午後9時(利用は2時間以内)
 ※ももち体育館は午後10時まで
 画 ももち体育館 ☎851-4550 画851-5551
 早良市民プール ☎841-1080 画846-6528
 申 不要

<ももち体育館 ボディメイクレッスン>
 期 午前10時～11時半 関 18歳以上
 定 先着30人 料 無料
 申 9月15日(土)午前10時から電話か直接窓口で受け付け。



10/28(日) 抽選200組 無料
親子でアビスパ福岡を応援しよう

対ツエーゲン金沢戦を親子観戦できます。
 期 午後2時キックオフ
 所 レベルファイブスタジアム(博多区東平尾公園二丁目1-1)
 関 区内に住む高校生以下の子どもと保護者(2人1組、高校生2人でも可)
 画 区地域支援課 ☎833-4403 画851-2680
 申 往復はがき(〒814-8501住所不要)かファクス、メール(t-shien.SWO@city.fukuoka.lg.jp)に住所、保護者と子どもの氏名(ふりがな)、年齢・学年、電話番号を書いて10月5日(金)必着で同課へ。応募は1組につき1回までです。



9月24～30日は結核予防週間です

結核は、予防と早期発見が大切です。
 下表を参考に、定期的
 に検診を受けましょう。



早良体育館・早良市民プールの教室

① **エクササイズ教室(秋期)**
 期 10月17日～12月5日の毎週水曜日、全8回
【バランスボール編】午後1時～2時
【エアロビクス編】午後2時～3時
 関 18歳以上
 定 抽選で各20人
 料 各2,400円
 所 画 早良体育館 ☎812-0301 画812-6458



申 是がき(〒811-1103四箇六丁目17-6)に教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて9月30日(日)必着で同体育館へ郵送するか、直接窓口で受け付け。

② **泳げなくても参加出来る♪やさしいシンクロナイズドスイミング(アクアダンス)**

期 10月27日～12月15日の毎週土曜日、全8回、午前10時～正午
 関 小学生以上
 定 抽選で10人 料 4,300円
 所 画 早良市民プール ☎841-1080 画846-6528



申 往復はがき(〒814-0004曙一丁目3-15)に教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて10月7日(日)必着で同プールへ。

10/19(金) 午前10時～正午 先着100人
第6回 早良区人権講座 無料

【テーマ】日本で暮らす外国人の人権を考える～移住者とその家族の人権を守る活動から～
【講師】アジアに生きる会・ふくおか 井上幸雄氏
 所 早良市民センター 先着10人(要予約)
 画 区生涯学習推進課 ☎833-4401 画851-2680
 申 9月18日(火)から電話かファクス、メール(gakushu.SWO@city.fukuoka.lg.jp)に住所、氏名、電話番号を書いて同課へ。

保健福祉センターだより

- 【問い合わせ・申込先】**
 ① 集団検診予約センター ☎0120-985-902 画0120-931-869
 ② 健康課健康づくり係 ☎851-6012 画822-5733
 ③ 健康課母子保健係 ☎851-6622 画822-5733
 ④ 健康課精神保健福祉係 ☎851-6015 画822-5733
 ⑤ 健康課医薬務係 ☎851-6567 画822-5733
 ⑥ 地域保健福祉課 ☎833-4363 画833-4349

保健福祉センター(保健所) 検査・教室・相談

※健(検)診受診希望の人は、実施日から土日祝日を除く10日前までに必ず予約を(受付時間は平日午前9時～午後5時)。

内容	実施日	受=受付時間	要=実施時間	予=予約	対象者・料金・その他 【費用の記載がないものは無料】	画
よかドック(特定健診)	10/5(金)、15(月)、11/6(火)	受8:30～10:30	要	要	関 40～74歳の市国民健康保険の被保険者 料 500円 画 健康保険証	画
がん検診	10/5(金)、15(月)、11/6(火)	受8:30～10:30	要	要	関 40歳以上 料 600円	①
					関 20歳以上 料 400円	
					関 40歳代1,300円、50歳以上1,000円	
					関 40歳以上 料 500円	
					関 40～64歳 喀痰(かくたん)細胞診検査は50歳以上でハイリスクと判定された人が受診可 料 700円	
関 35歳・40歳 料 1,000円	②					
骨粗しょう症検査		10/5(金)、15(月)、11/6(火)	受8:30～10:30	要	関 40歳以上 料 500円	③
B型・C型肝炎検査		10/17(水)	受9:00～11:00	要	関 20歳以上(肝炎検査を受けたことがない人)	
風しん抗体検査		10/3(水)、17(水)	受9:00～11:00	要	関 18歳以上の妊娠希望者とその配偶者、抗体検査未受診者(妊婦健診受診者は不可) 定 先着70人	
エイズ・クラミジア・梅毒検査		10/3(水)、10(水)、17(水)、24(水)、31(水)	受9:00～11:00	要	匿名での検査 料 梅毒検査のみ610円	④
栄養相談	10/9(火)、16(火)、30(火)	受10:00～11:50	要	生活習慣病予防や離乳食などに関する栄養相談		
離乳食教室	10/19(金)	受13:30～15:00	要	関 4～12カ月児の保護者		
マタニティスクール	10/15(月)、22(月)、29(月)	受13:30～15:30	要	画 母子健康手帳		
母子健康手帳交付	平日	受9:00～17:00	要	関 市内に住む妊婦 画 妊娠届出書、マイナンバーが分かるものと本人確認書類 ※10/22(月)、29(月)は講話後に手帳を交付	⑤	
マタニティ講話	10/22(月)、29(月)	受10:30～11:00	要			
心の健康相談	10/4(木)	受9:30～11:30	要	要	専門医が相談に応じます。	⑥
	10/15(月)	受13:30～15:30	要			

子宮頸がん・乳がん検診は、2年度に1回の受診。健(検)診料金は減免制度あり、詳細はお問い合わせを。

校区がん検診

場所	実施日	受付時間	画
小田部公民館	10/30(火)	9:00～10:30	①
田隈公民館	10/31(水)	9:00～10:30	※

胃がん、子宮頸がん、肺がん、結核・肺がんの検診。料金・対象は左記がん検診と同じ。土日祝日を除く10日前までに要予約。

校区献血

場所	実施日	受付時間	画
百道小学校	10/7(日)	10:00～12:00 13:00～15:00	⑤
脇山多目的集会所	10/11(木)	9:30～11:30	
田隈公民館	10/11(木)	13:30～16:00	
早良公民館	10/15(月)	10:00～12:00 13:00～16:00	⑥
有住公民館	10/27(土)	9:30～11:30	
ミスターマックス野芥店	10/27(土)	13:30～16:00	⑦
四箇田公民館	10/29(月)	10:00～13:00 14:00～15:30	
原公民館	10/30(火)	9:30～11:30	
室見公民館	10/30(火)	13:30～16:00	

母子巡回健康相談

場所	実施日	受付時間	画
飯倉中央公民館	10/11(木)	13:30～14:00	⑧
有田公民館	10/12(金)	9:30～10:00	
田隈公民館	10/12(金)	13:30～14:00	

関 妊産婦および0～6歳児とその保護者