



みなみ

保健福祉センターだよりは、月1回、15日号に掲載

☎=日時、開催日、期間 ㊦=場所 ㊧=問い合わせ ㊨=ファクス ㊩=対象 ㊪=定員 ㊫=料金、費用 ㊬=持参 ㊭=託児 ㊮=申し込み ㊯=メール ㊰=ホームページ

区役所代表電話 ☎561-2131

区ホームページ 福岡市南区 検索

〒815-8501 南区塩原三丁目25-1
窓口受付時間：午前8時45分～午後5時15分
(土日・祝休日・年末年始を除く)

人口 261,773人 (+195)
男121,710人 女140,063人
世帯数 125,850世帯 (+70)
平成30年8月1日現在推計(前月比)



一人一花
まちかどスナップ

鶴田四丁目
(鶴田団地入口)
花壇管理団体
「鶴田花の会」

公民館で小学生が思い出づくり 地域で子どもを育てる

各公民館では、夏休み
に小学生対象のさまざま
な行事が行われました。
東花畑校区と筑紫丘校区
の催しを紹介します。

東花畑校区 子ども講座

東花畑公民館では夏休
み子ども講座(全4回)
が行われ、8月8日は24
人がヒンメリ作りや食パ
ンを使った肉まん作りな
どに挑戦しました。



「ヒンメリ」はフィン
ランドの伝統的な装飾品
です。子どもたちは12本
のストローを糸を通して
きれいな八面体を作りま
した(左写真)。肉まん
は冷凍しゆまいを耳な
し食パンで包み、電子レ
ンジで作るアイデア料
理。調理後は全員で楽し
く試食しました。

子どもたちは「ヒンメ
リは、長さが違うスト
ローを組み合わせるのが

面白かった」「食パンで
肉まんを作れることが分
かったので家でも作って
みたい」と話しました。

筑紫丘校区 サマースクール

8月19日に筑紫丘公民
館でサマースクールが開
催されました。105人
が「走り方教室」「防災の
部屋」「宿題お助け」な
ど五つの教室を体験し、
子どもとほぼ同数の保護
者や学生、地域役員など
が講師やスタッフとして
運営に携わりました。

走り方教室(右写真)
ではインストラクターの
指導の下、最初に全員が
走ってタイム測定。四つ
んばいで走ったり、はし
ご形のロープを使って



走ったりする八つのトレ
ーニングを行い、再度タ
イムを測りました。タイ
ムが縮まった子どもは
「自分では速くなってい
る実感がなかったのでタ
イムを聞いてびっくりし
た」とうれしそうでした。

主催の校区子ども育成
会会長の花田直美さん
(49)は「子どもたちに地
域での夏の思い出をつ
くってほしいと4年前に
始めました。三世代が顔
見知りになれば、見守り
活動の活性化にもつな
がります。子どもたちは
自分が地域で大切にされ
ていることを知ってほし
いです」と話しました。

公民館では年間を通し
て子ども向けの催しを
行っています。詳しくは
お住まいの校区の公民館
か左記へ問い合わせを。

【問い合わせ先】
区地域支援課
☎559・5075
☎562・3824

☎559・5075
☎562・3824

9/23 国際交流広場 ～インターナショナルスクエア in 大橋～

留学生による母国料理の店、東南アジアの雑貨販売、各国の民族舞踊のステージなど国際色豊かなイベントを開催。異国の文化に触れてみませんか。期正午～午後5時 所西鉄大橋駅西口広場 ㊧国際交流広場実行委員会・渡邊 ☎090-4343-9787 ㊨541-7263

9/29 区民と医師との会 公開講演会

竹内皮膚泌尿器科医院の竹内俊夫院長(写真)が「もう1人で悩まない…おしっこは健康のバロメーター」と題して尿もれ防止策などについて講演します。期午後2時～4時半 所アミカス4階ホール ㊧アミカス ☎526-3755 ㊨526-3766 ㊩先着150人 ㊫無料 ㊬6カ月～小学3年生。無料。9月19日(水)までに申し込みを。㊭電話かファクス、メール(㊮amikas@city.fukuoka.lg.jp)、ホームページ内の申し込みフォーム(「アミカス」で検索)に本紙14面の応募事項と託児希望の場合は子どもの氏名と年齢を書いてアミカスへ。



10/15・24 子育て講座

子どもの個性を大切にして、子育てを楽しむための講座です。講師はスクールカウンセラーや臨床心理士としての経験も豊富な福岡こども短期大学の武部愛子教授。全2回(どちらか1回の受講も可) ㊧第1回：10月15日(月)午前10時～正午 ㊨第2回：10月24日(水)午後1～3時。所南市民センター視聴覚室 ㊧区生涯学習推進課 ☎559-5172 ㊨562-3824 ㊩子育て中の保護者または講座に興味がある人 ㊫各回抽選30人 ㊬無料 ㊭1歳～就学前。先着10人。無料。㊮はがき、ファクス、メール(㊯m-simin@city.fukuoka.lg.jp)に本紙14面の応募事項と託児希望の場合は子どもの氏名と年齢、1回のみ受講の場合は希望受講回を書いて10月1日(月)必着で同課(〒815-8501住所不要)へ。

第38回 南区美術展 ～展示作品を募集します～

12月6日(木)～11日(火)に福岡アジア美術館(博多区下川端町3)で開催する南区美術展の作品を募集します。優秀作品には賞状と記念品を贈呈。【応募資格】区内に住むか通勤・通学する16歳以上(高校生は15歳も可)【募集種目】絵画・彫刻・書・写真・工芸・グラフィックデザイン(出品は各種目1人1点まで) ㊧南区市民の祭り文化祭実行委員会(区企画振興課内) ☎559-5064 ㊨562-3824 ㊩出品料1点につき1,000円(学生500円)。㊭所定の申込用紙(区企画振興課、南市民センター、区内各公民館で配布)を作品に添えて、11月25日(日)午前9時半～午後2時に南市民センター社会教育棟2階ロビーへ持ち込みを。



みなみ
あなたの自信作を披露してみませんか

10/12・26 「みなみん」市民公開講座

子どもの発達障がいについて「知って」「支える」講座を2回シリーズで開催します(どちらか1回の受講も可)。

	日程	内容・講師
第1回	10月12日(金) 午前10時～正午	「就学前の子どもの発達と発達障がいの特性について」 福岡女学院大学臨床心理センター 丸山明子氏
第2回	10月26日(金) 午前10時～正午	「暮らしやすくする工夫～一人ひとりに合わせて～」 市発達障がい者支援センター所長 橋本文氏

所区保健福祉センター講堂 ㊧区地域保健福祉課 ☎559-5133 ㊨512-8811 ㊩各回先着30人 ㊫無料 ㊬託児はありませんが、乳幼児と一緒に別室のモニタールームで講演会を聴講することができます(先着7組程度)。㊭9月18日(火)午前9時半から電話かメール(㊮chikifukushi.MWO@city.fukuoka.lg.jp)に本紙14面の応募事項と講座を知ったきっかけ、モニタールーム希望の有無(希望する場合は子どもの氏名と年齢)、1回のみ受講の場合は希望受講回を書いて同課へ。



南市民プールのチケットクラス

10月から五つのチケットクラスを開講します。内容などの詳細はお問い合わせください。

実施日	時間	クラス名
10/1～来年3/25 の毎週月曜日	10:00～ 10:45	フロアストレッチ クラス
10/2～来年3/26 の毎週火曜日	14:00～ 14:45	ビギナースイムク ラス
	15:00～ 15:45	チャレンジスイム クラス(クロール で25m泳げる人 対象)
	19:30～ 20:15	平泳ぎ・バタフラ イクラス
10/3～来年3/27 の毎週水曜日	19:30～ 20:15	クロール・背泳ぎ クラス

開上表の通り(祝休日・点検日・臨時休館日・年末年始を除く)。所南市民プール 561-6011 F561-3993 15歳以上(中学生は不可) 定各クラス先着10人(フロアストレッチは15人) 料チケット1回券600円、5回券2,800円、10回券5,000円(プール使用料込み、ロッカー代は別途必要) 申毎回開始15分前から同プール1階窓口で受け付け。

10/20 子宮頸がん予防啓発イベント

純真学園祭で女性医師による子宮頸(けい)がん検診を実施します。20歳を過ぎたら2年に1回は検診を受けましょう。他にも子宮頸がんに関するパネル展示や顕微鏡によるがん細胞の観察コーナーなどもあります。開午後1時～3時半 所純真学園大学(筑紫丘一丁目) 問区健康課 559-5116 F541-9914 函市内に住む20歳以上で、平成29年4月1日以降に子宮頸がん検診を受診していない人 定抽選100人 料400円(市から配布された子宮頸がん検診無料クーポン券が使えます) 申10月3日(水)までに電話で同課へ。

参加しませんが

11/4 那珂川市市制施行記念! クロスワードウォーク

10月1日に市制施行する那珂川町と共同でウォーキング大会を開催。①ショートコース約5km②ロングコース約10km。ゴール会場では軽食や飲み物などを販売するマルシェを実施(小雨決行)。開午前9時半(9時受け付け開始)～午後1時ごろ(マルシェは午前11時～午後1時) 所出発・帰着は岩戸小学校(那

市民総合防災訓練で福岡市初の災害FM試験放送

9月30日(日)午前10時～正午に長住小学校で市民総合防災訓練を開催します。当日は福岡市で初めて災害FMの試験放送が行われ、長丘中学校の生徒が訓練の様子をレポートします。災害FMとは、災害時に一定のエリアに安否情報や水・電気・ガスの供給などの生活情報を伝えるために活用されるコミュニティ放送です。長住校区および近隣の人は周波数を88.2MHzに合わせてみてください。

【問い合わせ先】

区総務課 559-5063 F561-2130

珂川町西隈2丁目) ※駐車場は那珂川町役場(会場まで徒歩1分) 問区企画振興課 559-5016 F562-3824 定先着250組(1組4人まで) ※小学生以下は保護者同伴 料無料 持タオル、飲み物など 申はがき、ファクス、メール(373event@city.fukuoka.lg.jp) に本紙14面の応募事項(参加者全員、代表者は「代表」と明記)と希望コースを書いて、10月10日(水)必着で同課(T815-8501住所不要)へ。

保健福祉センターだより

【問い合わせ・申込先】

- ①予約センター 0120-985-902 F0120-931-869 ②健康課健康づくり係 559-5116
③健康課母子保健係 559-5119 ④健康課企画管理係 559-5114 ⑤健康課精神保健福祉係 559-5118 ②～⑤共通 F541-9914 ⑥地域保健福祉課 559-5133 F512-8811

種類	実施日			開=実施時間 受=受付時間	予約	対象者・料金・場所等 費用の記載がないものは無料	問	
	9月	10月	11月					
よかドック(特定健診)					要	函40～74歳の市国民健康保険被保険者 料500円		
がん検診	胃がん(胃透視)				要	函40歳以上 料600円	①	
	大腸がん		5	函40歳以上 料500円				
	子宮頸(けい)がん	1	19	函8:30～10:30				
	乳がん	★15	26	函20歳以上 料400円				
	肺がん・結核			函20歳以上 料400円				
骨粗しょう症検査				要	函40歳以上 料500円 ※骨粗しょう症で治療中または経過観察中の人を除く。			
栄養相談		12 26	9 29	開10:00～14:45	要	乳幼児や高齢者、生活習慣病予防などの食生活についての個別相談		
離乳食教室	18	15	19	開13:30～15:00	一	函4カ月健診受診後の生後4～12カ月の赤ちゃんとその保護者		
おやこで参加! リフレッシュ運動教室	26		28	開10:00～11:30	要	函4カ月～1歳半頃の子どもとその保護者。保護者の運動が中心。	②	
風しん抗体検査	18	2 16	6 20	開9:00～11:00	一	函18歳以上で①妊娠希望の女性②妊娠を希望する女性と同居している配偶者③妊婦と同居している配偶者 ※抗体検査歴、予防接種歴、既往歴のある人を除く 定先着70人		
肝炎検査(B型・C型)	18	16	20	開9:00～11:00	一	函20歳以上で検査を受けたことがない人		
エイズ・クラミジア抗体検査	毎週火曜日			開9:00～11:00	一	匿名での検査		
マタニティスクール		9 22	12 26	開13:30～15:00	一	函妊婦とその家族	③	
献血	【9月】▷27日9:30～12:00、13:00～15:00=三宅公民館【10月】▷3日9:30～11:30=区保健福祉センター講堂▷5日10:00～11:30、12:30～16:00=西鉄大橋駅西口広場▷9日13:30～15:30=西高宮公民館▷12日9:30～12:00、13:00～15:30=高木公民館▷12日10:00～12:00、13:00～16:00=ミスターマックス長住店駐車場 函男性:17～69歳、女性:18～69歳 ※65歳以上は60～64歳に献血経験がある人							④
区民と医師との会	▷10/6 柏原公民館「心臓病の話」▷10/11 鶴田公民館「すい臓の話」▷10/18 東若久公民館「生活習慣病の常識」							
心の健康相談	26	24	28	開9:30～11:00	要	精神科医が対応	⑤	
		11	8	開13:30～15:30				
こころの健康づくりセミナー		26	2	開14:00～16:00	要	函うつ病予防に関心のある人		
精神保健家族講座		3	27	開13:30～15:30	一	10/3「当事者の話を聞こう～施設見学～」 所心の春希望(大楠一丁目)		
発達に気になる子どもと親のためのサロン「みなみん」		17	21	開10:00～12:00	一	函市内に住む、発達が気になるまたは発達障がいのある就学前の子どもとその保護者		
母子巡回健康相談	時間はいずれも13:30～14:00(10/29の鶴田公民館のみ9:30～10:00)【9月】▷19日=玉川公民館▷20日=長丘公民館▷21日=高木公民館▷25日=西高宮公民館▷26日=野多目公民館【10月】▷12日=筑紫丘公民館▷15日=東花畑公民館▷16日=大楠公民館▷17日=花畑公民館▷29日=鶴田公民館、西花畑公民館▷30日=大池公民館 函乳幼児と妊産婦							⑥

※予約センターへの予約は、検診の10日前(土・日曜、祝休日を除く)までにしてください。予約なしの当日受診はできません。

※70歳以上および市県民税非課税世帯は料金が免除されます(証明書等が必要)。詳しくはお問い合わせを。

※胃がん検診は前日午後9時以降の飲食はできません。子宮頸がん、乳がん検診は2年度に1回受診可(平成29年4月以降の受診者は受診できません)。

★子育て応援! 10月15日(月)の健診は託児を無料で利用できます。健診の予約後に託児の予約をしてください(託児予約は区健康課)。【託児対象】BCG接種無料託児あります 済みの生後6カ月～就学前の乳幼児【定員】先着15人【料金】無料 ※健診料は有料【問い合わせ先】区健康課 559-5116 F541-9914